

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ตารางที่ 1 : คุณภาพเครื่องมือองค์ประกอบด้านการเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ

ข้อที่	ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจจำแนก					Factor Loading
		วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม	
1	ฉันสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง เพื่อลดปัญหาสุขภาพที่ฉันกังวลอยู่ได้	.414	.418	.644	.714	.585	0.60
2	ฉันสามารถค้นหาข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องได้จากหลายแหล่ง เช่น จากผู้รู้ จากสื่อสิ่งพิมพ์ สื่อออนไลน์ เป็นต้น	.460	.417	.628	.717	.604	0.57
3	ฉันเปิดรับข้อมูลสุขภาพเสมอ เพื่อฉันจะได้เป็นผู้มีสุขภาพดี	.504	.484	.594	.607	.579	0.64
4	ฉันสามารถค้นหาข้อมูลสุขภาพด้วยตนเองโดยไม่ต้องพึ่งใคร	.417	.375	.575	.639	.519	0.52
5	ฉันสามารถค้นหาแหล่งบริการสุขภาพ ที่จะให้การช่วยเหลือในด้านสุขภาพของฉัน	.531	.311	.616	.655	.565	0.45
6	ฉันสามารถไปพบแพทย์ บุคลากรสาธารณสุข หรือผู้ให้บริการสุขภาพได้ทุกเมื่อตามที่ต้องการ	.479	.312	.566	.485	.458	0.47
7	ฉันมั่นใจว่า แหล่งบริการสุขภาพที่ฉันเลือกใช้นั้นสามารถให้ความช่วยเหลือได้ตรงกับความต้องการของฉัน	.521	.624	.536	.520	.569	0.50
8	ฉันสามารถสืบค้น หาแหล่งบริการสุขภาพได้สอดคล้องกับสภาพปัญหาที่ฉันหรือคนในครอบครัวของฉันเป็นอยู่	.449	.587	.611	.577	.561	0.56
		ค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha)					
		วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม	
		.716	.751	.837	.866	.813	

ตารางที่ 2 : คุณภาพเครื่องมือองค์ประกอบด้านการเข้าใจข้อมูลและบริการสุขภาพที่เพียงพอต่อการปฏิบัติ

ข้อที่	ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจจำแนก					Factor Loading
		วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม	
9.	ฉันสามารถกรอกข้อมูลด้านสุขภาพได้ถูกต้องตามแบบฟอร์มของแหล่งบริการสุขภาพนั้นได้	.596	.507	.556	.532	.605	0.68
10.	ฉันสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำในคู่มือ เอกสาร หรือแผ่นพับที่เกี่ยวกับการป้องกันหรือดูแลรักษาสุขภาพได้	.630	.485	.604	.401	.585	0.74
11.	ฉันสามารถอ่านและเข้าใจข้อมูลด้านสุขภาพจากสื่อ เช่น สิ่งพิมพ์ แผ่นพับ โปสเตอร์ ใบสั่งแพทย์ โปรแกรมใช้งานบนมือถือ (application) และสื่อออนไลน์ (face book, line) ได้	.597	.322	.608	.385	.567	0.67
12.	ฉันรู้และเข้าใจในข้อมูลด้านสุขภาพที่เผยแพร่ทางโทรทัศน์ วิทยุ สื่อออนไลน์ผ่านโทรศัพท์มือถือ อินเทอร์เน็ต ยูทูป (You tube) เพื่อสุขภาพ	.506	.341	.493	.528	.560	0.60
13.	ฉันรู้และเข้าใจในคำอธิบายของผู้ให้บริการสุขภาพ	.519	.382	.523	.515	.557	0.72
		ค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha)					
		วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม	
		.797	.752	.820	.836	.846	

