

**แบบวัด ความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
สำหรับสตรีไทยวัยรุ่น อายุ 15-21 ปี ระดับมัธยมปลายและนักศึกษา**

คำชี้แจง การศึกษาครั้งนี้มีจุดมุ่งหมาย เพื่อศึกษาสถานภาพด้านความรู้ด้านสุขภาพของเด็กและเยาวชนสตรีไทย โดยมุ่งพิจารณาพฤติกรรมกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรตามหลักสุขภาพทางเพศ และทางจิตวิทยาสังคม โดยแบ่งเนื้อหาออกเป็น 8 ตอน รวม 71 ข้อ ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน/นักศึกษา (18 ข้อ)

ตอนที่ 2 ความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (8 ข้อ)

ตอนที่ 3 การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (5 ข้อ)

ตอนที่ 4 การสื่อสารเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (6 ข้อ)

ตอนที่ 5 การจัดการเงื่อนไขทางสุขภาพของตนเองเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (5 ข้อ)

ตอนที่ 6 การรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (5 ข้อ)

ตอนที่ 7 การตัดสินใจเลือกปฏิบัติที่ถูกต้องเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (9 ข้อ)

ตอนที่ 8 พฤติกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (15 ข้อ)

ข้อมูลทั้งหมดจะนำเสนอในภาพรวม ไม่มีผลกระทบต่อผู้ตอบใดๆ ทั้งสิ้น จึงขอให้ท่านตอบตาม ความเป็นจริงที่เกี่ยวกับการนำความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ เพศศึกษา การป้องกันการตั้งครรภ์ และพฤติกรรมทางเพศไปใช้และวิเคราะห์เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์และจะนำข้อมูลไปพัฒนาแนวทางการปรับพฤติกรรมสุขภาพตามความรู้ด้านสุขภาพและทักษะการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ให้กับเด็กและเยาวชนสตรีไทยต่อไป

อ้างอิงจาก:

อังศินันท์ อินทรกำแหง และ ธัญชนก ชุมทอง. (2560). การพัฒนาเครื่องมือวัดความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรสำหรับสตรีไทยวัยรุ่น. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 31(3), 19--38.

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน/นักศึกษา

คำชี้แจงขอให้นักเรียน/นักศึกษาเติมข้อมูลลงในช่องว่างหรือใส่ ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับท่าน

1. ปัจจุบันท่านกำลังศึกษาอยู่ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่.....หรือระดับปวช/ปวสปีที่..... หรือมหาวิทยาลัยปีที่.....
2. ที่อยู่สถาบันการศึกษา ตำบล/แขวง อำเภอ/เขตจังหวัด.....
3. ผลการเรียนของท่านล่าสุด 1. ดีมาก 2. ดี 3. พอใช้ 4. ไม่ค่อยดี
4. ท่านพอใจกับผลการเรียนข้างต้นอย่างไร 1. พอใจมากที่สุด 2. พอใจมาก
 3. เฉย ๆ 4. ไม่พอใจมาก 5. ไม่พอใจมากที่สุด
5. อายุ.....ปีเดือน
6. นับถือศาสนา 1. พุทธ 2. คริสต์ 3. อิสลาม 4. อื่นๆ
7. ปัจจุบันท่านพักอาศัยอยู่กับบิดา/มารดาใช่หรือไม่
 1. ใช่ 2. ไม่ใช่ (พักอยู่กับใคร.....)
8. สถานภาพสมรสของพ่อแม่

1. โสด 2. แต่งงาน และอาศัยอยู่ด้วยกัน
 3. แต่งงาน แต่ไม่ได้อาศัยอยู่ด้วยกัน 4. หม้าย
 5. หย่า/แยกกันอยู่ 6. อื่น ๆ

9. ระดับการศึกษาสูงสุดของผู้ปกครองหลัก (พ่อหรือแม่หรือญาติคนใดคนหนึ่ง) ที่ท่านพึ่งพิงมากที่สุด

1. ไม่ได้เรียนหนังสือ 2. ประถมศึกษา 3. มัธยมศึกษาตอนต้น
 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. 5. อนุปริญญา/ปวส. 6. ปริญญาตรี
 7. สูงกว่าปริญญาตรี 8. อื่นๆ.....

10. อาชีพของผู้ปกครองหลัก (พ่อหรือแม่หรือญาติคนใดคนหนึ่ง) ที่ท่านพึ่งพิงมากที่สุดในปัจจุบัน

1. ทำไร่ ทำนา ทำสวน 2. รับจ้างทั่วไป
 3. ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว 4. รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ
 5. ทำงานโรงงาน 6. พนักงานบริษัทเอกชน
 7. ไม่ได้ประกอบอาชีพ 8. อื่นๆ

11. ท่านคิดว่า รายได้ของครอบครัวที่ท่านพึ่งพิงอาศัยอยู่ในปัจจุบัน มีสถานะภาพเป็นอย่างไร

1. พอเพียงและมีเงินเหลือเก็บพอควร 2. พอเพียงแต่แทบไม่มีเงินเหลือเก็บ
 3. ไม่พอเพียงและมีภาระหนี้สินอยู่บ้าง 4. ไม่พอเพียงและมีปัญหาภาระหนี้สินอยู่มาก

12. ผู้ปกครองของท่านเป็นบุคคลที่มีความสำคัญหรือมีความหมายในชีวิตของท่านขนาดไหน

1. สำคัญมากที่สุด 2. สำคัญมาก 3. สำคัญปานกลาง
 4. สำคัญน้อย 5. . สำคัญน้อยที่สุด

13. ท่านคิดว่า ความสัมพันธ์ในครอบครัว ระหว่างท่านกับพ่อแม่พี่น้องของท่านเป็นอย่างไร

1. แย่มากๆ 2. ส่วนใหญ่ไม่ดี 3. ดีบ้างไม่ดีบ้าง
 4. รักใคร่กันดี 5. รักใคร่กันดีมาก

