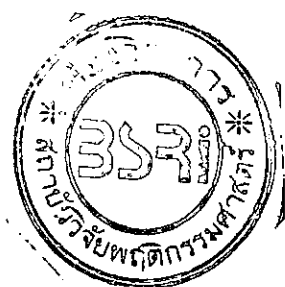


รายงานผล
การวิจัยและพัฒนาบุคลากรรูก้าง
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
(ระยะที่ 1)



โดย
สถาบันวิจัยพัฒนาศาสตร์
คณะสังคมศาสตร์
โครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์
และกองกลาง
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

รายงานการวิจัยฉบับที่ 73

สิงหาคม 2542

ISBN 974-597-082-4

คณะผู้วิจัย

ที่ปรึกษาโครงการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สุมนทนา พรหมบุญ
อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
อาจารย์ ดร.สุณี รักษาเกียรติศักดิ์
รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์

คณะผู้วิจัย

สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์

รองศาสตราจารย์ ดร.ผจงจิต อินทสุวรรณ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรพินทร์ ชูชม
อาจารย์ สุภาพร ธนะชานันท์
อาจารย์ ดร.มนัส บุญประกอบ
อาจารย์ ดร.ยุทธนา ไชยจุกุล
อาจารย์ ดร.พรรณี บุญประกอบ
อาจารย์ ทศนา ทองภักดี

ประธาน

เลขานุการ

ผู้ช่วยเลขานุการ

คณะสังคมศาสตร์

อาจารย์ ดร.สธัญ ภู่ง
รองศาสตราจารย์ ดร.สุภาพรรณ สิริแพทย์พิสุทธิ์

โครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์

อาจารย์ พัชรินทร์ ขวัญชัย
อาจารย์ จารุวรรณ ธีวไพบูลย์

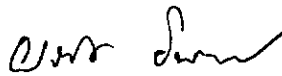
กองกลาง

นายวันชัย วิเศษสุวรรณ

คำนำ

โครงการวิจัยเพื่อพัฒนาบุคลากรประเภทลูกจ้างของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒนี้ เริ่มต้นจากการที่คณะผู้บริหารซึ่งนำโดยอธิการบดี รองศาสตราจารย์ ดร.สุมณฑา พรหมบุญ มองเห็นความจำเป็นที่จะต้องส่งเสริมและพัฒนาข้าราชการชั้นผู้น้อย จึงได้มอบหมายให้สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ ร่วมกับโครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ และกองกลาง ร่วมกันดำเนินการ โดยส่วนเริ่มต้นของการพัฒนาบุคลากรในมหาวิทยาลัย เป็นขั้นที่รวบรวมและวิเคราะห์ปัญหาในด้านต่าง ๆ สามด้าน คือ ด้านสังคม-เศรษฐกิจ ด้านสุขภาพกาย และสภาวะทางจิตใจ ทั้งนี้เพื่อมองภาพรวมของคุณภาพชีวิตของบุคลากร

สถาบันขอขอบคุณมหาวิทยาลัยที่จัดสรรทุนให้ดำเนินการโครงการนี้ และขอบคุณ ผู้ร่วมทีมวิจัยทุกคนที่ได้อุทิศเวลาเต็มที่ในการประชุมปรึกษาหารือและดำเนินงานในขั้นตอนต่าง ๆ ขอขอบคุณ อาจารย์จรัส อุ่นฐิติวัฒน์และคณะ ที่ได้ดำเนินการลงได้ข้อมูล และวิเคราะห์ข้อมูลบางส่วน และหวังว่า ผลการวิจัยนี้ มหาวิทยาลัยจะได้ใช้เป็นฐานในการดำเนินการพัฒนาบุคลากรในขั้นตอนต่อไป



(รองศาสตราจารย์ ดร.ผจงจิต อินทสุวรรณ)

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์

ประกาศคุณูปการ

รายงานผลการวิจัยและพัฒนาบุคลากรลูกจ้างของ มศว (ระยะที่ 1) ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากบุคลากรลูกจ้างของ มศว ทั้งลูกจ้างประจำและลูกจ้างชั่วคราวที่ประจำอยู่ที่สถานमितร เลขานุการคณะ / สำนัก / สถาบัน / โครงการจัดตั้ง ที่ได้กรุณาติดตาม ประสานงานเพื่อให้ได้ข้อมูลที่สมบูรณ์ อาจารย์และเจ้าหน้าที่ห้องพยาบาลของมหาวิทยาลัยที่ได้กรุณาตรวจสอบและเก็บข้อมูลด้านสุขภาพให้ นิสิตที่ช่วยเก็บข้อมูลด้วยความเต็มใจอย่างยิ่ง คณะผู้วิจัย ขอขอบพระคุณและขอบคุณทุกท่านที่กล่าวมาข้างต้น

สุดท้ายนี้คณะผู้วิจัยขอขอบพระคุณที่ปรึกษาโครงการ ได้แก่ รศ.ดร.สุนงษา พรหมบุญ (อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ) และอาจารย์ ดร.สุนีย์ รักษาเกียรติศักดิ์ (รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์) ที่ได้ให้คำแนะนำและสนับสนุนโครงการนี้มาโดยตลอด และสำเร็จ ลุล่วงไปด้วยดี

คณะผู้วิจัย

กันยายน 2542

บทคัดย่อ

รายงานผลการวิจัยและพัฒนาบุคลากรลูกจ้างของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (ระยะที่ 1)

โดย

สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์

คณะสังคมศาสตร์

โครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์

และกองกลาง

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

การศึกษาครั้งนี้เป็นระยะแรกของการวิจัยและพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากร โดยมีจุดมุ่งหมาย เพื่อศึกษาสภาพปัญหาทางด้านสังคม-เศรษฐกิจ สุขภาพกาย และสภาวะทางจิตใจ ของบุคลากรลูกจ้างของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นข้อมูลในการดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรลูกจ้างในด้านดังกล่าวในระยะต่อไป ข้อมูลที่ใช้วิเคราะห์ครั้งนี้รวบรวมได้จากลูกจ้างประจำ และชั่วคราวที่ประสานมิตร จำนวน 337 คนจากทั้งหมด 360 คน เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสำรวจสภาพทางสังคมและเศรษฐกิจ แบบสอบถามภาวะสุขภาพกาย และพฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพกาย แบบตรวจสอบสุขภาพ และแบบสอบถามเกี่ยวกับสภาวะทางจิตใจ (สุขภาพจิต มโนภาพแห่งตน ความพึงพอใจและค่านิยมในการปฏิบัติงาน) ผลการสำรวจทั้งสามด้านพบว่าบุคลากรส่วนใหญ่อยู่ในสภาพปกติ ส่วนปัญหาที่สำคัญมีดังนี้ ด้านสถานภาพทางสังคมและเศรษฐกิจ มีจำนวนผู้ที่ต้องอุปการะเลี้ยงดูมาก รายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่าย และต้องการหารายได้เสริมด้านสุขภาพกาย มีปัญหาเรื่องสายตา ฟัน และอาการแพ้อากาศ ด้านสภาวะทางจิตใจ มีปัญหาการไม่พึงพอใจในครอบครัว การมองตนเองต่ำด้านบุคลิกภาพ และด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล การไม่พึงพอใจในชีวิต ค่านิยมในการปฏิบัติงานด้านระเบียบวินัยต่ำ ผลที่ได้พบนี้เป็นหลักฐานที่ชี้แนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรในทั้งสามด้านด้วยวิธีการที่เหมาะสมต่อไป

Abstract

Report on Research and Development of Srinakharinwirot

University Employees (Phase I)

by

Behavioral Science Research Institute

Faculty of Social Sciences

The Establishing Faculty of Nursing Science Project

and Central Department

Srinakharinwirot University

The Study is the first stage of the Research and Development of Employees' Quality of Life. The aim was to study the problematic areas : socio – economic status, physical health and psychological characteristics of SWU employees in order to get information for developing their quality of life in these areas in the next phases. The data used for analysis were collected from 337 permanent and temporary employees out of the total of 360 employees at Prasanmitr. Research tools used in this study consisted of socio – economic status inventory, physical health and important behaviors affecting physical health questionnaire, physical health checklist and psychological characteristics questionnaire (mental health, self concept, satisfaction and work value). It was found that for all the three areas, most of the employees were about average. The main problems in the area of the socio – economic status were the large number of dependents, not enough income against expenses, and the need for additional income. For physical health, problems about eyes, teeth, and climate allergy were found. As for the psychological characteristics, there were problems of family dissatisfaction, low self concept in the personality and personal relation aspects, low life dissatisfaction, and low working value in the discipline aspect. All these findings were evidences that indicate a need to develop the employees' quality of life in the three areas by appropriate strategies.

