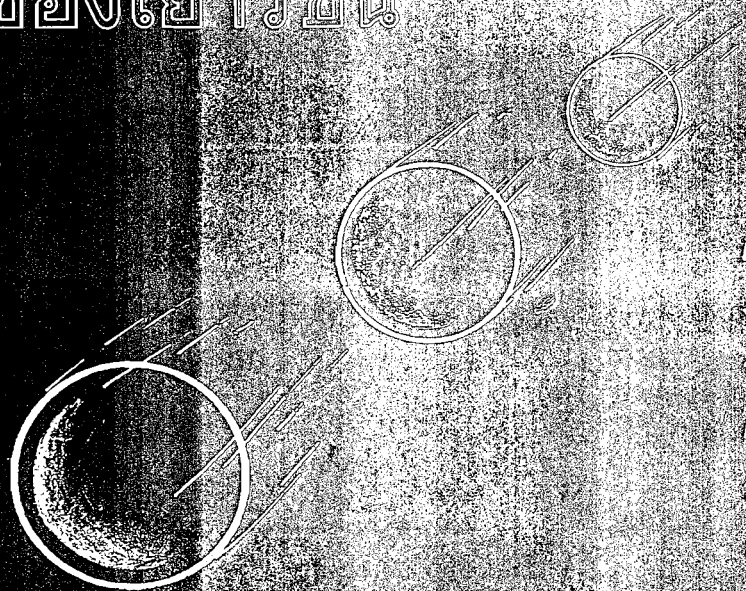


รายงานการวิจัย ฉบับที่ 99  
สถาบันวิจัยพหุศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

# การวิจัยและพัฒนา พฤติกรรมการบริโภคด้วยปัญญา ของเยาวชน



นางจิต อินทสุวรรณ  
งามตา อธิษฐานนท์  
อัมพนา ภาควงกช  
ดวงเดือน ศาสตรพิท  
อ้อมเดือน สดมณี  
สชญ์ ภูค  
อนา ศรีจินตวัฒน์

ทุนอุดหนุนการวิจัยงบประมาณแผ่นดิน 2545-46

2547

ISBN 974-9849-23-X

### บทคัดย่อ

โครงการวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาและเสริมสร้างพฤติกรรมการบริโภคด้วยปัญญาของเยาวชนไทย การดำเนินงานแบ่งเป็น 2 ขั้นตอน คือขั้นตอนการสำรวจเพื่อแสวงหาตัวแปรที่เกี่ยวข้อง และขั้นตอนการทดลองเพื่อแสวงหาผลของการพัฒนา กลุ่มตัวอย่างในขั้นสำรวจประกอบด้วยนิสิต ระดับปริญญาตรีในกรุงเทพฯ จำนวน 686 คน กลุ่มตัวอย่างในขั้นทดลองเป็นนิสิตปริญญาตรีปี 1 จำนวน 41 คน กิจกรรมการทดลองแบ่งเป็น 2 ชั้น ชั้นแรกเป็นการฝึกอบรม 3 วัน และชั้นที่สองเป็นการฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง ประมาณ 1 เดือน การวัดตัวแปรกระทำ 3 ครั้ง คือ ก่อน เมื่อจบการฝึกอบรม และหลังช่วงฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง ผลจากข้อมูลขั้นสำรวจพบว่า ตัวแปรการควบคุมตนเองสำคัญที่สุดในการทำนายนพฤติกรรมการบริโภคด้วยปัญญา ดังนั้นจึงนำมาเป็นตัวแปรต้นตัวที่สอง ในแบบแผนการทดลองขนาด 2x2 ส่วนตัวแปรต้นตัวแรก คือ การฝึกอบรมเพื่อเปลี่ยนเจตคติและพัฒนาการคิด ตัวแปรตามในขั้นการทดลองมี 2 ตัว คือ พฤติกรรมการบริโภคด้วยปัญญา และความตั้งใจที่จะทำพฤติกรรมการบริโภคด้วยปัญญา ผลการวิเคราะห์ข้อมูลขั้นทดลอง ประการแรก พบว่า มีปฏิสัมพันธ์สำหรับตัวแปรความตั้งใจที่จะกระทำพฤติกรรมการบริโภคด้วยปัญญา แต่ไม่มีกลุ่มใดแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญจากกลุ่มอื่น ประการที่สอง พบว่า ตัวแปรการควบคุมตนเองได้รับผลจากการฝึกอบรมมากที่สุด งานวิจัยนี้จึงก่อให้เกิดความรู้ที่สำคัญ และให้ทิศทางในการพัฒนาและเสริมสร้างการบริโภคด้วยปัญญาแก่เยาวชน

คำสำคัญ: พฤติกรรมการบริโภคด้วยปัญญา การควบคุมตนเอง การวิจัยและพัฒนา การทดลอง