14. ใน 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านประเมินว่า สุขภาพทางร่างกายจิตใจโดยรวมของตนเอง เป็นอย่างไร

1. ดีมาก 2. ดี 3. ปานกลาง 4. ไม่ดี 5. ไม่ดีเลย

15. ท่านพึงพอใจกับชีวิตความเป็นอยู่ของท่านในปัจจุบันนี้อย่างไร

1. พอใจมากที่สุด 2. พอใจมาก 3. เฉย ๆ
 4. ไม่พอใจมาก 5. ไม่พอใจมากที่สุด

16. ใน 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีการกระทำที่เสี่ยงต่อภัยอันตรายทางสังคมเหล่านี้ หรือไม่อย่างไร

16.1 ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือสารมึนเมา

1. มี บ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย

16.2 เที่ยวหรือทำงานกลางคืน/กลับบ้านดึกเกิน 4 ทุ่ม

1. มี บ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย

16.3 สูบบุหรี่หรือสิ่งเสพติด

1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย

16.4 ขาดเรียนบ่อย ๆ

1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย

16.5 ติดเกม

1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย

16.6 ติดการบริโภคสินค้าและบริการที่ราคาแพงมีเยื้อง

1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 16.7 มีเพื่อนชายที่พักอาศัยอยู่ด้วยกันสองต่อสอง
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 16.8 หนีออกจากบ้าน
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 16.9 อยู่ใกล้ชิดกับเพื่อน/คนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 16.10 อื่น ๆ ระบุ.....
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
17. ท่านมีประสบการณ์ที่เจ็บปวด หรือไม่อย่างไร
- 17.1 เคยถูกบีบบังคับให้มีเพศสัมพันธ์
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 17.2 เคยถูกทำร้ายร่างกาย
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 17.3 เคยถูกขอร้องซ้ำซากเพื่อสร้างสัมพันธ์ทางเพศ
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 17.4 เคยถูกใช้ถ้อยคำลวนลามทางเพศ
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 17.5 เคยถูกลวนลามทางร่างกายภายนอก
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 17.6 เคยมีคู่นอนที่ทำร้ายทางร่างกายหรือจิตใจ
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 17.7 เคยตั้งครรรค์มาก่อน
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 17.8 เคยถูกบังคับให้ทำแท้ง
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 17.9 เคยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
- 17.10 อื่นๆ ระบุ..... 1. มีบ่อย 2. มีบ้าง 3. ไม่มีเลย
18. บุคคลใกล้ชิดของท่านที่มีประวัติตั้งครรรค์ก่อนอายุ 21 ปี เป็นใครบ้าง
(ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)
 1.ยาย/ย่า 2.แม่ 3.น้า/อา 4.เพื่อน 5.พี่น้อง
 6.ญาติ 7.คนรู้จัก 8.ไม่มี

ตอนที่ 2 ความรู้ ความเข้าใจทางสุขภาพเพื่อป้องกันการตั้งครรรค์ก่อนวัยอันควร

โปรดทำ หรือ ล้อมรอบตัวเลือก ก ข ค ง ที่ท่านเห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. ข้อใดถือว่าไม่ เป็นความจริง

- ก. ผู้หญิงที่เริ่มมีประจำเดือนแสดงว่าพร้อมที่จะสืบพันธุ์และตั้งครรภ์ได้
- ข. เมื่อเข้าสู่วัยรุ่นทั้งผู้ชายและผู้หญิงล้วนต้องการมีเพื่อนต่างเพศ
- ค. หญิงสาวที่ประจำเดือนขาดและชอบกินผลไม้เปรี้ยวแสดงว่าตั้งครรภ์ ✓
- ง. ประจำเดือนที่ออกมาเป็นผลมาจากการสลายตัวของเยื่อโพรงมดลูก

2. วิธีป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรที่เหมาะสมที่สุดสำหรับวัยรุ่นคือ

- ก. งดการมีเพศสัมพันธ์ สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งถ้ามีเพศสัมพันธ์ ✓
- ข. การล้างอวัยวะเพศด้วยสบู่หรือน้ำยาหลังการร่วมเพศ สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้
- ค. การกินยาคุมกำเนิดหรือใส่ห่วงอนามัยของผู้หญิงและคอยตรวจห่วงให้ยังคงอยู่ในโพรงมดลูก
- ง. การนับวันปลอดภัยในช่วงหน้า 7 และหลัง 7 ของวันสุดท้ายของวันที่หมดประจำเดือน

3. วิธีผ่อนคลายอารมณ์เพศของวัยรุ่นที่ดีที่สุดควรปฏิบัติอย่างไร

- ก. รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ทำงานอดิเรกที่ชอบ ✓
- ข. คบเพื่อนต่างเพศ และพูดคุยทางโทรศัพท์ หรือทางออนไลน์บ่อยๆ
- ค. อ่านหนังสือในเรื่องเพศให้รู้มากขึ้น ดูสื่อวิดีโอ ยูทูบที่เน้นเรื่องเพศ
- ง. ไปเที่ยวปลดปล่อยอารมณ์หรือดูหนังฟังเพลงในสถานเริงรมย์กับเพื่อนๆ

4. วัยรุ่นมีความจำเป็นในการปรับตัวกับเพศตรงข้ามเพราะเหตุใด

- ก. เพื่อให้เรารู้สึกพึงพอใจ รักในเพศตรงข้ามและไว้วางใจเพศตรงข้าม
- ข. ให้เรารู้สึกเป็นกันเองกับเพศตรงข้ามมากขึ้น ไม่ต้องคอยระวังเนื้อระวังตัว
- ค. เพื่อให้เราหันมาเอาใจใส่ต่อเพศตรงข้าม รู้จักคอยดูแลเพศตรงข้าม
- ง. เพื่อสร้างความมั่นใจในตนเอง รู้เขารู้เราและมีสติรู้ตลอดเมื่ออยู่กับเพศตรงข้าม ✓