สรุปรายงานผลสำหรับผู้บริหาร
โครงการวิจัยและพัฒนาบุคลากรลูกจ้างของ มศว (ระยะที่ 1)

ผู้รับผิดชอบ สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ โครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์
และกองกลาง

การดำเนินการ

แบ่งเป็น 2 ระยะ

ระยะที่ 1 เป็นการรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับบุคลากร (พฤศจิกายน 2541 – มิถุนายน 2542)

ระยะที่ 2 เป็นการพัฒนา

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล (ระยะที่ 1) ประกอบด้วยแบบสำรวจ 3 ชุด

ชุดที่ 1 แบบสำรวจสถานภาพทางสังคมและเศรษฐกิจ ประกอบด้วยคำถาม 27 ข้อ

ชุดที่ 2 แบบสอบถามภาวะสุขภาพกายและพฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อภาวะสุขภาพกาย
และแบบตรวจสุขภาพประกอบด้วยคำถาม 32 ข้อ

ชุดที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับสภาวะทางจิตใจ แบ่งออกเป็น 4 ฉบับ

ฉบับที่ 1 การวัดสุขภาพจิต มี 9 ข้อ

ฉบับที่ 2 การวัดมโนภาพแห่งตน จำนวน 21 ข้อ ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ด้านดังนี้
บุคลิกภาพ ความสามารถ และความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล

ฉบับที่ 3 การวัดความพึงพอใจ มี 18 ข้อ แบ่งออกเป็น 3 ด้านคือ
งาน ครอบครัว และชีวิต

ฉบับที่ 4 การวัดค่านิยมในการปฏิบัติงานจำนวน 15 ข้อ แบ่งออกเป็น 5 ด้านดังนี้
การพึ่งตนเอง การประหยัดและออม การมีระเบียบวินัย
การปฏิบัติตามคุณธรรมทางศาสนา และการพัฒนาตนเอง

ประชากร จำนวนเต็มของลูกจ้างประจำและชั่วคราวที่ประสานมิตรคือ 360 คน ในขณะที่เก็บ
ข้อมูล แต่สามารถรวบรวมข้อมูลได้ 337 คน คิดเป็นร้อยละ 93.6

ช่วงเวลาและสถานที่ที่เก็บรวบรวมข้อมูล

เก็บข้อมูลในช่วงระหว่างมีนาคม – เมษายน 2542 ทั้งที่หน่วยงานของแต่ละบุคคลและจุดรวม ณ ห้องพยาบาล

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

ใช้ทั้งการสัมภาษณ์และการให้ผู้ตอบตนเอง โดยอาจารย์ผู้วิจัยและนิสิตช่วยงาน การสำรวจภาวะสุขภาพกระทำโดยทีมงานจากโครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลเบื้องต้น ผู้ที่ให้ข้อมูลทั้งหมด 337 คน แบ่งตามสถานภาพการทำงานแบ่งเป็นลูกจ้างประจำ 177 คน (52.5%) ลูกจ้างชั่วคราว 157 คน (46.9%) (ขาดข้อมูล 3 คน) แบ่งตามเพศ เป็นชาย 160 คน (47.5%) หญิง 177 คน (52.5%) อายุเฉลี่ยในกลุ่มรวม 35.7 ปี และระยะเวลาที่ทำงานใน มศว โดยเฉลี่ย 10.2 ปี

ผลในด้านต่าง ๆ 3 ด้าน เรียงลำดับดังนี้

1. ด้านสถานภาพทางสังคมและเศรษฐกิจ
2. ด้านสุขภาพกาย
3. ด้านสภาวะทางจิตใจ

ด้านสถานภาพทางสังคมและเศรษฐกิจ

การสำรวจครั้งนี้ได้ข้อมูลที่สมบูรณ์สำหรับครัวเรือน 272 ครัวเรือน และสมาชิกทั้งหมดรวมกัน 1,227 คน เป็นชาย 599 คน หญิง 628 คน ครัวเรือนที่มีสมาชิก 4-5 คน มีมากที่สุด การศึกษาระดับประถมศึกษาหรือต่ำกว่ามีมากที่สุด จำนวนผู้ที่ลูกจ้างต้องให้ความอุปการะเลี้ยงดูมีทั้งหมด 378 คน ในจำนวนนี้เป็นบิดามารดามากที่สุด ถัดมาคือบุตรที่กำลังเรียน

บ้านที่อยู่อาศัย ส่วนมากเป็นเจ้าของซึ่งยังมีสิ่งที่ต้องผ่อนอยู่และไม่ต้องผ่อนพอ ๆ กัน ถัดมาคือเช่าอยู่ซึ่งส่วนมากจ่ายค่าเช่าเดือนละ 1,000 – 2,999 บาท และอันดับสุดท้ายคืออาศัยอยู่กับผู้อื่น ลักษณะที่อยู่อาศัยเป็นประเภทบ้านเดี่ยว บ้านแฝด หรือทาวน์เฮ้าส์ และเป็นห้องเดี่ยวจำนวนพอ ๆ กัน สำหรับคำถามว่าต้องการย้ายบ้านหรือไม่ คนที่ตอบว่าต้องการย้ายและไม่ต้องการย้ายมีจำนวนใกล้เคียงกัน คนที่อาศัยอยู่ในชุมชนมีสัดส่วนที่ต้องการย้ายสูงสุด ส่วนคนที่อยู่ในที่ดิน มศว มีสัดส่วนที่ไม่ต้องการย้ายสูงสุด

เศรษฐกิจของครอบครัว ครอบครัวส่วนใหญ่รายงานว่ามีปัญหาค่าครอบครัว ค่าเช่า ไม่พอใจสวัสดิการที่ได้รับอยู่ และต้องการหารายได้เสริม ขณะนี้คนไม่มีรายได้เสริมมีมากเกินไป เกินสองเท่าของคนที่มีรายได้เสริม สำหรับรายรับในปัจจุบันคนจำนวนมากรายงานว่ารายรับกับรายจ่ายพอ ๆ กัน ถัดลงมาคือรายรับน้อยกว่ารายจ่าย มีน้อยมากที่รายงานว่ามีการรับมากกว่ารายจ่าย ในจำนวน คนที่มีรายรับน้อยกว่ารายจ่ายมีข้อนำสังเกตคือเป็นคนที่มียานเป็นของตนเองจำนวนมาก มีอุปกรณ์ เครื่องอำนวยความสะดวก เช่น รถยนต์ โทรศัพท์มือถือ เพจเจอร์ และอุปกรณ์ความบันเทิงหลาย อย่าง รวมทั้งคอมพิวเตอร์ ส่วนมากไม่มีรายได้เสริม แม้ว่าบางคนมีรายได้เสริมก็ได้ไม่สูงพอ มี รายจ่ายต่าง ๆ ตั้งแต่ค่าผ่อนบ้าน ค่าใช้จ่ายในบ้าน ค่าการศึกษาบุตร ค่าประกันชีวิต/ภัย ตลอดจนส่ง ให้ญาติ (ค่าใช้จ่ายบางรายการไม่ควรใช้ค่าเฉลี่ยเป็นตัวแทน เนื่องจากมีคนประปรายที่มีค่าใช้จ่ายสูง)

ด้านสุขภาพกาย

ภาวะสุขภาพโดยรวม ค่าเฉลี่ยอยู่ในเกณฑ์ดี มีปัญหาระดับปานกลางในเรื่องการมองเห็นคือ มองเห็นไม่ชัดเจน มีปัญหาสุขภาพของฟันในเรื่องการบดเคี้ยวอาหาร เนื่องจากมีปัญหา เป็นโรคฟัน แล้วยังไม่ได้รับการรักษา หรือถอนแล้วไม่ได้ใส่ฟันปลอมและอื่น ๆ ความทนต่อการเปลี่ยนแปลง ของอาหาร มีผู้แพ้อากาศ เป็นหวัดและมีอาการอื่น ๆ การเจ็บป่วยเคยได้รับการรักษาในโรงพยาบาล และการมีโรคประจำตัว

พฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ดี โดยพฤติกรรมการรับประทานอาหารเป็นเวลา การนอนหลับครบวันละ 6 - 8 ชั่วโมง การออกกำลังกาย การพักผ่อนหย่อนใจ การไม่ดื่มสุรา การไม่สูบบุหรี่ และการตรวจร่างกายประจำปีอยู่ในเกณฑ์ดี ส่วนเรื่องการดื่มยาชูกำลังต่าง ๆ อยู่ในเกณฑ์ดีมาก คือส่วนใหญ่ไม่ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง

ผลการตรวจสุขภาพ ส่วนใหญ่ปกติ แต่ตรวจพบผู้มีความดันโลหิตสูงร้อยละ 7.69 ผู้มีน้ำหนักตัวมากกว่าเกณฑ์ร้อยละ 15.43 และพบผู้มีน้ำหนักเกินอยู่ในระดับโรคอ้วนร้อยละ 5.34

ด้านสภาวะทางจิตใจ

ทุกด้านในภาพรวมเป็นไปในด้านดี (คะแนนสูง) ผลสรุปแต่ละด้านมีดังต่อไปนี้

สุขภาพจิต ไม่มีความแตกต่างระหว่างเพศ แต่มีความแตกต่างระหว่างคนที่มียา (เช่นเดียวกันสำหรับอายุราชการ) แตกต่างกัน นั่นคือ คนที่มีอายุมาก (50 - 59 ปี) มีสุขภาพจิตดีกว่าคนที่มียาอายุน้อย (20 - 29 ปี)

