

# วารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนา

## Journal of Behavioral Science for Development

ISSN 2228-9453 Vol.8 No.1 January 2016 ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 มกราคม 2559

เจ้าของ : สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

### วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อเผยแพร่ผลงานวิชาการทางพฤติกรรมศาสตร์สู่การปฏิบัติ และนำไปใช้ประโยชน์ต่อบุคคลและสังคม
- 2) เพื่อเป็นเวทีในการประชุมแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิด แนวปฏิบัติในการพัฒนาบุคคลและสังคม ด้วยวิชาการทางพฤติกรรมศาสตร์

### บรรณาธิการ

อาจารย์ ดร.ศรัณย์ พิมพ์ทอง

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

### กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร.จรรยา สุวรรณทัต

ข้าราชการเกษียณอายุราชการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ดุจเดือน พันธมนาวิน

สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

รองศาสตราจารย์ ดร.อังศินันท์ อินทรกำแหง

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รองศาสตราจารย์ ดร.จวีพร กาญจนการุณ

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

รองศาสตราจารย์ ดร.รัตติกรณ์ จงวิศาล

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิริณีย์ กิตติพิชัย

มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิ่นกนก วงศ์ปิ่นเพ็ชร

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ

อาจารย์ ดร.ฐาสุรีย์ จันประเสริฐ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

### เลขานุการวารสาร

นางสาวพิจิตรา ธรรมสถิตย์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

### ติดต่อกองบรรณาธิการ

สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทรศัพท์ (02) 649-5000 ต่อ 17600 โทรสาร (02) 258-4482

### พิมพ์ที่

บริษัท พรินเตอร์ จำกัด 999 อาคารศูนย์การเรียนรู้ ชั้น 2 มหาวิทยาลัยมหิดล

ถ.พุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170

โทรศัพท์ (02) 441-0445 E-mail: printer.pp@gmail.com

## บรรณาธิการแถลง

วารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนา นับได้ว่าเป็นแหล่งเรียนรู้และเผยแพร่ผลงานวิจัยในขอบข่ายทางพฤติกรรมศาสตร์และการวิจัยในสาขามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ของกลุ่มนักวิจัย นักวิชาการ คณาจารย์ นิสิตในระดับบัณฑิตศึกษาและผู้สนใจทั่วไป โดยทุกบทความได้ผ่านการนำเสนอด้วยปากเปล่าในเวทีการประชุมวิชาการเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนาสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ที่จัดขึ้นเป็นประจำทุกปีในช่วงเดือนสิงหาคม ซึ่งทุกบทความผ่านการคัดกรองจากกองบรรณาธิการและต้องผ่านการพิจารณาจากผู้ประเมินบทความ (Peer reviewers) ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยแบบ Double Blind ซึ่งในฉบับนี้มีผลงานวิจัยที่น่าสนใจจำนวนมาก และได้รับการตอบรับตีพิมพ์จำนวน 18 เรื่อง โดยทั้งหมดเป็นบทความวิจัย ซึ่งศึกษาโดยใช้ทั้งระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณและระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพ โดยอาจจัดกลุ่มของบทความวิจัยออกเป็น 4 กลุ่มใหญ่ คือ กลุ่มบทความวิจัยด้านพฤติกรรมองค์การ มีจำนวนทั้งสิ้น 5 บทความ เช่น การศึกษาอิทธิพลปัจจัยเชิงสาเหตุของความขัดแย้งระหว่างงานกับครอบครัว ที่ส่งผลต่อความตั้งใจที่จะเปลี่ยนงาน และคุณภาพชีวิตของพนักงานคุมประพฤติ

กลุ่มบทความวิจัยด้านพฤติกรรมทั่วไป มีจำนวนทั้งสิ้น 4 บทความ เช่น ความสัมพันธ์ระหว่างความฉลาดทางจิตวิญญาณ สติ และความสุขตามแนวทางพุทธศาสนา กลุ่มบทความวิจัยด้านพฤติกรรมการเรียนรู้ มีจำนวนทั้งสิ้น 7 บทความ เช่น จิตลักษณะ ปัจจัยภายใน และปัจจัยภายนอกของครอบครัว ที่เกี่ยวข้องกับการรับรู้วิธีการอบรมเลี้ยงดูในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา และกลุ่มบทความวิจัยด้านพฤติกรรมสุขภาพ มีจำนวนทั้งสิ้น 2 บทความ เช่น การดำเนินงานปรับพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมของเยาวชนโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน

วารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนาฉบับนี้ได้รับความอนุเคราะห์จากทั้งผู้ประเมินบทความและผู้เขียนบทความที่มีการแก้ไขงานจนสำเร็จได้ด้วยดี ในการนี้ จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ และขอขอบคุณผู้บริหาร บุคลากร และนิสิต สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการทำให้วารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนาฉบับนี้สำเร็จตามวัตถุประสงค์ และเป็นที่น่ายินดีสำหรับวารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนา ที่ได้รับการรับรองคุณภาพจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (ศูนย์ TCI: Thai Journal Citation Index Centre) สาขามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จัดอยู่ในกลุ่มที่ 1 ของฐานข้อมูล TCI และอนาคตอาจถูกคัดเลือกเข้าสู่ฐานข้อมูล ASEAN Citation Index (ACI) ต่อไป

อาจารย์ ดร.ศรัณย์ พิมพ์ทอง

บรรณาธิการ

## สารบัญ

### บทความ

### หน้า

การศึกษา ตัวแบบความสัมพันธ์เชิงสาเหตุระหว่าง พละ 5 และพฤติกรรมด้านคุณธรรมในมิติของ สังคหวัตถุ 4 ของผู้ปฏิบัติกรรมฐานในพุทธศาสนาเถรวาท และความสามารถเชิงปัญญาของผู้นำ เชิงกลยุทธ์ในธุรกิจธนาคารพาณิชย์ไทย ..... <i>ชัยนรินทร์ อีร์ไชยพัฒน์</i>	1
การศึกษาอิทธิพลปัจจัยเชิงสาเหตุของความขัดแย้งระหว่างงานกับครอบครัว ที่ส่งผลต่อความตั้งใจ ที่จะเปลี่ยนงาน และคุณภาพชีวิตของพนักงานคุมประพฤติ..... <i>ดวงทอง ลังค์แก้ว</i>	21
ปัจจัยเชิงเหตุแบบบูรณาการทางด้านจิตลักษณะและสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมบริการ บนเครื่องบินของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน..... <i>ดิณห์ ศุภสมุท</i>	41
รูปแบบและกระบวนการถ่ายทอดความเป็นมัคคุเทศก์วัดวัง : กรณีศึกษามัคคุเทศก์วัดวัง ในเขตกรุงเทพมหานคร ..... <i>วัลลภ รุจิขจร</i>	63
ความสัมพันธ์ระหว่างความฉลาดทางจิตวิญญาณ สติและความ สุขตามแนวทางพุทธศาสนา ..... <i>สุदारัตน์ รัตน์เพชร</i>	79
การเปิดรับข้อมูลข่าวสารอาเซียนกับการรับรู้และทัศนคติต่ออัตลักษณ์อาเซียนที่มีผลต่อการ ปรับตัวของประชาชนในกรุงเทพมหานคร ..... <i>วรวุฒิ ภักดีบุรุษ</i>	103
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการใช้ชีวิตโดยอาศัยหลักเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการมีภูมิคุ้มกันตน ของนักศึกษาระดับอุดมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร ..... <i>ชญญา ลีศัตร์พ่าย</i>	121

กระบวนการแก้ไขปัญหาชีวิตด้านเศรษฐกิจโดยใช้หลักธรรมทางพุทธศาสนา ..... พิมพ์วิมล แก้วขำ	137
การวิเคราะห์ห้องค์ประกอบเชิงยืนยันการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการเรียนรู้ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ..... ยศววัฒน์ พาผล	149
จิตลักษณะ ปัจจัยภายในและปัจจัยภายนอกของครอบครัว ที่เกี่ยวข้องกับการรับรู้ วิธีการอบรมเลี้ยงดูในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ..... ตรงกมล สนามเขต	163
สถานการณ์ทางสังคมและจิตลักษณะที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมใฝ่รู้ใฝ่เรียนดนตรี ของนักเรียนวิชาเอกดนตรีระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ..... ธีรพงศ์ บำเพ็ญทาน	187
กระบวนการขับเคลื่อนสถานศึกษาขั้นพื้นฐานสู่ประชาคมอาเซียน ..... ขจรศักดิ์ เขียวน้อย	203
แบบจำลองเชิงสาเหตุของพฤติกรรมการบริโภคด้วยปัญญาและผลของโปรแกรมการฝึกคิด ตามหลักโยนิโสมนสิการของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร ..... พระศุภชัย แซ่เถียร (อชิโต)	229
กลวิธีการกำกับตนเองในการเรียนรู้คณิตศาสตร์ของนักเรียนและกลวิธีการกำกับตนเอง ในการเรียนรู้การสอนคณิตศาสตร์ของครูผู้สอนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ..... สาลินี จงใจสุรธรรม	241
การศึกษาการเปลี่ยนแปลงของตัวแปรในกระบวนการทำกิจกรรมอาสา ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ..... ปองสุข ศรีชัย	261
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองในสตรีไทยเขตอำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก ประเทศไทย ..... สิรินุช บุรณะเรืองโรจน์	279