5. สิ่งใดเป็นหลักการวางตัวที่ดีเมื่อต้องคบกับเพื่อนต่างเพศ

- ก. ใช้กริยาวาจาตามสมัยนิยมเพื่อความเป็นกันเอง
- ข. พยายามหลีกเลี่ยงในการให้ความช่วยเหลือ
- ค. หญิงควรรักษาวงสวนต์ตัว ชายควรให้เกียรติฝ่ายหญิง ✓
- ง. ให้ความสนิทสนมเหมือนเพื่อนเพศเดียวกัน

6. การนัดหมายพบปะสังสรรค์ระหว่างเพื่อนต่างเพศในสังคมไทย ควรปฏิบัติอย่างไร

- ก. นัดพบกันเป็นการส่วนตัวตามลำพัง
- ข. ใช้ถ้อยคำและภาษาสนทนาเป็นกันเอง
- ค. แต่งกายให้เป็นที่ยอมรับของกลุ่มเพื่อน
- ง. ฝ่ายหญิงควรปรึกษาและขออนุญาตผู้ใหญ่ทุกครั้ง ✓

7. ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉินที่จะช่วยลดโอกาสเกิดการตั้งครรภ์ได้มากที่สุด ควรกินเมื่อใด
หลังมีเพศสัมพันธ์

- ค. 24 ชั่วโมง ✓
- ข. 36 ชั่วโมง
- ค. 48 ชั่วโมง
- ง. 72 ชั่วโมง

8. ข้อใดเป็นความเชื่อเกี่ยวกับการคุมกำเนิดที่ถูกต้อง

- ก. กินยาคุมแล้วมดลูกแห้ง เช็กซ์ฝ่อ อาจเป็นโรคตับ

- ข. ใส่ห่วงเป็นสายล่อฟ้าเพราะห่วงอนามัยทำด้วยทองแดง
- ค. การคุมกำเนิดมีหลายวิธีที่สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ ✓
- ง. กินยาคุมทำให้อ้วน ถ้ากินยอนศรจะทำให้หน้าอกรโต

ตอนที่ 3 การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องความถี่ในการปฏิบัติที่ตรงกับความเป็นจริง

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ				
	ทุกครั้ง (5)	บ่อยครั้ง (4)	บางครั้ง (3)	นานๆครั้ง (2)	ไม่ได้ปฏิบัติ (1)
1.เมื่อต้องการข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องเพศและการป้องกันตั้งครรภ์ ท่านเลือกแหล่งข้อมูลด้านสุขภาพนั้นได้ทันที บ่อยครั้งแค่ไหน					
2.เมื่อต้องการข้อมูลสุขภาพทางเพศ ท่านค้นหาข้อมูล หรือสอบถามผู้รู้จนได้ข้อมูลที่ถูกต้อง ทันสมัย บ่อยครั้งแค่ไหน					
3.ท่านมักมีปัญหาการค้นหาข้อมูลสุขภาพทางเพศจากแหล่งต่างๆ ว่าจะถามจากผู้รู้ จากสื่อสิ่งพิมพ์หรืออินเทอร์เน็ตบ่อยครั้งแค่ไหน	ข้อลบ				
4.ท่านตรวจสอบข้อมูลสุขภาพทางเพศ เช่น การคบเพื่อนชาย การคุมกำเนิด การดูแลสุขภาพทางเพศ เพื่อยืนยันความเข้าใจของตนเองให้ถูกต้องโดยสืบค้นหรือสอบถามจากหลายแหล่ง บ่อยครั้งแค่ไหน					
5.ท่านตรวจสอบแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เพื่อการดูแลสุขภาพทางเพศ จนเชื่อว่าข้อมูลนั้นน่าเชื่อถือบ่อยครั้งแค่ไหน					

ตอนที่ 4 การสื่อสารเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องการปฏิบัติที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ				
	ทุกครั้ง (5)	บ่อยครั้ง (4)	บางครั้ง (3)	นานๆครั้ง (2)	ไม่ได้ปฏิบัติ (1)
1.ท่านฟังคำแนะนำเรื่องเพศและการคบเพื่อนต่างเพศ จากบุคคลต่างๆ แล้วพบว่าไม่ค่อยเข้าใจเนื้อหา บ่อยครั้งแค่ไหน	ข้อลบ				
2.ท่านขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นในการอ่านข้อมูลการใช้ผลิตภัณฑ์ในการดูแลสุขภาพทางเพศจากสื่อสุขภาพต่างๆ เพื่อช่วยให้ท่านประเมินสุขภาพทางเพศตนเอง ได้บ่อยครั้งแค่ไหน					
3.ท่านมีการพูดคุยอย่างเปิดเผยกับเพื่อนหรือคนในครอบครัว เกี่ยวกับปัญหาทางเพศ หรือการดูแลสุขภาพทางเพศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ให้ทุกคนมีความเข้าใจที่ถูกต้อง ได้บ่อยครั้งแค่ไหน					

4.ท่านได้อ่านเอกสารเกี่ยวกับเรื่องการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพทางเพศและการปรับตัวทางเพศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร แล้วไม่ค่อยเข้าใจบ่อยครั้งแค่ไหน	ข้อลบ				
5.ท่านมีการแสดงออกในการพูด อ่าน เขียนข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพทางเพศและการปรับตัวทางเพศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัย ให้คนอื่นเข้าใจ ได้บ่อยครั้งแค่ไหน					
6.ท่านโน้มน้าวให้บุคคลอื่นยอมรับข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพทางเพศและการปรับตัวทางเพศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรให้ถูกต้อง ได้บ่อยครั้งแค่ไหน					