มโนภาพแห่งตน ความแตกต่างที่พบคือ คนที่มีอายุน้อย (20 – 29 ปี) มองตนเองว่า มีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลดีกว่าคนที่มีอายุในช่วง 30 – 39 ปี และช่วง 40 – 49 ปี ส่วนคนที่มีอายุราชการ 21 – 25 ปี มองตนเองว่ามีความสามารถสูงกว่าคนที่มีอายุราชการ 1 – 5 ปี

ความพึงพอใจ คนที่มีอายุในช่วงต่ำสุด มีความพึงพอใจในงานต่ำที่สุด พึงพอใจในครอบครัวและในชีวิตสูงที่สุด ในทางตรงกันข้าม คนที่มีอายุในช่วงสูงสุดมีความพึงพอใจในงานสูงที่สุด ส่วนคนที่มีอายุในช่วงปานกลาง (40 – 49 ปี) มีความพึงพอใจในครอบครัวและในชีวิตต่ำที่สุด นอกจากนี้ยังพบว่า เพศชายมีความพึงพอใจในครอบครัวสูงกว่าเพศหญิง

ค่านิยม เพศหญิงมีค่านิยมด้านการพึ่งตนเอง และด้านการพัฒนาตนเองสูงกว่าเพศชาย และกลุ่มคนอายุต่ำสุดมีค่านิยมด้านการพัฒนาตนเองสูงกว่าคนในกลุ่มอายุสูงสุด

เพื่อประโยชน์ในการศึกษาคนในกลุ่มล่าง (กลุ่มที่มีสภาวะทางจิตใจที่น่าจะได้รับการช่วยเหลือ) ซึ่งใช้เกณฑ์คะแนนที่ต่ำกว่าค่าเฉลี่ย 1.5 หน่วยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ($M - 1.5 SD$) ลงมา ได้พบประเด็นที่น่าสนใจหลายประการคือคนที่อยู่ในกลุ่มล่างนี้มีถึง 53 คน ที่น่าจะกล่าวได้ว่า มีแนวโน้มไปในทางไม่พึงพอใจในครอบครัวโดยส่วนมากเป็นหญิงเป็นคนที่มียุทธการน้อยที่สุด (1 – 5 ปี) มี 35 คนที่มองตนเองต่ำในด้านบุคลิกภาพ โดยส่วนมากเป็นคนอายุในช่วงต่ำสุด มีคน 33 คน ไม่พึงพอใจในชีวิต ส่วนมากมีอายุราชการน้อย มีคน 33 คนที่ค่านิยมในการปฏิบัติงานด้านระเบียบวินัยต่ำ ส่วนมากมีอายุในช่วงต่ำสุดและมี 30 คน ที่มองว่าตนเองมีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลต่ำ ส่วนมากมีอายุราชการน้อยที่สุด และเป็นชายถึงสองเท่าของหญิง

ข้อเสนอแนะในการพัฒนา

1. แนะนำแนวทางในการหารายได้เสริม
2. ช่วยเหลือในการหาที่อยู่ที่เหมาะสม
3. ให้ความรู้เกี่ยวกับความเป็นอยู่อย่างเหมาะสมกับอัตภาพ ประโยชน์ของการพัฒนาตนเอง เน้นการพัฒนาจิตใจ ความสามารถในการทำงาน ไม่เน้นการเป็นเจ้าของวัตถุ
4. ควรมีการแนะนำเกี่ยวกับบทบาทและความรับผิดชอบของสมาชิกในครอบครัว
5. ให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและรักษาสุขภาพ รวมทั้งแนะนำให้ไปรับบริการจากคลินิกใน มศว
6. หัวหน้างานควรคำนึงถึงสวัสดิการและสภาพการทำงานสำหรับคนเข้าทำงานใหม่ ส่วนคนทำงานมานานควรให้มีโอกาสได้ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมหรือพัฒนาฝีมือ รวมทั้งการให้ควมยุติธรรมในการพิจารณาความดีความชอบ

สารบัญ

หน้า

คำนำ

ประกาศคุณูปการ

บทคัดย่อ

Abstract

สรุปรายงานผลสำหรับผู้บริหารโครงการวิจัยและพัฒนาบุคลากรลูกจ้าง
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (ระยะที่ 1)

สารบัญ

สารบัญตาราง

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

1

วัตถุประสงค์ของโครงการ (ระยะที่ 1)

1

ขอบเขตการวิจัย

2

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

2

คำนิยามศัพท์เฉพาะ

2

บทที่ 2

วิธีดำเนินการวิจัย

3

กลุ่มประชากร

3

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

4

การเก็บรวบรวมข้อมูล

7

การวิเคราะห์ข้อมูล

8

บทที่ 3

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

11

ข้อมูลพื้นฐาน

11

ด้านสังคม

11

ด้านเศรษฐกิจ

25

ด้านสุขภาพกาย

28

ด้านสภาวะทางจิตใจ

36

ผลการสำรวจจากคำถามปลายเปิด

41

ข้อเสนอแนะด้านสภาวะทางกาย

42

ข้อเสนอแนะด้านสภาวะทางจิตใจ

42

เอกสารอ้างอิง

43

ภาคผนวก

45

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1. แสดงจำนวนประชากรจำแนกตามคณะและประเภทของลูกจ้าง	3
2. แสดงช่วงระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ	7
3. ขนาดและจำนวนครอบครัวจำนวนคนในครอบครัวและเพศ	11
4. จำนวนบุคลากรและสมาชิกในครอบครัวแยกตามช่วงอายุ	12
5. จำนวนบุคลากรและสมาชิกในครอบครัวแยกตามสถานภาพสมรส	13
6. จำนวนบุคลากรและสมาชิกในครอบครัวแยกตามระดับการศึกษา	14
7. จำนวนผู้ที่บุคลากรต้องให้ความอุปการะเลี้ยงดู	15
8. ลักษณะการอยู่อาศัยของครอบครัวขนาดต่าง ๆ	16
9. ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับที่อยู่อาศัยตามลักษณะการอยู่อาศัย	16
10. ลักษณะบ้านที่อยู่อาศัย	17
11. เครื่องใช้สำคัญ	17
12. สถานที่ตั้งของที่อยู่อาศัย	18
13. จำนวนครัวเรือนที่มีสิ่งต่าง ๆ เพียงพอ	19
14. บ้านที่มีปัญหา-ไม่มีปัญหา	20
15. จำนวนผู้ต้องการย้ายบ้าน	20
16. สถานภาพการทำงานของลูกจ้าง	21
17. การมีรายได้เสริม	22
18. กลุ่มผู้มีรายได้เสริม	23
19. จำนวนครอบครัวที่มีเงินออม	23
20. รายรับและรายจ่ายของครอบครัว	24
21. แสดงจำนวนบุคลากรและร้อยละในวงเล็บ จำแนกตามการมองตนเองว่ามี เศรษฐกิจดี - ไม่ดี และตามตัวแปร 3 ตัว (ความสมดุลระหว่างรายรับ - รายจ่าย การมีรายได้เสริม และการมีเงินออม)	27
22. ค่าเฉลี่ย (M) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และการแปลผลของระดับคะแนน ภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมและตามรายชื่อ	28

23. จำนวนและร้อยละของคำตอบเกี่ยวกับภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อ (N = 337)	29
24. ค่าเฉลี่ย (M) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และการแปลผลของระดับคะแนนพฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมและตามรายข้อ	33
25. จำนวนและร้อยละของผลกการตรวจสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อ	34
26. (ส่วนแรก) แสดงค่าเฉลี่ย (M) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ช่วงคะแนนของกลุ่มผู้ตอบ (S-range) ช่วงคะแนนที่เป็นไปได้ (P-range) ของตัวแปรด้านจิตทั้ง 4 ตัว (ส่วนหลัง) แสดงขอบเขตบนของกลุ่มต่ำ และจำนวนคนในกลุ่มต่ำ	37
27. จำนวนบุคลากรในกลุ่มต่ำ จำแนกตามเพศ อายุตัว (ปี) และอายุราชการ (ปี) สำหรับตัวแปรต่าง ๆ	38

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ในองค์กรหรือหน่วยงานไม่ว่าจะเป็นระดับใด ย่อมต้องประกอบด้วยปัจจัยสำคัญๆ หลายอย่าง ปัจจัยที่นับว่าสำคัญที่สุดและมีค่ามากที่สุดขององค์กร ที่นักบริหารจัดการองค์กรต่างยอมรับกันโดยทั่วไป ก็คือ "คน" ทั้งนี้เพราะคนเป็นปัจจัยที่ขาดความสำเร็จของการพัฒนาในทุกเรื่อง (สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2542 : 14) ดังจะเห็นได้ว่าแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540 - 2544) ได้หันมามุ่งเน้นการพัฒนาคนเป็นศูนย์กลางของการพัฒนาเพื่อมุ่งสู่เป้าหมายการพัฒนาของประเทศโดยส่วนรวม