ตารางที่ 3 : คุณภาพเครื่องมือองค์ประกอบด้านการตรวจสอบข้อมูลและบริการสุขภาพ

ข้อที่	ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจจำแนก					Factor Loading
		วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม	
14.	ก่อนที่ฉันจะตัดสินใจเลือกแหล่งบริการสุขภาพ ฉันจะสอบถามความต้องการที่แท้จริงของตนเอง และคนในครอบครัวก่อน	.513	.560	.538	.510	.576	0.62
15.	ฉันมักเปรียบเทียบข้อมูลด้านสุขภาพนั้นก่อนที่จะตัดสินใจเชื่อหรือทำตาม	.571	.472	.514	.675	.588	0.62
16.	เมื่อมีข้อมูลด้านสุขภาพใหม่เข้ามา ฉันจะตรวจสอบความถูกต้องของแหล่งที่มาของข้อมูลนั้นก่อนที่จะตัดสินใจเชื่อหรือทำตาม	.540	.578	.668	.666	.639	0.65
17.	ฉันมักศึกษาเปรียบเทียบข้อมูลด้านสุขภาพจากหลายแหล่ง เพื่อยืนยันความเข้าใจที่ถูกต้องของตนเองก่อนที่จะบอกคนอื่นต่อ	.598	.554	.712	.683	.663	0.63
18.	ฉันรู้ว่าจะหาข้อมูลด้านสุขภาพที่ต้องการจากแหล่งใด เพื่อนำมายืนยันข้อมูลนั้น ก่อนที่จะเชื่อและทำตาม	.573	.545	.686	.681	.641	0.68
19.	ฉันมักสอบถาม หรือขอคำปรึกษาจากผู้รู้หรือผู้ให้บริการสุขภาพ เกี่ยวกับข้อควรปฏิบัติในด้านสุขภาพนั้นก่อนที่จะทำตาม	.544	.560	.592	.669	.630	0.64
		ค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha)					
		วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม	
		.800	.848	.819	.862	.850	

ตารางที่ 4 : คุณภาพเครื่องมือองค์ประกอบการสื่อสารและการสนับสนุนทางสังคม

ข้อที่	ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจจำแนก					Factor Loading
		วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม	
20.	ฉันมีผู้ให้บริการสุขภาพอย่างน้อย1คนที่สามารถให้คำแนะนำที่ถูกต้องกับฉันได้	.637	.651	.539	.545	.606	0.56
21.	ฉันมีผู้ให้บริการสุขภาพอย่างน้อย 1 คน ที่จะให้ข้อมูลด้านสุขภาพแก่ฉันได้	.675	.625	.526	.611	.639	0.64
22.	ฉันมีผู้ให้บริการสุขภาพอย่างน้อย 1คน ที่เป็นที่ปรึกษาได้ในขณะที่ฉันมีปัญหาสุขภาพ	.654	.592	.493	.684	.643	0.68
23.	ฉันมีผู้ให้บริการสุขภาพอย่างน้อย 1 คน ที่ฉันไว้วางใจให้เป็นที่พึ่งหรือที่ปรึกษาด้านสุขภาพได้	.625	.639	.581	.691	.638	0.53
24.	ฉันมีผู้ให้บริการสุขภาพอย่างน้อย 1 คน ที่คอยให้กำลังใจกับฉันในการดูแลสุขภาพตนเอง	.603	.640	.485	.667	.634	0.47
25.	ฉันสามารถติดต่อสื่อสารกับบุคคลหรือกลุ่มคนที่มีความรู้ด้านสุขภาพได้	.653	.588	.538	.585	.614	0.73
26.	ฉันมีคนรอบข้างมากพอที่จะคอยช่วยเหลือฉันได้ หากฉันไม่สบายหรือเจ็บป่วย	.650	.651	.615	.611	.650	0.67
27.	ถ้าฉันต้องการความช่วยเหลือ ฉันมีญาติหรือเพื่อนที่พร้อมจะให้การช่วยเหลือฉันได้	.679	.602	.625	.625	.660	0.66
28.	ฉันมีคนรอบข้างอย่างน้อย 1 คนที่ให้การสนับสนุนกับฉันในการดูแลสุขภาพตนเอง	.680	.544	.557	.620	.646	0.65
29.	ฉันมีผู้สนับสนุนอย่างเข้มแข็งที่พร้อมเป็นกำลังใจให้กับฉัน	.623	.559	.576	.723	.665	0.56
30.	ฉันมั่นใจว่าผู้ให้บริการสุขภาพจะเข้าใจฉัน เมื่อมีการแลกเปลี่ยนพูดคุยกับฉัน	.646	.572	.587	.669	.660	0.71
31.	ฉันสามารถซักถามสิ่งที่คุณเป็นกังวลหรือต้องการรู้กับผู้ให้บริการสุขภาพได้	.535	.669	.656	.618	.626	0.76
32.	ฉันสนทนาแลกเปลี่ยนความรู้หรือแนวทางปฏิบัติตนเกี่ยวกับสุขภาพกับผู้ให้บริการสุขภาพได้	.606	.614	.671	.704	.657	0.75
33.	ฉันซักถามเกี่ยวกับสุขภาพของตนเองกับผู้ให้บริการสุขภาพเพื่อการดูแลสุขภาพของตนเองได้ดียิ่งขึ้น	.692	.589	.635	.678	.679	0.77
34.	ฉันสามารถติดต่อขอข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพกับ ผู้รู้	.631	.683	.627	.666	.659	0.66