ตอนที่ 5 การจัดการเงื่อนไขทางสุขภาพของตนเองเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องความถี่ในการปฏิบัติที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ				
	ทุกครั้ง (5)	บ่อยครั้ง (4)	บางครั้ง (3)	นานๆครั้ง (2)	ไม่ได้ปฏิบัติ (1)
1.ท่านสังเกตการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของระบบสืบพันธุ์ อารมณ์และความสนใจทางเพศของตนเอง บ่อยครั้งแค่ไหน					
2.ท่านวางแผนเป้าหมายในการดำเนินชีวิตในวัยรุ่นให้สามารถปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงของร่างกายและอารมณ์ทางเพศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรและทำให้ได้ตามเป้าหมาย ได้บ่อยครั้งแค่ไหน					
3.ท่านมีการประเมินอารมณ์เครียดและจัดการความเครียดนั้นด้วยวิธีที่ดีต่อตนเองไม่นำไปสู่การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ได้บ่อยครั้งแค่ไหน					
4.ท่านมีการทบทวนวิธีการปฏิบัติตนตามที่ได้ตั้งใจไว้เพื่อการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยและการมีสุขภาพทางเพศที่ดี ได้บ่อยครั้งแค่ไหน					
5.ท่านปรับปรุงสภาพแวดล้อมรอบตัวเองเพื่อให้มีการควบคุมอารมณ์ทางเพศและภัยคุกคามทางเพศต่อตนเองให้สำเร็จได้บ่อยครั้งแค่ไหน					

ตอนที่ 6 การรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องความถี่ในการปฏิบัติที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ				
	ทุกครั้ง (5)	บ่อยครั้ง (4)	บางครั้ง (3)	นานๆครั้ง (2)	ไม่ได้ปฏิบัติ (1)
1.เมื่อท่านเห็นโฆษณาสินค้าเสริมความงามเพื่อดึงดูดเพศตรงข้ามทางโทรทัศน์และเกิดความสนใจ ท่านตั้งใจจะไปหาข้อมูลจากหลายแหล่งเพื่อตรวจสอบความถูกต้องก่อนตัดสินใจซื้อหรือไม่ซื้อ บ่อยครั้งแค่ไหน					

2.เมื่อเห็นโฆษณาสินค้าในที่สาธารณะหรือจากเว็บไซต์เพื่อดึงความสนใจ เพศตรงข้าม ท่านตั้งใจจะไปหาข้อมูลเพิ่มเติมจากแหล่งอื่นเพื่อประเมิน ความน่าเชื่อถือก่อนตัดสินใจซื้อหรือไม่ซื้อ บ่อยครั้งแค่ไหน					
3.ท่านใช้เหตุผลวิเคราะห์ข้อดี ข้อเสียเพื่อเลือกรับข้อมูลสุขภาพทางเพศ เพื่อเสริมความงาม เสริมความสุขทางเพศหรือการคุมกำเนิดเพื่อป้องกัน การตั้งครรภ์จากสื่ออื่นก่อนที่จะปฏิบัติตาม บ่อยครั้งแค่ไหน					
4. ทุกครั้งที่ท่านเข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพวัยรุ่นเพื่อป้องกัน ความเสี่ยงทางเพศ ท่านจะมีการวิเคราะห์ ประเมิน เนื้อหาโดยไม่เชื่อ ในทันทีบ่อยครั้งแค่ไหน					
5. เมื่อท่านได้แลกเปลี่ยนพูดคุย วิพากษ์ วิเคราะห์เกี่ยวกับแนวทางการดูแล สุขภาพวัยรุ่นและการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยกับผู้อื่น โดยที่ท่านมี การวิเคราะห์เปรียบเทียบข้อมูลที่ได้รับก่อนตัดสินใจเชื่อและปฏิบัติตาม บ่อยครั้งแค่ไหน					

ตอนที่ 7 การตัดสินใจเลือกปฏิบัติที่ถูกต้องเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