องค์กรในสังคมปัจจุบันต่างมีการเจริญเติบโตทางด้านวัตถุมากยิ่งขึ้น แต่คุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุขของบุคลากรในหน่วยงานนั้น ๆ ยังเป็นสิ่งที่จำเป็นและควรคำนึงถึงควบคู่กันไปเสมอ ทางมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จึงได้กำหนดเป็นแนวนโยบายที่สอดคล้องกับแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 8 โดยระบุไว้เป็นนโยบายหลักของการพัฒนาบุคลากรซึ่งมุ่งสนับสนุนการพัฒนาบุคลากรทุกสายงานให้มีศักยภาพและทักษะการทำงานที่เหมาะสมและเอื้ออำนวยต่อการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข (มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กองแผนงาน 2542 : 23) ทางมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ตระหนักถึงความสำคัญของบุคลากรดังกล่าวมาข้างต้น จึงได้มอบหมายให้สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ ดำเนินการร่วมมือกับหน่วยงานอื่นในมหาวิทยาลัยอีก 3 หน่วยงาน ได้แก่ โครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และกองกลาง จัดทำโครงการพัฒนาบุคลากรของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ใน การนี้ยังขาดข้อมูลพื้นฐานที่จำเป็นแก่การวางแผนและดำเนินโครงการต่อไป จึงเป็นการสมควรให้มีการทำวิจัยเรื่องนี้ขึ้นมา

วัตถุประสงค์ของโครงการ (ระยะที่ 1)

เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒให้ดีขึ้น และมีความเหมาะสมแก่อัตภาพ จึงกำหนดวัตถุประสงค์เฉพาะ 2 ประการดังนี้

1. เพื่อศึกษาถึงสภาพทั่วไป สภาพปัญหาทางด้านสังคม-เศรษฐกิจ สุขภาพกายและสภาวะทางจิตใจ ของบุคลากร
2. เพื่อเสนอแนะแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตทั้งทางด้านสังคม-เศรษฐกิจ สุขภาพ-กาย และสภาวะทางจิตใจ ของบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ขอบเขตการวิจัย

การวิจัยในครั้งนี้จำกัดขอบเขตไว้ดังนี้

ประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้เป็นบุคลากรประเภทลูกจ้างของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร จำนวนรวมทั้งสิ้น 360 คน เป็นลูกจ้างประจำ 188 คน และลูกจ้างชั่วคราว 172 คน บุคลากรดังกล่าวนี้ทำงานอยู่ในคณะ สถาบัน สำนักและกองต่าง ๆ ภายในมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ในภาคต้น ปีการศึกษา 2542

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้ข้อมูลเบื้องต้นเพื่อการพิจารณาตัดสินใจวางแผนการจัดกิจกรรมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตแก่บุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. บุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตในด้านต่าง ๆ ทั้งทางด้านสังคม เศรษฐกิจ สุขภาพกาย และ สภาวะทางจิตใจ
3. ความรู้ที่ได้รับจากโครงการนี้อาจจะนำไปพิจารณาปรับใช้กับบุคลากรกลุ่มอื่น ๆ ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คำนิยามศัพท์เฉพาะ

1. คุณภาพชีวิต หมายถึง สภาพชีวิตของบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ทั้งสภาพทั่วไป สภาพทางด้านสังคม-เศรษฐกิจ สุขภาพกาย และสภาวะทางจิตใจ ของครอบครัว
2. บุคลากร หมายถึง ลูกจ้างประจำและลูกจ้างชั่วคราวที่ทำงานอยู่ในหน่วยงาน ต่าง ๆ ได้แก่ คณะ สถาบัน สำนัก และกอง ที่มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร

บทที่ 2

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้ มีจุดมุ่งหมายที่จะศึกษาสภาพปัญหาทางด้านสังคม-เศรษฐกิจ สุขภาพกาย และสภาวะทางจิตใจ ของบุคลากรในมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นตัวแปรสำคัญที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของบุคคล การดำเนินการวิจัย มีรายละเอียด ดังต่อไปนี้

กลุ่มประชากร

บุคลากรของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒที่เป็นประชากรในงานวิจัยนี้ ได้แก่ ลูกจ้างประจำจำนวน 188 คน และลูกจ้างชั่วคราว จำนวน 172 คน จากทุกหน่วยงานของมหาวิทยาลัย (เฉพาะผู้ที่ทำงานประจำอยู่ที่ประสานมิตร) ยกเว้นโรงเรียนสาธิตทั้งสองแห่ง (ฝ่ายมัธยมและฝ่ายประถม)

ตาราง 1 แสดงจำนวนประชากรจำแนกตามคณะ และประเภทของลูกจ้าง

หน่วยงาน	ลูกจ้างประจำ	ลูกจ้างชั่วคราว	รวม
คณะศึกษาศาสตร์	7	11	18
คณะศิลปกรรมศาสตร์	1	14	15
คณะสังคมศาสตร์	6	9	15
คณะแพทยศาสตร์	5	38	43
คณะทันตแพทยศาสตร์	-	8	8
คณะวิทยาศาสตร์	32	20	52
คณะมนุษยศาสตร์	10	11	21
คณะพลศึกษา	7	-	7
สำนักหอสมุดกลาง	11	29	40
สำนักคอมพิวเตอร์	1	8	9
สำนักทดสอบและวัดผลทางจิตวิทยา	6	-	6
สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์	7	-	7
บัณฑิตวิทยาลัย	4	1	5
โครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์	-	3	3
กองบริการการศึกษา	9	6	15
กองแผนงาน	2	-	2

ตาราง 1 (ต่อ) แสดงจำนวนประชากรจำแนกตามคณะ และประเภทของลูกจ้าง

หน่วยงาน	ลูกจ้างประจำ	ลูกจ้างชั่วคราว	รวม
กองกลาง	71	5	76
กองการเจ้าหน้าที่	3	2	5
กองวิเทศสัมพันธ์	-	3	3
กองคลัง	2	1	3
กองกิจการนิสิต	4	3	7
รวม	188	172	360

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ แบ่งออกเป็น 3 ชุด ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้
ชุดที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับการรับรู้ในเรื่องสภาพทางสังคมและเศรษฐกิจของครอบครัวที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน แบ่งออกเป็น

1. ครอบครัวและความสัมพันธ์ในครอบครัว
2. ที่อยู่อาศัย
3. อาชีพ รายได้ และรายจ่าย
4. สภาพเศรษฐกิจของครอบครัว

ลักษณะแบบสอบถาม สำหรับ 3 ส่วนแรก เป็นแบบให้เติมคำตอบ ปิดตอบ และเลือกตอบ จำนวน 22 ข้อ ส่วนที่ 4 มีลักษณะเป็นแบบประเมินค่า 3 ระดับ จำนวน 5 ข้อ

เกณฑ์การให้คะแนน

คำตอบส่วนที่ 1 - 3 ใช้การแจกแจงความถี่

คำตอบส่วนที่ 4 ในแต่ละข้อให้คะแนน 1 - 3 คะแนนรวม 3 - 15 ผู้ตอบที่ได้คะแนนสูงกว่า หมายถึงเป็นผู้ที่รับรู้สภาพเศรษฐกิจของตนดีกว่าคนที่ได้คะแนนต่ำกว่า

ชุดที่ 2 แบบสอบถามภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพ แบบสอบถามชุดนี้ ประกอบด้วย การตรวจสอบสุขภาพด้วยเครื่องมือตรวจสอบสุขภาพ (เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง เครื่องวัดความดันโลหิต) โดยแบ่งแบบสอบถามออกเป็น 3 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยศึกษาจากตำราต่าง ๆ ประกอบด้วยข้อคำถาม 14 ข้อ

คำตอบของข้อคำถามแต่ละข้อมีให้เลือก เป็นลักษณะของภาวะสุขภาพ 3 ระดับ คือ ดีเป็นปกติ ไม่ค่อยดีหรือไม่ค่อยปกติ และไม่ดีเลยหรือไม่ปกติเลย

เกณฑ์การให้คะแนน

ถ้าเป็นข้อคำถามในทางด้านบวก ให้คะแนนดังนี้

- ดีหรือเป็นปกติ ให้ 3 คะแนน
- ไม่ค่อยดีหรือไม่ค่อยปกติ ให้ 2 คะแนน
- ไม่ดีเลยหรือไม่ปกติเลย ให้ 1 คะแนน

ถ้าเป็นคำถามด้านลบ (ข้อ 10, 14) จะให้คะแนนกลับกัน หมายความว่าคำถามแต่ละข้อจะมีคำถามปลายเปิดเพื่อนำคำตอบมาเป็นข้อมูลประกอบการอภิปราย

เกณฑ์การแปลผลระดับคะแนนภาวะสุขภาพ แบ่งดังนี้

คะแนนเฉลี่ยในช่วง 1.00 – 2.00 หมายถึง มีภาวะสุขภาพในเกณฑ์ไม่ดี ควรเข้ารับการตรวจรักษา

คะแนนเฉลี่ยในช่วง 2.01 – 2.50 หมายถึง มีภาวะสุขภาพในเกณฑ์พอใช้

คะแนนเฉลี่ยในช่วง 2.51 – 3.00 หมายถึง มีภาวะสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ดี

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยศึกษาจากตำราต่าง ๆ ประกอบด้วยข้อคำถาม 8 ข้อ