ข้อที่	ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจจำแนก					Factor Loading
		วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม	
	ด้านสุขภาพเพื่อให้หายข้อสงสัยได้						
35.	ฉันมักพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้ให้บริการด้านสุขภาพ	.595	.604	.587	.647	.619	0.61
36.	ฉันสามารถถ่ายทอดข้อมูลด้านสุขภาพให้บุคคลอื่นยอมรับและเข้าใจในข้อมูลสุขภาพนั้นได้	.562	.607	.596	.655	.612	0.64
		ค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha)					
		วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม	
		.930	.928	.909	.936	.934	

ตารางที่ 5 : คุณภาพเครื่องมือองค์ประกอบด้านการจัดการสุขภาพตนเอง

ข้อที่	ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจจำแนก					Factor Loading
		วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม	
37.	ฉันมีข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพเป็นอย่างดีที่จะจัดการสุขภาพตนเอง	.531	.620	.623	.651	.615	0.61
38.	ฉันมีข้อมูลด้านสุขภาพเพียงพอที่จะดูแลสุขภาพตนเอง เมื่อยามเจ็บป่วยได้	.505	.485	.613	.671	.614	0.75
39.	ฉันมีข้อมูลด้านสุขภาพเพียงพอที่จะนำมาใช้ในการส่งเสริมและป้องกันการเจ็บป่วยของตนเองได้	.616	.532	.624	.696	.648	0.64
40.	ฉันมีข้อมูลด้านสุขภาพที่จำเป็น เพียงพอต่อการดูแลสุขภาพตนเอง	.685	.578	.515	.685	.652	0.65
41.	ฉันให้เวลากับการทำกิจกรรมเพื่อสุขภาพตนเองเป็นอย่างมาก	.533	.552	.594	.706	.640	0.62
42.	ฉันวางแผนทำกิจกรรมที่จำเป็นเพื่อการมีสุขภาพที่ดีของตนเอง	.500	.654	.580	.639	.630	0.62
43.	ถึงแม้ว่าฉันจะมีภารกิจมาก แต่ฉันก็ยังสามารถแบ่งเวลาเพื่อดูแลสุขภาพตนเองได้	.637	.614	.549	.634	.628	0.69
44.	ฉันตั้งเป้าหมายที่จะออกกำลังกาย ดูแลสุขภาพตนเองและจะทำให้ได้ตามที่ตั้งใจไว้	.628	.502	.494	.643	.615	0.54
45.	ฉันหมั่นสังเกตความผิดปกติของร่างกาย จิตใจ	.591	.562	.591	.704	.663	0.56

ข้อที่	ข้อปฏิบัติ	ค่าอำนาจจำแนก					Factor Loading
		วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม	
	ตนเอง เพื่อคอยกำกับดูแลสุขภาพตนเองให้ดีขึ้น						
46.	ฉันปรับปรุงสิ่งแวดล้อมรอบตัวเพื่อให้ฉันอยู่ในสถานที่เหมาะสมต่อการมีสุขภาพที่ดีได้	.569	.437	.598	.680	.607	0.57
47.	ฉันเข้าร่วมทำกิจกรรมด้านสุขภาพกับผู้ให้บริการด้านสุขภาพ	.494	.614	.509	.707	.595	0.55
		ค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha)					
		วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม	
		.871	.880	.874	.929	.904	

ตารางที่ 6 : คุณภาพแบบวัดความรู้ด้านสุขภาพ รวมทั้งฉบับ

ค่าความเชื่อมั่น (Cronbach's Alpha)				
วัยเรียน	วัยรุ่น	วัยผู้ใหญ่	สูงวัย	รวม
.961	.954	.962	.970	.986

Fit Index

Chi-Square=1470.99, df=784, P-value=0.00000, RMSEA=0.047, NFI=0.98, CFI=0.99,

SRMR=0.084