โปรดทำ หรือ ล้อมรอบตัวเลือก ก ข ค ง ที่ตรงกับที่ท่านปฏิบัติ หรือคาดว่าจะปฏิบัติ

- ถ้าเพื่อนชายชวนท่านไปเที่ยวด้วยกันสองต่อสอง และขอมีเพศสัมพันธ์ด้วย ท่านจะอย่างไร
 - โกรธพร้อมกับตบหน้าเพื่อนชายและวิ่งหนีออกไปและตัดขาดความเป็นเพื่อน (3)
 - โกรธ พร้อมปฏิเสธเตือนเพื่อนอย่างมีสติว่าให้รอเป็นผู้ใหญ่ก่อนดีกว่าผีนทำแล้วมีปัญหาชีวิตตามมา (4)
 - ยินยอมให้จับมือถือแขนและกอดเท่านั้นแต่ไม่ยอมให้มีเพศสัมพันธ์เพื่อยังคงรักษาความเป็นเพื่อนไว้ (2)
 - ยินยอม พร้อมกับขอร้องให้เพื่อนชายรับผิดชอบดูแลฝ่ายหญิงตลอดไปเท่าที่ฝ่ายหญิงต้องการ (1)
- เมื่อท่านไปงานเลี้ยงสังสรรค์ที่บ้านเพื่อน แล้วเพื่อนอ้อนวอนให้ท่านนอนค้างที่บ้าน ทั้งที่รู้ว่ามิใช่ผู้ชายที่ท่านไม่รู้จัก ดีพอ อยู่ในบ้านเพื่อน ท่านจะตัดสินใจอย่างไร
 - รับคำชวน เพราะไม่น่าจะมีปัญหาอะไร อยู่กันหลายคน (1)
 - รับคำชวน เพราะกลับบ้านดึกจะเป็นอันตรายได้ เมื่อเข้าห้องนอนให้ปิดประตูก่อนให้สนิท (2)
 - ปฏิเสธ การนอนค้างคืนแต่ขอยุ่จนดึกได้พร้อมกับโทรศัพท์ให้พ่อแม่มารับตอนค่ำ (3)
 - ปฏิเสธและขอกลับบ้านก่อนเพราะพ่อแม่สั่งห้ามกลับค่ำพร้อมชวนเพื่อนๆ กลับด้วย (4)
- หากเพื่อนสบประมาทท่านว่าเป็นพวกอ่อนหัดเรื่องผู้ชาย ท่านจะปฏิบัติเช่นไร
 - ลบคำสบประมาท ด้วยการชวนเพื่อนชายมาเที่ยวด้วยให้เพื่อนเห็น (1)
 - ลบคำสบประมาท ด้วยการขอร้องให้รุ่นพี่หรือรุ่นน้องชายมาแสดงเป็นเพื่อนชายให้เพื่อนเห็น(2)
 - ไม่สนใจคำสบประมาท ฟังเฉยๆ ไม่ตอบโต้เพราะเรารู้ตัวเองดีว่าไม่ได้เป็นจริงตามที่เพื่อนว่า (3)
 - ไม่สนใจคำสบประมาทเพราะไม่ใช่สิ่งที่ดีพร้อมเตือนเพื่อนให้รักษาวลสงวนตัวให้เห็นแก่พ่อแม่(4)
- หากมีผู้ใหญ่หรือผู้มีพระคุณต่อท่าน จะให้เงินหรือให้คะแนน ให้เกรดเพิ่มหรือให้รางวัลท่าน เพื่อแลกกับการยอมให้เขาได้กอดจูบ ลูบคลำ หรือมีเพศสัมพันธ์ด้วย ท่านจะอย่างไร
 - ยินยอม เพราะแค่ร่างกายภายนอกไม่มีใครรู้ เนื่องจากทำให้เกรดผ่านนั้นยากกว่า (1)
 - ยินยอม แต่ให้จับมือถือแขนและกอดเท่านั้นพร้อมตอรองให้เกรดหรือให้รางวัลมาก่อน (2)

- ค. ปฏิเสธ ต่ำกลับพร้อมกับเดินหนีออกไปและพยายามหลบหน้า ไม่ให้เห็นหน้าหรืออยู่ห่างๆ (3)
- ง. ปฏิเสธ แจ้งเตือนกลับอย่าทำเช่นนี้อีก รายงานให้ผู้ปกครองทราบ พยายามอยู่ห่าง ๆ (4)
5. หากเพื่อนชวนท่านไปดูวิดีโอหรือภาพลามกที่มีเนื้อหายุ่วยุอาวมณ์เพศ ท่านจะปฏิบัติตนอย่างไร
- ก. บอกเพื่อนว่า คุณคนเดียวไปก่อน ต้องรีบกลับบ้าน ไว้คร่าวหน้า (2)
- ข. บอกเพื่อนว่า ดีเหมือนกัน ดูแป็บเดียวนะให้พอสนุกสนาน (1)
- ค. บอกเพื่อนว่า ไม่ดีนะจะกระตุ้นอารมณ์ทางเพศและอาจจะควบคุมไม่ได้ (3)
- ง. บอกเพื่อนว่า ไม่ดีนะเป็นการกระตุ้นอารมณ์เพศ ให้ตั้งใจเรียนดีกว่าพ่อแม่จะเป็นห่วง (4)
6. เมื่อเพื่อนบอกว่า การให้เพื่อนต่างเพศกอดจูบลูบล่าเป็นเรื่องธรรมดา นักเรียนจะบอกเพื่อนอย่างไร
- ก. บอกเพื่อนว่า เห็นด้วย เพราะเป็นเรื่องรูปกายภายนอก ไม่เสียหายอะไร (1)
- ข. บอกเพื่อนว่า ไม่เห็นด้วย เพราะอาจจะทำให้ฝ่ายชายเข้าใจผิดว่าเราเป็นคนใจง่าย (2)
- ค. บอกเพื่อนว่า ไม่เห็นด้วย เพราะเป็นจุดเริ่มต้นที่นำไปสู่การเสียตัวตั้งครรรค์โดยไม่พร้อมได้ (3)
- ง. บอกเพื่อนว่า ไม่เห็นด้วย เพราะเสี่ยงต่อการตั้งครรรค์ก่อนวัยและจะมีปัญหาต่อตนเองและครอบครัวตามมา (4)
7. นักเรียนจะมีวิธีแนะนำเพื่อนที่ชอบเที่ยวกลางคืนจินตึกกับเพื่อนต่างเพศ ได้อย่างไร
- ก. แนะนำว่า ให้ไปได้แต่ควรชวนเพื่อนคนอื่น ๆ ไปด้วย (1)
- ข. แนะนำว่า ให้เปรียบเทียบข้อดี ข้อเสียของการเที่ยวกลางคืนกับเพื่อนต่างเพศ (2)
- ค. แนะนำว่า ทำให้ไม่ได้พักผ่อน มีผลเสียต่อสุขภาพ และมีผลให้ไปเรียนหนังสือไม่ได้ (3)
- ง. แนะนำว่า มีความเสี่ยงต่อการตั้งครรรค์ก่อนวัยได้ จะทำให้พ่อแม่เสียใจภายหลัง (4)
8. นักเรียนจะเลือกวิธีใดเพื่อ ช่วยเพื่อนที่ถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์
- ก. ชวนเพื่อนมาอยู่ด้วยที่บ้าน (1) ข. ชวนเพื่อนไปแจ้งความที่สถานีตำรวจ (3)
- ค. ใช้วิธีหลอกให้เพื่อนไปหาจิตแพทย์ (2) ง. พาเพื่อนไปพูดคุยปรึกษา กับพ่อแม่ผู้ปกครอง (4)
9. หากเพื่อนชวนท่านไปหาความสุขด้วยการดื่มแอลกอฮอล์หรือของมีเมา พูดคุยแต่เรื่องทางเพศที่หะสิ่งลามก ท่านจะปฏิบัติตนอย่างไร
- ก. รับคำชวนและบอกเพื่อนว่าให้ชวนเพื่อนชายหญิงคนอื่นไปด้วยหลาย ๆ คน เพื่อความสนุกสนานเต็มที่ (1)
- ข. รับคำชวนด้วยความเกรงใจ ไปดื่มด้วยสักพักแล้วกลับ เพื่อไม่ให้ขัดใจเพื่อนและคงรักษาความเป็นไว้ได้ (2)
- ค. ปฏิเสธคำชวนและบอกเพื่อนว่าแอลกอฮอล์ไม่มีผลดีต่อร่างกาย อาจจะทำให้เสื่อมสมรรถภาพทางเพศได้ (3)
- ง. ปฏิเสธและเตือนเพื่อนว่าจะเป็นการกระตุ้นอารมณ์เพศที่ควบคุมไม่ได้จะมีผลเสียต่อตนเองและครอบครัวได้ (4)