คำตอบของข้อคำถามแต่ละข้อมีให้เลือกเป็นลักษณะความถี่ในการปฏิบัติพฤติกรรมนั้น ๆ 4 ระดับ คือ เสมอ ๆ หรือสม่ำเสมอ หรือเป็นประจำ เป็นส่วนใหญ่หรือทำบ่อย ไม่ค่อยจะหรือ นาน ๆ ครั้ง และ ไม่เคย...เลย

เกณฑ์การให้คะแนน

ถ้าเป็นข้อคำถามในทางบวก ให้คะแนนดังนี้

- เสมอ ๆ หรือสม่ำเสมอหรือเป็นประจำ ให้ 4 คะแนน
- เป็นส่วนใหญ่ หรือ ทำบ่อย ให้ 3 คะแนน
- ไม่ค่อยจะ หรือ นาน ๆ ครั้ง ให้ 2 คะแนน
- ไม่เคย...เลย ให้ 1 คะแนน

ถ้าเป็นคำถามในทางลบ (ข้อ 5, 6, 7) จะให้คะแนนกลับกัน ตามลำดับ หมายความว่าคำถามแต่ละข้อจะมีคำถามปลายเปิด เพื่อนำคำตอบมาเป็นข้อมูลประกอบการอภิปราย

เกณฑ์การแปลผลระดับคะแนนพฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพ

คะแนนเฉลี่ยในช่วง 1.00 – 1.50 หมายถึง มีพฤติกรรมสำคัญในเกณฑ์ไม่ดี ควรปรับปรุงแก้ไข

คะแนนเฉลี่ยในช่วง 1.51 – 2.50 หมายถึง มีพฤติกรรมสำคัญในเกณฑ์พอใช้

คะแนนเฉลี่ยในช่วง 2.51 – 3.50 หมายถึง มีพฤติกรรมสำคัญในเกณฑ์ดี

คะแนนเฉลี่ยในช่วง 3.51 – 4.00 หมายถึง มีพฤติกรรมสำคัญในเกณฑ์ดีมาก

ส่วนที่ 3 แบบตรวจสุขภาพ ประกอบด้วย การตรวจลักษณะร่างกายทั่ว ๆ ไป ลักษณะ ผิวหนัง เปลือกตา ริมฝีปาก ความผิดปกติและความพิการ อัตราชีพจร ลักษณะการเต้นของชีพจร อัตราการหายใจ ลักษณะการหายใจ ความดันโลหิต น้ำหนักตัว และส่วนสูง

ชุดที่ 3 แบบสอบถามสภาวะทางจิตใจ แบ่งออกเป็น 5 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 สอบถามข้อมูลส่วนตัว

ส่วนที่ 2 สอบถามเกี่ยวกับสุขภาพจิต

ส่วนที่ 3 สอบถามเกี่ยวกับมโนภาพแห่งตน

ส่วนที่ 4 สอบถามเกี่ยวกับความพึงพอใจ

ส่วนที่ 5 สอบถามเกี่ยวกับค่านิยมในการปฏิบัติงาน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัว ได้แก่ ชื่อ นามสกุล เพศ อายุ อัตรา ตำแหน่ง หน่วยงานที่สังกัด ระยะเวลาในการทำงาน มีลักษณะแบบให้เติมคำ และ เลือกตอบ.

ส่วนที่ 2 การวัดสุขภาพจิต เป็นการถามสภาวะทางจิตใจของลูกจ้าง ได้แก่ อารมณ์ ความรู้สึกที่เป็นปกติไม่รุนแรงเกินไป (เช่น วิดกกังวล กลัว หดหู่) ความสามารถในการปรับตัวได้อย่างเหมาะสมกับเหตุการณ์ สามารถเผชิญปัญหา และอุปสรรคต่าง ๆ ได้ ตลอดจนมีความสุข ความพอใจ ในสิ่งที่ตนเองเป็นอยู่ ลักษณะแบบวัดเป็นชนิดมาตราส่วน ประเมินค่า 3 ระดับ จาก บ่อยครั้ง นาน ๆ ครั้ง และไม่เคยเลย จำนวน 10 ข้อ

ส่วนที่ 3 การวัดมโนภาพแห่งตน เป็นการวัด ความคิด ความรู้สึกของบุคคลที่มีต่อตนเอง ซึ่งเป็นผลมาจากการเรียนรู้ประสบการณ์ ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ด้าน คือ ด้านบุคลิกภาพ ด้านความสามารถ และด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ลักษณะแบบวัดเป็นชนิดมาตราส่วน ประเมินค่า 3 ระดับ จาก ส่วนใหญ่จริง จริงเพียงเล็กน้อย และไม่จริงเลย ด้านละ 7 ข้อ รวม 21 ข้อ

ส่วนที่ 4 การวัดความพึงพอใจ เป็นการวัดท่าที หรือ ความรู้สึกของบุคคลที่มีต่อองค์ประกอบต่าง ๆ ในชีวิต ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ด้าน คือ ความพึงพอใจในงาน ความพึงพอใจในครอบครัว และ ความพึงพอใจในชีวิตโดยทั่ว ๆ ไปของตนเอง ลักษณะแบบวัดเป็นชนิดมาตราส่วน ประเมินค่า 3 ระดับ จาก มาก ปานกลาง ถิ่นน้อย ด้านละ 7 ข้อ รวม 21 ข้อ

ส่วนที่ 5 การวัดค่านิยมในการปฏิบัติงาน เป็นการวัดที่ถามถึงสิ่งที่ถูกจ้างยึดถือเป็นหลักในการปฏิบัติงานในหน้าที่และการดำรงชีวิต แบ่งออกเป็น 5 ด้าน คือ

- 1) ด้านการพึ่งตนเอง ชยันหมั่นเพียร รับผิดชอบ
- 2) ด้านการประหยัด และออม
- 3) ด้านการมีระเบียบวินัยและเคารพกฎหมาย
- 4) ด้านการปฏิบัติตามคุณธรรมทางศาสนา
- 5) ด้านการพัฒนาตนเอง

ลักษณะการวัดเป็นชนิดมาตราส่วน ประเมินค่า 3 ระดับ จาก เห็นด้วย ไม่แน่ใจ ถึงไม่เห็นด้วย ด้านละ 3 ข้อ รวม 15 ข้อ

เกณฑ์การให้คะแนน ของส่วนที่ 2 – 5 ถ้าเป็นข้อความทางด้านบวก จะให้คะแนน 3 2 1 ตามลำดับ แต่ถ้าเป็นข้อความทางด้านลบ (ส่วนที่ 2 ข้อ 2, 5, 8, 9 ส่วนที่ 3 ข้อ 15, 16, 17 ส่วนที่ 4 ข้อ 7, 14 ส่วนที่ 5 ข้อ 4, 7, 8, 10, 15) จะให้คะแนนกลับกัน เป็น 1 2 3 ตามลำดับ

การเก็บรวบรวมข้อมูล

คณะผู้วิจัยได้ทำหนังสือขอความร่วมมือไปยังหัวหน้าหน่วยงาน (คนบดี, ผู้อำนวยการสถาบันสำนัก, ประธานโครงการจัดตั้งคณะพยาบาลศาสตร์) และให้เลขานุการของหน่วยงานเป็นผู้ประสานงานในการติดต่อ นัดหมาย ระหว่างบุคลากรกับคณะผู้วิจัย รายละเอียดแสดงใน ตาราง 2

ตาราง 2 แสดงช่วงระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูลด้านต่าง ๆ

ช่วงระยะเวลา	การดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล
4 มีนาคม 2542 ถึง 16 มีนาคม 2542	ตรวจร่างกายและเก็บข้อมูล ด้านภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพ
9 มีนาคม 2542 ถึง 31 มีนาคม 2542	เก็บข้อมูล 1) ด้านคุณลักษณะทางจิตใจ ได้แก่ - สุขภาพจิต - มโนภาพแห่งตน - ความพึงพอใจในงาน ครอบครัว และ ชีวิต - ค่านิยมในการปฏิบัติงาน 2) ด้านสภาพสังคมและเศรษฐกิจ
1 เมษายน ถึง 30 เมษายน 2542	ตรวจสอบข้อมูลและเก็บรวบรวมข้อมูลเพิ่มเติมให้ครบสมบูรณ์ทุกชุดเป็นรายบุคคล

จากกลุ่มประชากร จำนวน 360 คน ได้ข้อมูลครบสมบูรณ์จำนวน 337 คน คิดเป็นร้อยละ 93.6

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ได้ทำการตรวจสอบข้อมูลเบื้องต้น โดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละของ ความถี่ คะแนนเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตัวแปรต่าง ๆ เพื่อดูความถูกต้องของ ข้อมูลที่บันทึกไว้ จากนั้นได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลดังต่อไปนี้

1. ด้านสังคม-เศรษฐกิจ

ก. ด้านสังคม ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการจำแนกขนาดของครอบครัว ตามลักษณะทางสังคมดังต่อไปนี้

- 1) เพศ สถานภาพการแต่งงาน ระดับการศึกษา และผู้ที่ต้องอุปการะเลี้ยงดู
- 2) ที่อยู่อาศัย
- 3) อาชีพ รายได้ และรายจ่าย
- 4) การเดินทาง