**บทความ**

**หน้า**

การดำเนินงานปรับพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมของเยาวชนโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ..... <i>อริสรา สุขวัจน์</i>	295
ลักษณะทางจิตสังคมที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการบริการเชิงรุกของพนักงานดีแทค..... <i>ชนินญา เพลาวรรณ</i>	313
หลักเกณฑ์การเขียนต้นฉบับลงตีพิมพ์ในวารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนา.....	327

## Content

Article	Page
A Study of Causal model of Relationship Among Pancabala and the Context of Virtue Behavior in Sangahavattu in Kammatthana Practitioner in Theravada Buddhism and Intellectual of Strategic Leadership Competency of Thai Banking Manager ..... <i>Chainarin Teerachaipat</i>	1
The Study of Effects of Causal Modeling of Work-Family Conflict Affecting Satisfaction, Intention to Leave and Quality of Life among Probation Officers ..... <i>Thoungtong Sungkaew</i>	21
Integration of Psychological and Situational Antecedents of In-flight Service Behavior in Cabin Crew ..... <i>Dinh Supasamut</i>	41
Socialization Models And Process of Royal Temples And Palaces Tour Guide: A Case Study of Royal Temple And Palace Tour Guides in Bangkok ..... <i>Wanlop Ruchikachorn</i>	63
The relationship among spiritual intelligence, mindfulness, and happiness in Buddhism ..... <i>Sudarat Rattanaphet</i>	79
ASEAN Information Exposure, Perception and Attitude towards ASEAN affecting the Adjustment Among People in bangkok ..... <i>Worawudh Phakdiburut</i>	103
Factors related to lifestyle based on sufficiency economy philosophy, particularly on self-immunity, of undergraduate students in Bangkok metropolitan ..... <i>Chanya Leesattrupai</i>	121
Life Problem-Solving Process in Part of Economic Problems by Using the Buddhist Dharma Principles ..... <i>Pimwimol Kaewkham, Supaporn Thanachanan</i>	137
A Confirmatory Factor Analysis of Information and Communication Technology Using for Learning of Mathayomsuksa I Students ..... <i>Yossawat Phaphol</i>	149

<b>Article</b>	<b>Page</b>
Psychological Characteristics, Internal and External Familial Conditions as correlate of Perceived Appropriated Child-Rearing Practices in Thai Junior Highschool Students..... <i>Trongkamon Sanamkate</i>	163
Sociological Situations and Psychological Characteristics Related to Curious in Music Learning Behaviors of High School Students..... <i>Theeraphong Bampenthan</i>	187
A Process of Driving Basic Education Schools to the ASEAN Community..... <i>Kajornsak Khiawnoi</i>	203
The Causal Model Study of Intelligent Consumption Behaviors for Grade 6 Studensts under the Department of Bangkok Metropolitan..... <i>Phrmaha SupachaiSaetier (Achito)</i>	229
Students Self-Regulated Learning Strategies of Mathematics and Teachers Self-Regulated Learning Strategies in Teaching Mathematics of Mathayomsuksa 3..... <i>Salinee Jongjaisurathum</i>	241
The Study of changes in Volunteer Activity Process Variables of Rajamangala University of Technology Lanna Students..... <i>Pongsook Srichai</i>	261
Factors related to breast self examination behavior in Thai women living in Ongkharak District Nakhonnayok..... <i>Sirinoot Buranaruangrote</i>	279
Effectiveness of a Process to Decrease Inappropriate Health Behaviors and Increase Life Cost of Young Adults through Community Participation..... <i>Arissara Sukwatjane</i>	295
Psycho-Social Factors Related to Proactive Service Work Behaviors of Customer Service Staff of DTAC..... <i>Chaninya Paerawan</i>	313
<b>Preparation of manuscripts.....</b>	<b>327</b>

**3SRi**

The logo consists of the text "3SRi" in a bold, sans-serif font. Below the text is a stylized icon of an open book, with two pages visible and a central spine.