ตอนที่ 8 พฤติกรรมการป้องกันการตั้งครรรค์ก่อนวัยอันควร

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ที่ตรงกับกรปฏิบัติของท่านในปัจจุบันนี้

ข้อปฏิบัติ	ความถี่ในการปฏิบัติโดยเฉลี่ย/สัปดาห์				
	6-7วัน/ สัปดาห์ (5)	4-5วัน/ สัปดาห์ (4)	3 วัน/ สัปดาห์ (3)	1-2วัน/ สัปดาห์ (2)	ไม่ได้ ปฏิบัติ (1)
1.ถ้าเพื่อนชวนไปเที่ยวสถานเริงรมย์ ฉันต้องไปด้วยเสมอ	ข้อลป				
2.ฉันไปเที่ยวกลางคืนกับ เพื่อนชายเพียงลำพังสองต่อสอง	ข้อลป				

3.ฉันเปิดดูสื่อภาพลามก/ภาพโป๊ ที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์	ข้อลบ				
4.ฉันอ่านหนังสือ/นิตยสาร/การ์ตูนที่แสดงความรักร่วมเพศ	ข้อลบ				
5.ฉันและเพื่อนต่างเพศดูวิดีโอด้วยกันที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์	ข้อลบ				
6.เมื่อเครียด/วิตกกังวล/หงุดหงิดแล้วฉันจะผ่อนคลายลงได้	ข้อลบ				
7.ฉันไปดูหนังฟังเพลง/ไปเที่ยวกับเพื่อนชายเพียงลำพัง	ข้อลบ				
8.ฉันยินยอมให้เพื่อนชายจับมือถือแขนได้เพื่อแสดงความรักต่อกัน	ข้อลบ				
9.ฉันไปเที่ยวตามสถานบันเทิงเพื่อหาประสบการณ์ชีวิต	ข้อลบ				
10.ฉันอยู่กับเพื่อนชายในที่มีบรรยากาศโรแมนติก	ข้อลบ				
11.ฉันนัดหมายตามลำพังสองต่อสองกับเพื่อนต่างเพศในที่ลับตา	ข้อลบ				
12.ฉันพักอาศัยอยู่กับเพื่อนต่างเพศตามลำพัง	ข้อลบ				
13.ฉันมีวิธีหลีกเลี่ยงความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์หรือ มีวิธีป้องกันการตั้งครรภ์อย่างได้ผลดีกับทุกฝ่าย					
14.เมื่อหงุดหงิดอารมณ์เสียกับครอบครัวฉันจะพาลหนีออกจากบ้าน	ข้อลบ				
15.ฉันขอคำปรึกษาจากผู้ปกครองเมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ หรือเกี่ยวกับการปรับตัวทางเพศหรือการมีเพื่อนชาย					

ผลตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือและผลการสกัดและยืนยันองค์ประกอบ

รายงาน ค่าอำนาจจำแนกและค่าดัชนีวัดความรอบรู้ด้านสุขภาพรายข้อ ดังแสดงในตาราง 4

ตาราง 4 แสดงค่าอำนาจจำแนกและค่าดัชนีวัดองค์ประกอบ

1. แบบวัดความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ข้อคำถาม	ค่าอำนาจจำแนก	ค่าความยากง่าย	ค่าดัชนีวัดองค์ประกอบ
1. ข้อใดถือว่าไม่ เป็นความจริง	0.43	0.50	0.22
2. วิธีป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรที่เหมาะสมที่สุดสำหรับวัยรุ่นคือ	0.70	0.49	0.47
3. วิธีผ่อนคลายอารมณ์เพศของวัยรุ่นที่ดีที่สุดควรปฏิบัติอย่างไร	0.76	0.42	0.53
4. วัยรุ่นมีความจำเป็นในการปรับตัวกับเพศตรงข้ามเพราะเหตุใด	0.68	0.41	0.77
5. สิ่งใดเป็นหลักการวางตัวที่ดีเมื่อต้องคบกับเพื่อนต่างเพศ	0.78	0.542	0.75
6. การนัดหมายพบปะสังสรรค์ระหว่างเพื่อนต่างเพศในสังคมไทย ควรปฏิบัติอย่างไร	0.70	0.43	0.88
7. ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉินที่จะช่วยลดโอกาสเกิดการตั้งครรภ์ได้มากที่สุด ควรกินเมื่อใดหลังมีเพศสัมพันธ์	0.34	0.51	0.25
8. ข้อใดเป็นความเชื่อเกี่ยวกับการคุมกำเนิดที่ถูกต้อง	0.66	0.56	0.46