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ

ข. ด้านเศรษฐกิจ ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาความสัมพันธ์ระหว่างฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว กับลักษณะรายได้และรายจ่ายดังต่อไปนี้

- 1) รายได้
- 2) เงินออม
- 3) รายจ่าย

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ และค่าไคสแควร์

2. ด้านสุขภาพกาย ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ คะแนนเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ตามสุขภาพกายดังต่อไปนี้

- 1) ภาวะสุขภาพ
- 2) พฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพ
- 3) การตรวจสุขภาพ

ในภาพรวมคณะผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์หากกลุ่มบุคคลากรของมหาวิทยาลัยที่มีรายจ่ายมากกว่า รายรับ ว่ามีคุณลักษณะเป็นเช่นไรในเรื่อง ครอบครัวและความสัมพันธ์ในครอบครัว ที่อยู่อาศัย ความพอเพียงของเครื่องใช้ต่าง ๆ และอุปกรณ์ รายได้ และ รายจ่ายของครอบครัวตลอดจนสภาวะทางจิตใจ และสุขภาพกาย

3. ด้านสภาวะทางจิตใจ ทำการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อระบุกลุ่มคนที่มีสภาวะทางจิตใจต่ำกว่า เกณฑ์ที่กำหนดไว้ คือ คะแนนของสภาวะทางจิตใจที่เบี่ยงเบนไปจากคะแนนเฉลี่ย 1.5 เท่าของ

ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ($X - 1.5 SD$) สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การแจกแจงความถี่ และร้อยละ

การวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for window version 8 ในการหาค่าสถิติต่าง ๆ ที่ต้องการ

บทที่ 3

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลพื้นฐาน

ผู้ที่ตอบแบบสอบถามในการสำรวจครั้งนี้เป็นบุคลากรของมหาวิทยาลัยที่เป็นลูกจ้างประจำ และลูกจ้างชั่วคราว จำนวนทั้งหมด 337 คน แบ่งเป็น เพศชาย 160 คน (47.5%) เพศหญิง 177 คน (52.5%) อายุโดยเฉลี่ยในกลุ่มรวม 35.67 ปี สถานะทางการงานแบ่งเป็น ลูกจ้างประจำ 177 คน (52.5%) และลูกจ้างชั่วคราว 157 คน (46.9%) ระยะเวลาที่ทำงานในมหาวิทยาลัยที่นครินทร์โรดม ประสานมิตร โดยเฉลี่ย 10.2 ปี

การรายงานผลต่อไปนี้แบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

1. ด้านสังคมและเศรษฐกิจ
2. ด้านสุขภาพกาย
3. ด้านสภาวะทางจิตใจ

ด้านสังคม

1. ลักษณะประชากรและความสัมพันธ์ในครอบครัว

บุคลากรและสมาชิกในครอบครัว จากข้อมูลในแบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยคำถาม 22 คำถาม ปรากฏว่า มีจำนวน 1,227 คน เป็นเพศชาย 599 คน เพศหญิง 628 คน เป็นจำนวนครัวเรือน 272 ครัวเรือน (มี 38 คนไม่ตอบข้อนี้) มีขนาดครอบครัวตั้งแต่ขนาดเล็ก 1 คน จนถึงขนาดใหญ่ 10 คน ทุกขนาดของครอบครัวมีเพศชายและหญิงใกล้เคียงกัน (ดูตาราง 3)

ตาราง 3 ขนาด และจำนวนครอบครัว จำนวนคนในครอบครัวและเพศ

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	จำนวนคนใน ครอบครัว	เพศ	
			ชาย	หญิง
1	12	12	6	6
2	18	36	16	20
3	49	147	64	83
4	71	284	128	156
5	61	305	157	148

ตาราง 3 (ต่อ) ขนาด และจำนวนครอบครัว จำนวนคนในครอบครัวและเพศ

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	จำนวนคนใน ครอบครัว	เพศ	
			ชาย	หญิง
6	29	174	90	84
7	10	70	37	33
8	6	48	22	26
9	9	81	43	38
10	7	70	36	34
รวม	272	1,227	599	628
รวม		100%	48.82%	51.18%

เมื่อพิจารณาองค์ประกอบด้านอายุพบว่า นุคลากรและสมาชิกในครอบครัวอยู่ในวัยทำงานถึง 74.82 % อยู่ในวัยเด็กเล็กและวัยศึกษาเล่าเรียน 18.4 % วัยสูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) เพียง 4.1 % เป็นที่น่าสังเกตว่าครอบครัวที่ประกอบด้วยสมาชิก 4 และ 5 คนมีจำนวนสมาชิกที่อยู่ในวัยทำงานมากที่สุด (ดูตาราง 4)

ตาราง 4 จำนวนนุคลากรและสมาชิกในครอบครัวแยกตามช่วงอายุ

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	จำนวนคนใน ครอบครัว	อายุ					
			1-3 ปี	4-12 ปี	13-18 ปี	19-22 ปี	23-60 ปี	60 ปีขึ้นไป
1	12	12	-	-	-	-	11	1
2	18	36	-	1	-	2	33	-
3	49	147	5	17	12	10	100	1
4	71	284	5	24	20	23	202	10
5	61	305	12	29	21	31	197	9
6	29	174	4	15	7	15	112	17
7	10	70	3	2	1	5	49	3
8	6	48	-	6	1	3	32	-
9	9	81	6	16	3	6	46	5
10	7	70	5	6	4	5	36	4
รวม	272	1,227	40	116	69	100	818	50
รวม		100%	3.26%	9.45%	5.62%	8.15%	66.67%	4.07%

หมายเหตุ : จำนวนผู้ไม่ตอบ 34 ราย หรือ 2.8%

ในจำนวนคนทั้งหมด 1,227 คน มีผู้ที่สมรสแล้ว 44.5 % ผู้ที่ยังไม่ได้สมรส 41.08 % ซึ่งเป็นจำนวนที่ใกล้เคียงกันในทุกขนาดครอบครัว ยกเว้นครอบครัวที่มีสมาชิก 1 คน นอกนั้นเป็นผู้ที่มีสถานภาพสมรสอย่างอื่น คือ หย่าร้าง เพียง 0.65 % เป็นหม้าย 2.44 % แยกกันอยู่ 0.9 % (ดูตาราง 5) เมื่อเทียบกับตาราง 4 จะพบว่าผู้ที่อยู่ในวัยทำงานแต่ยังไม่ได้สมรสมีจำนวนมากพอสมควร

ตาราง 5 จำนวนบุคลากรและสมาชิกในครอบครัวแยกตามสถานภาพสมรส

ขนาดครอบครัว	จำนวนครอบครัว	จำนวนคนในครอบครัว	สถานภาพ				
			โสด	สมรส	หย่า	หม้าย	แยกกันอยู่
1	12	12	8	3	-	1	-
2	18	36	17	19	-	2	-
3	49	147	54	73	2	1	1
4	71	284	121	120	1	5	2
5	61	305	134	132	3	5	1
6	29	174	66	83	2	7	-
7	10	70	26	21	-	4	1
8	6	48	22	24	-	-	-
9	9	81	24	39	-	1	4
10	7	70	32	32	-	4	2
รวม	272	1,227	504	546	8	30	11
รวม		100%	41.08%	44.50%	0.65%	2.44%	0.90%

หมายเหตุ : ผู้ไม่ตอบ 128 ราย หรือ 10.43%

ในด้านการศึกษาพบว่า ในจำนวนคน 1,227 คน เป็นผู้ที่มีการศึกษาไม่เกินประถมศึกษา (ไม่รวมผู้ใหญ่ที่ไม่มีการศึกษา) จำนวน 32.80% ระดับมัธยมศึกษา 22.01% ระดับอนุปริญญา 12.9% ระดับปริญญาตรี 20.50% สูงกว่าปริญญาตรี 2.0% และไม่มีการศึกษา 0.2% (ดูตาราง 6)

ตาราง 6 จำนวนบุคลากรและสมาชิกในครอบครัวแยกตามระดับการศึกษา

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	จำนวนคนใน ครอบครัว	ระดับการศึกษา					
			อนุบาล- ประถม	มัธยม	อนุ- ปริญญา	ปริญญา ตรี	สูงกว่า ปริญญาตรี	ไม่ได้ ศึกษา
1	12	12	2	6	1	3	-	-
2	18	36	7	11	7	11	2	-
3	49	147	53	36	23	29	3	-
4	71	284	99	60	37	60	5	-
5	61	305	91	61	43	72	6	2
6	29	174	63	38	13	31	5	-
7	10	70	9	20	10	13	-	-
8	6	48	21	10	6	12	1	-
9	9	81	25	17	9	6	2	-
10	7	70	32	11	9	8	-	1
รวม	272	1,227	402	270	158	252	24	3
รวม		100%	32.76%	22.00%	2.88%	20.54%	1.96%	0.24%

หมายเหตุ : จำนวนผู้ไม่ตอบ 118 ราย หรือ 9.6%

การให้ความอุปการะเลี้ยงดู พบว่า ลูกจ้างมีผู้ที่ต้องอุปการะเลี้ยงดูถึง 378 คน ซึ่งรวมถึงคนที่ไม่ได้อยู่ในครัวเรือนเดียวกันด้วย (อาจจะเป็นญาติที่อยู่ต่างจังหวัด เป็นต้น) ในจำนวนนี้ เป็นบุตรที่กำลังศึกษาเล่าเรียน 30.42% เป็นบิดามารดาที่ต้องส่งเสียเลี้ยงดูถึง 34.39% เป็นคนอื่น 12.96% เป็นคู่สมรสที่ไม่มีรายได้ 11.90% เป็นบุตรที่ยังไม่เข้าเรียน 6.88% และเป็นบุตรที่จบการศึกษาแล้วแต่ไม่มีงานทำ 3.44% (13 ราย) น่าสังเกตว่าครอบครัวที่ประกอบด้วยสมาชิก 1 และ 2 คน ยังอุปการะบิดามารดาในเปอร์เซ็นต์ที่สูง คือ 50% และ 25% ตามลำดับ (ดูตาราง 7)

ตาราง 7 จำนวนผู้ที่บุคลากรต้องให้ความอุปการะเลี้ยงดู

ขนาด ครอบครัว	ผู้ที่ต้องให้ความอุปการะเลี้ยงดู						รวม
	คู่สมรสที่ไม่ มีรายได้	บุตรที่ยังไม่ เข้าเรียน	บุตรที่กำลัง เรียน	บุตรที่เรียนจบ แล้วแต่ยังไม่มี งานทำ	บิดา มารดา	คนอื่น ๆ	
1	-	-	-	-	6	1	7
2	2	1	4	1	9	2	19
3	8	4	33	-	22	4	71
4	13	7	34	5	30	11	100
5	10	8	25	4	32	12	91
6	6	2	9	1	15	9	42
7	2	1	3	-	3	1	10
8	-	1	2	-	4	4	11
9	2	1	2	1	5	3	14
10	2	1	3	1	4	2	13
รวม	45	26	115	13	130	49	378
รวม	11.90%	6.88%	30.42%	3.44%	34.39%	12.96%	100%

2. ที่อยู่อาศัย

บุคลากรทั้ง 272 ครอบครัว มีบ้านที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง 103 ครอบครัว หรือ 37.87% อาศัยอยู่กับผู้อื่น 64 ครอบครัว หรือ 23.53% เป็นผู้เช่าอาศัย 79 ครอบครัว หรือ 29.04% ครอบครัวที่ประกอบด้วยสมาชิก 3,4,5,6 และ 7 คน เป็นกลุ่มที่อาศัยอยู่ในบ้านของตนเองมากกว่า 40% ขึ้นไป ส่วนครอบครัวที่มีขนาด 8,9 และ 10 คน มีเพียง 1-2 รายเท่านั้น ที่มีบ้านเป็นของตนเอง (ดูตาราง 8) ในจำนวนผู้อยู่ในบ้านของตนเองมีเพียง 46 ราย ที่ไม่มีภาระต้องผ่อนชำระค่าบ้าน 44 ราย ยังต้องผ่อนชำระค่าบ้านอยู่ ส่วนผู้ที่อาศัยอยู่กับผู้อื่นมีเพียง 6 รายเท่านั้นที่ไม่จ่ายค่าอยู่อาศัยอีก 8 ราย ต้องจ่ายค่าอยู่อาศัย และในกลุ่มผู้เช่าที่อยู่ 59 ราย ต้องเสียค่าเช่า/เดือน เป็นเงิน ระหว่าง 1,000-2,999 บาท 13 ราย เสียค่าบ้านเกิน 3,000 บาท/เดือน และ 5 ราย จ่ายค่าเช่าบ้านต่ำกว่าเดือนละ 1,000 บาท (ดูตาราง 9)

ตาราง 8 ลักษณะการอยู่อาศัยของครอบครัวขนาดต่าง ๆ

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	บ้านที่อาศัย		
		เป็นเจ้าของ	อาศัยอยู่กับผู้อื่น	เช่าอาศัย
1	12	-	5	5
2	18	6	2	7
3	49	20	12	12
4	71	29	16	21
5	61	27	15	15
6	29	13	6	9
7	10	4	4	2
8	6	1	1	4
9	9	2	2	1
10	7	1	1	3
รวม	272	103	64	79
รวม	100%	37.87%	23.53%	29.04%

หมายเหตุ : ผู้ไม่ตอบ 26 ราย หรือเท่ากับ 9.6%

ตาราง 9 ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับที่อยู่อาศัยตามลักษณะการอยู่อาศัย

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	ลักษณะความเป็นอยู่						
		อยู่บ้านตนเอง		กลุ่มอาศัยอยู่กับผู้อื่น		กลุ่มเช่าอาศัย		
		ไม่ผ่อน	ผ่อน	ไม่ต้องจ่าย	ต้องจ่าย	<1,000 บาท	1,000- 2,999 บาท	>3000 บาท
1	12	-	-	-	1	-	5	-
2	18	1	3	-	-	-	5	1
3	49	12	7	1	1	-	9	3
4	71	11	15	5	1	2	14	4
5	61	14	10	-	3	2	9	4
6	29	6	4	-	1	1	7	1
7	10	2	2	-	1	-	2	-
8	6	-	1	-	-	-	4	-
9	9	-	2	-	-	-	1	-
10	7	-	-	-	-	-	3	-
รวม	272	46	44	5	8	5	59	13
รวม	100%	16.91%	16.18%	2.21%	2.94%	1.84%	21.69%	4.78%

หมายเหตุ : ผู้ไม่ตอบ 91 ราย หรือ 33.5%

ลักษณะของบ้านหรือที่อยู่อาศัยเป็นบ้านเดี่ยว บ้านแฝด หรือทาวน์เฮาส์ 38.24% เป็นตึกแถว หรือห้องชุดคอนโดมิเนียม 22.06% เป็นห้องเดี่ยว 37.1% (ดูตาราง 10)

ตาราง 10 ลักษณะบ้านที่อยู่อาศัย

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	ลักษณะบ้านที่อยู่อาศัย			รวม
		บ้านเดี่ยว, บ้าน แฝด, ทาวน์เฮาส์	ตึกแถว, ห้องชุด คอนโดมิเนียม	ห้องเดี่ยว	
1	12	5	2	4	11
2	18	4	7	6	17
3	49	15	18	15	48
4	71	31	14	23	68
5	61	20	9	32	61
6	29	16	5	7	28
7	10	6	1	3	10
8	6	1	2	3	6
9	9	5	1	3	9
10	7	1	1	5	7
รวม	272	104	60	101	265
รวม	100%	38.24%	22.06%	37.13%	97.43%

หมายเหตุ : ผู้ไม่ตอบ 7 ราย หรือ 2.57%

บุคลากรมีสิ่งของเครื่องใช้ยานพาหนะและสิ่งอำนวยความสะดวกตามรายการที่แสดงข้างล่าง(ดูตาราง11)

ตาราง 11 เครื่องใช้สำคัญ

ลำดับ	รายการ	จำนวน (คัน, เครื่อง, ชุด)							รวม (ครอบครัว)
		1	2	3	4	5	6	8	
1	รถยนต์	91	19	2	-	1	1	-	113
2	รถจักรยานยนต์	99	16	2	-	-	-	-	117
3	รถจักรยาน	83	22	3	2	-	-	-	110
4	โทรทัศน์มือถือ	50	11	3	-	2	1	-	64
5	เพจเจอร์	57	10	3	-	-	1	-	71
6	โทรทัศน์บ้าน	145	24	4	-	-	-	-	173
7	โทรทัศน์สี	191	68	20	7	-	3	-	289

ตาราง 11(ต่อ) เครื่องใช้สำคัญ

ลำดับ	รายการ	จำนวน (คัน, เครื่อง, ชุด)							รวม (ครอบครัว)
		1	2	3	4	5	6	8	
8	VDO	153	13	2	-	-	-	-	168
9	สเตอริโอ	148	11	6	-	-	-	-	165
10	VDO เกมส์	37	1	1	-	-	-	-	39
11	พิมพ์ดีด	45	2	-	-	-	-	-	47
12	คอมพิวเตอร์	61	4	-	-	-	-	-	65
13	เตาแก๊ส	112	5	-	-	-	-	-	117
14	ชุดไฟฟ้ารับแขก	104	3	-	1	1	1	1	111

หมายเหตุ : จำนวนในสดมภ์ 1, 2, 3 เป็นต้น คือ จำนวนครอบครัวที่มีสิ่งเหล่านั้น เช่น ครอบครัวที่มีรถยนต์ 1 คัน มี 91 ครอบครัว เป็นต้น

บ้านที่อยู่อาศัยของบุคลากร ส่วนมากตั้งอยู่ในมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ หรือติดกับมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ คิดเป็นเปอร์เซ็นต์เท่ากับ 27.21% และ 3.68% ตามลำดับ หรือเท่ากับ 30.89% ที่เหลือตั้งอยู่ในชุมชน 16.18% ตั้งอยู่ในหมู่บ้านจัดสรร 15.07% อยู่ในคอนโดมิเนียม 4.78% ตั้งอยู่ที่อื่น ๆ 29.78% (ดูตาราง 12)