ค่าความเชื่อมั่น (KR-20) =0.76

2. แบบวัดการเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจ จำแนก	ค่าดัชนีวัด องค์ประกอบ
1. เมื่อต้องการข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องเพศและการป้องกันตั้งครรภ์ ท่านเลือกแหล่งข้อมูลด้านสุขภาพนั้นได้ทันที บ่อยครั้งแค่ไหน	.74	0.79
2. เมื่อต้องการข้อมูลสุขภาพทางเพศ ท่านค้นหาข้อมูล หรือสอบถามผู้รู้ จนได้ข้อมูลที่ถูกต้องทันสมัย บ่อยครั้งแค่ไหน	.77	0.83
3. ท่านมักมีปัญหาการค้นหาข้อมูลสุขภาพทางเพศจากแหล่งต่างๆ ไม่ว่าจะถามจากผู้รู้ จากสื่อสิ่งพิมพ์หรืออินเทอร์เน็ตบ่อย ครั้งแค่ไหน	.72	0.79
4. ท่านตรวจสอบข้อมูลสุขภาพทางเพศ เช่น การคบเพื่อนชาย การคุมกำเนิด การดูแลสุขภาพทางเพศ เพื่อยืนยันความเข้าใจของตนเองให้ถูกต้องโดยสืบค้นหรือสอบถามจากหลายแหล่ง บ่อยครั้งแค่ไหน	.73	0.85
5. ท่านตรวจสอบแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เพื่อการดูแลสุขภาพทางเพศ จนเชื่อว่าข้อมูลนั้นน่าเชื่อถือบ่อยครั้งแค่ไหน	.71	0.84

ค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha) = 0.89

3. แบบวัดการสื่อสารเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจ จำแนก	ค่าดัชนีวัด องค์ประกอบ
1. ท่านฟังคำแนะนำเรื่องเพศและการคบเพื่อนต่างเพศ จากบุคคลต่างๆ แล้วพบว่าไม่ค่อยเข้าใจเนื้อหา บ่อยครั้งแค่ไหน	.568	0.57
2. ท่านขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นในการอ่านข้อมูลการใช้ผลิตภัณฑ์ในการดูแลสุขภาพทางเพศจากสื่อสุขภาพต่างๆ เพื่อช่วยให้ท่านประเมินสุขภาพทางเพศตนเอง ได้บ่อยครั้งแค่ไหน	.704	0.80
3. ท่านมีการพูดคุยอย่างเปิดเผยกับเพื่อนหรือคนในครอบครัว เกี่ยวกับปัญหาทางเพศ หรือการดูแลสุขภาพทางเพศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ ให้ทุกคนมีความเข้าใจที่ถูกต้อง ได้บ่อยครั้งแค่ไหน	.690	0.80
ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจ จำแนก	ค่าดัชนีวัด องค์ประกอบ
4. ท่านได้อ่านเอกสารเกี่ยวกับเรื่องการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพทางเพศและการปรับตัวทางเพศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร แล้วพบว่าไม่ค่อยเข้าใจบ่อยครั้งแค่ไหน	.692	0.73
5. ท่านมีการแสดงออกในการพูด อ่าน เขียนข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพทางเพศและการปรับตัวทางเพศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัย ให้คนอื่นเข้าใจ ได้	.724	0.85

บ่อยครั้งแค่ไหน

6. ท่านโน้มน้าวให้บุคคลอื่นยอมรับข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพทางเพศและการปรับตัวทางเพศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรให้ถูกต้อง ได้บ่อยครั้งแค่ไหน	.687	0.82
--	------	------

ค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha) = 0.87

4. แบบวัดการจัดการเงื่อนไขทางสุขภาพของตนเองเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจ จำแนก	ค่าดัชนีวัด องค์ประกอบ
1. ท่านสังเกตการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของระบบสืบพันธุ์ อารมณ์และความสนใจทางเพศของตนเอง บ่อยครั้งแค่ไหน	0.65	0.81
2. ท่านวางแผนเป้าหมายในการดำเนินชีวิตในวัยรุ่นให้สามารถปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงของร่างกายและอารมณ์ทางเพศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรและทำให้ได้ตามเป้าหมายได้บ่อยครั้งแค่ไหน	0.77	0.86
3. ท่านมีการประเมินอารมณ์เครียดและจัดการความเครียดนั้นด้วยวิธีที่ดีต่อตนเองไม่นำไปสู่การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ได้บ่อยครั้งแค่ไหน	0.80	0.89
4. ท่านมีการทบทวนวิธีการปฏิบัติตนตามที่ได้ตั้งใจไว้เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยและการมีสุขภาพทางเพศที่ดีได้บ่อยครั้งแค่ไหน	0.79	0.92
5. ท่านปรับปรุงสภาพแวดล้อมรอบตัวเองเพื่อให้มีการควบคุมอารมณ์ทางเพศและภัยคุกคามทางเพศต่อตนเองให้สำเร็จได้บ่อยครั้งแค่ไหน	0.78	0.87

ค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha) = 0.90

5. แบบวัดการรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจ จำแนก	ค่าดัชนีวัด องค์ประกอบ
1. เมื่อท่านเห็นโฆษณาสินค้าเสริมความงามเพื่อดึงดูดเพศตรงข้ามทางโทรทัศน์และเกิดความสนใจ ท่านตั้งใจจะไปหาข้อมูลจากหลายแหล่งเพื่อตรวจสอบความถูกต้องก่อนตัดสินใจซื้อหรือไม่ซื้อ บ่อยครั้งแค่ไหน	.736	0.73
2. เมื่อเห็นโฆษณาสินค้าในที่สาธารณะหรือจากเว็บไซต์เพื่อดึงดูดความสนใจเพศตรงข้าม ท่านตั้งใจจะไปหาข้อมูลเพิ่มเติมจากแหล่งอื่นเพื่อประเมินความน่าเชื่อถือก่อนตัดสินใจซื้อหรือไม่ซื้อ บ่อยครั้งแค่ไหน	.749	0.77
3. ท่านใช้เหตุผลวิเคราะห์ข้อดี ข้อเสียเพื่อเลือกรับข้อมูลสุขภาพทางเพศเพื่อเสริมความงาม เสริมความสุขทางเพศหรือการคุมกำเนิดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์จากสื่ออื่นก่อนที่จะปฏิบัติตาม บ่อยครั้งแค่ไหน	.724	0.85
4. ทุกครั้งที่ท่านเข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพวัยรุ่นเพื่อป้องกันความเสี่ยงทางเพศ	.737	0.87

ท่านจะมีการวิเคราะห์ ประเมิน เนื้อหาที่นั้นโดยไม่เชื่อในทันที บ่อยครั้งแค่ไหน

5. เมื่อท่านได้แลกเปลี่ยนพูดคุย วิชาการ วิจัยเกี่ยวกับแนวทางการดูแลสุขภาพวัยรุ่นและการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยกับผู้อื่น โดยที่ท่านมีการวิเคราะห์เปรียบเทียบข้อมูลที่ได้รับ ก่อนตัดสินใจเชื่อและปฏิบัติตาม บ่อยครั้งแค่ไหน	.724	0.89
--	------	------

ค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha) = 0.89

6. แบบวัดการตัดสินใจเลือกปฏิบัติที่ถูกต้องเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจ จำแนก	ค่าดัชนีวัด องค์ประกอบ
1. ถ้ามีเพื่อนชาย ชวนท่านไปเที่ยวด้วยกันสองต่อสอง และขอมีเพศสัมพันธ์ด้วย ท่านจะทำอย่างไร	0.70	0.66
2. เมื่อท่านไปงานเลี้ยงสังสรรค์ที่บ้านเพื่อน แล้วเพื่อนอ้อนวอนให้ท่านนอนค้างที่บ้าน ทั้งที่รู้ว่า มีผู้ชายที่ท่านไม่รู้จักดีพอ อยู่ในบ้านเพื่อน ท่านจะตัดสินใจทำอะไร	0.74	0.59
3. หากเพื่อนสบประมาทท่านว่าเป็นพวกอ่อนหัดเรื่องผู้ชาย ท่านจะปฏิบัติเช่นไร	0.72	0.75
4. หากมีผู้ใหญ่หรือผู้มีพระคุณต่อท่าน จะให้เงินหรือให้คะแนน ให้เกรดเพิ่มหรือให้รางวัลท่าน เพื่อแลกกับการยอมให้เขาได้กอดจูบ ลูบคลำ หรือมีเพศสัมพันธ์ด้วย ท่านจะทำอย่างไร	0.61	0.84
5. หากเพื่อน ชวนท่านไปดูวิดีโอหรือภาพลามกที่มีเนื้อหาช่วยอารมณ์เพศ ท่านจะปฏิบัติตนอย่างไร	0.70	0.67
6. เมื่อเพื่อนบอกว่า การให้เพื่อนต่างเพศกอดจูบลูบคลำเป็นเรื่องธรรมดา นักเรียนจะบอกเพื่อนอย่างไร	0.73	0.62
7. นักเรียนจะมีวิธีแนะนำเพื่อนที่ชอบเที่ยวกลางคืนจนติดกับเพื่อนต่างเพศ ได้อย่างไร	0.75	0.53
8. นักเรียนจะเลือกวิธีใดเพื่อ ช่วยเพื่อนที่ถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์	0.17	0.68
9. หากเพื่อนชวนท่านไปหาความสุขด้วยการดื่มแอลกอฮอล์หรือของมีเมา พูดคุยแต่เรื่องทางเพศที่หะลึ่งลามก ท่านจะปฏิบัติตนอย่างไร	0.12	0.59

ค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha) = 0.87

7.แบบวัด พฤติกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจ จำแนก	ค่าดัชนีวัด องค์ประกอบ
1. ถ้าเพื่อนชวนไปเที่ยวสถานเริงรมย์ ฉันต้องไปด้วยเสมอ	0.56	0.71
2. ฉันไปเที่ยวกลางคืนกับ เพื่อนชายเพียงลำพังสองต่อสอง	0.68	0.90
3. ฉันเปิดดูสื่อภาพลามก/ภาพโป๊ ที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์	0.63	0.86

4. ฉันอ่านหนังสือ/นิตยสาร/การดูทีวีที่แสดงความรักยั่วๆทางเพศ	0.58	0.78
5. ฉันและเพื่อนต่างเพศดูวิดีโอด้วยกันที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์	0.69	0.89
6. เมื่อเครียด/วิตกกังวล/หงุดหงิดแล้วมันยากที่ฉันจะผ่อนคลายลงได้	0.48	0.52
7. ฉันไปดูหนัง ฟังเพลงหรือไปเที่ยวกับเพื่อนชายเพียงลำพัง	0.66	0.67
8. ฉันยินยอมให้เพื่อนชายจับมือถือแขนได้เพื่อแสดงความรักต่อกัน	0.62	0.74
9. ฉันไปเที่ยวตามสถานบันเทิงเพื่อหาประสบการณ์ชีวิต	0.62	0.83
10. ฉันอยู่กับเพื่อนต่างเพศในสถานที่ที่มีบรรยากาศโรแมนติก	0.72	0.85
11. ฉันนัดหมายตามลำพังสองต่อสองกับเพื่อนต่างเพศในที่ลับตา	0.69	0.86
12. ฉันพักอาศัยอยู่กับเพื่อนต่างเพศตามลำพัง	0.68	0.79
13. ฉันมีวิธีหลีกเลี่ยงความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์หรือ มีวิธีป้องกันการตั้งครรภ์อย่างได้ผลดีกับทุกฝ่าย	0.31	0.25
14. เมื่อหงุดหงิดอารมณ์เสียกับครอบครัวฉันจะพาลหนีออกจากบ้าน	0.56	0.76
15. ฉันขอคำปรึกษาจากผู้ปกครองเมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ หรือเกี่ยวกับการปรับตัวทางเพศ หรือการมีเพื่อนชาย	0.34	0.21

ค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha) = 0.88