ตาราง 12 สถานที่ตั้งของที่อยู่อาศัย

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	สถานที่ตั้งของที่อยู่อาศัย						รวม
		ใน มศว	ติดมศว	ในชุมชน	หมู่บ้านจัดสรร	คอนโดมิเนียม	อื่น ๆ	
1	12	1	-	3	-	2	6	12
2	18	2	-	2	4	1	7	16
3	49	12	-	2	13	5	14	46
4	71	21	2	15	10	3	19	70
5	61	23	3	10	6	-	17	59
6	29	6	2	6	6	1	7	28
7	10	3	-	2	-	1	4	10
8	6	-	1	2	1	-	2	6
9	9	2	1	2	1	-	3	9
10	7	4	1	-	-	-	2	7
รวม	272	74	10	44	41	13	81	263
รวม	100%	27.21%	3.68%	16.18%	15.07%	4.78%	29.78%	98.69%

หมายเหตุ : ผู้ไม่ตอบ 9 ราย หรือเทียบเท่า 3.31%

โดยรวมแล้วประมาณ 60.29% ของครอบครัวบุคลากร คิดว่าในบ้านของตนมีห้องต่าง ๆ เครื่องใช้ต่าง ๆ และอุปกรณ์ต่าง ๆ เพียงพอแล้ว ส่วนผู้ที่คิดว่าไม่เพียงพอมี 36.76% โดยมีครอบครัวที่มีสมาชิก 5 คน คิดว่ามีเพียงพอแล้ว เป็นจำนวน 45 รายหรือเท่ากับ 73.77% ของครอบครัวขนาดเดียวกัน (ดูตาราง 13)

ตาราง 13 จำนวนครัวเรือนที่มีสิ่งต่าง ๆ เพียงพอ

ขนาดครอบครัว	จำนวนครอบครัว	ห้อง เครื่องใช้ และอุปกรณ์ที่มีในบ้าน		รวม
		เพียงพอ	ไม่เพียงพอ	
1	12	7	5	12
2	18	9	8	17
3	49	28	18	46
4	71	37	31	68
5	61	45	16	61
6	29	18	10	28
7	10	7	3	10
8	6	3	3	6
9	9	6	3	9
10	7	4	3	7
รวม	272	164	100	264
รวม	100%	60.29%	36.76%	97.06%

หมายเหตุ : ผู้ไม่ตอบ 8 ราย หรือ 2.94%

ส่วนใหญ่ของบุคลากรคิดว่า บ้านที่อยู่อาศัยไม่มีปัญหา มีถึง 70.22% ส่วนผู้ที่คิดว่ามีปัญหา มี 29.78% ครอบครัวที่มีสมาชิก 4 คนและ 5 คน เป็นกลุ่มที่คิดว่าบ้านตัวเองมีปัญหาที่มีจำนวนมากที่สุด คือ 38.03% และ 31.03% ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบกับตาราง 13 แล้วจะเห็นว่า มีความสอดคล้องกัน คือ ครอบครัวที่มีสมาชิก 4 คน ก็คิดว่าบ้านตนเองมีห้อง เครื่องใช้และอุปกรณ์ไม่เพียงพอมีจำนวน 43.66% ของครอบครัวที่มีขนาดเดียวกัน (ดูตาราง 14)

ตาราง 14 บ้านที่มีปัญหา - ไม่มีปัญหา

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	ในบ้านที่ท่านอยู่		รวม
		มีปัญหา	ไม่มีปัญหา	
1	12	3	9	12
2	18	4	14	18
3	49	14	35	49
4	71	27	44	71
5	61	16	45	61
6	29	9	20	29
7	10	2	8	10
8	6	2	4	6
9	9	3	6	9
10	7	1	6	7
รวม	272	81	191	272
รวม	100%	29.78%	70.22%	100%

แต่เมื่อถามว่า ถ้ามีโอกาสเลือก ท่านต้องการจะย้ายออกจากบ้านหลังปัจจุบันไปอยู่ที่ใหม่หรือไม่ ปรากฏว่ามีผู้ที่ต้องการย้ายและไม่ต้องการย้ายใกล้เคียงกัน คือ ผู้ที่ต้องการย้ายมี 48.90% ผู้ไม่ต้องการย้าย 47.79% มีเพียงครอบครัวที่มีจำนวนสมาชิก 1 คน ต้องการย้ายมากที่สุด คือ 10 ใน 12 ราย หรือเท่ากับ 83.33% (ดูตาราง 15) เหตุผลที่ต้องการย้าย มีที่สำคัญ เช่น ต้องการได้บ้านเป็นของตนเอง อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดี และไปทำงานสะดวก

ตาราง 15 จำนวนผู้ต้องการย้ายบ้าน

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	ต้องการย้ายออกจากบ้าน		รวม
		ต้องการ	ไม่ต้องการ	
1	12	10	2	12
2	18	9	8	17
3	49	23	21	44
4	71	33	37	70
5	61	29	31	60
6	29	14	14	28
7	10	4	6	10
8	6	3	3	6

ตาราง 15 (ต่อ) จำนวนผู้ต้องการย้ายบ้าน

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	ต้องการย้ายออกจากบ้าน		รวม
		ต้องการ	ไม่ต้องการ	
9	9	6	3	9
10	7	2	5	7
รวม	272	133	130	263
รวม	100%	48.90%	47.79%	96.69%

หมายเหตุ : ผู้ไม่ตอบ 9 ราย หรือ 3.31%

3. สภาพการทำงานรายได้และรายจ่าย

สัดส่วนของบุคลากรที่เป็นลูกจ้างประจำและลูกจ้างชั่วคราว มีจำนวนใกล้เคียงกันคือ เป็นลูกจ้างประจำ 51.47% และเป็นลูกจ้างชั่วคราว 48.16% ในจำนวนนี้มีผู้ที่มีสมาชิกในครอบครัวทำงานในมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (เป็นลูกจ้างหรือรับราชการ) มีจำนวนถึง 34.19% (ดู ตาราง 16)

ตาราง 16 สถานภาพการทำงานของลูกจ้าง

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	*สถานภาพการทำงาน			**มีสมาชิกทำงานใน มคอ		
		ลูกจ้างประจำ	ลูกจ้างชั่วคราว	รวม	มี	ไม่มี	รวม
1	12	3	9	12	1	11	12
2	18	10	8	18	2	16	18
3	49	29	20	49	18	30	48
4	71	40	31	71	26	41	70
5	61	31	30	61	25	36	61
6	29	16	12	28	9	17	26
7	10	3	7	10	4	6	10
8	6	1	5	6	1	5	6
9	9	5	4	9	4	5	9
10	7	2	5	7	3	4	7
รวม	272	140	131	271	93	174	267
รวม	100%	51.47%	48.16%	99.63%	34.19%	63.97%	98.16%

หมายเหตุ : * ผู้ไม่ตอบ 1 ราย หรือ 0.37%

* ผู้ไม่ตอบ 5 ราย หรือ 1.84%

ประชากรประมาณ เกือบ 1 ใน 3 ของบุคลากรทำงานพิเศษหรืองานอื่น เพื่อหารายได้เสริมแก่ครอบครัว (ดูตาราง 17) และในกลุ่มผู้มีรายได้เสริมนั้นประมาณ 42.11% มีรายได้เสริมระหว่าง 1,000 - 3,000 บาท/เดือน 40.79% มีรายได้เสริมสูงกว่า 3,000 บาท /เดือน มีเพียง 2 รายเท่านั้น (2.63%) ที่มีรายได้เสริมน้อยกว่า 1,000 บาท/เดือน (ดูตาราง 18)

ตาราง 17 การมีรายได้เสริม

ขนาดครอบครัว	จำนวนครอบครัว	รายได้เสริม		รวม
		มี	ไม่มี	
1	12	4	8	12
2	18	4	13	17
3	49	14	32	46
4	71	18	49	67
5	61	18	40	58
6	29	11	17	28
7	10	2	8	10
8	6	3	3	6
9	9	2	7	9
10	7	-	7	7
รวม	272	76	184	260
รวม	100%	27.34%	67.65%	95.59%

หมายเหตุ : ผู้มีครอบครัว 12 ราย หรือ 4.41%

ตาราง 18 กลุ่มผู้มีรายได้เสริม

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	จำนวนที่มี รายได้เสริม	มีรายได้เสริม / เดือน			รวม
			<1,000 บาท	1,000-3,000 บาท	>3,000 บาท	
1	12	4	-	2	4	4
2	18	4	-	-	2	2
3	49	14	-	11	1	12
4	71	18	-	10	6	16
5	61	18	-	4	12	16
6	29	11	1	4	5	10
7	10	2	1	-	1	2
8	6	3	-	-	2	2
9	9	2	-	1	-	1
10	7	-	-	-	-	-
รวม	272	76	2	32	31	65
รวม		100%	2.63%	42.11%	40.79%	85.53%

หมายเหตุ : ผู้ไม่ตอบ 11 ราย หรือ 14.47%

มากกว่าครึ่งหนึ่ง (61.67%) ของครอบครัวบุคคลากรมีเงินออม ในจำนวนนี้ ผู้ที่ตอบว่ามีเงินออมบ้างมีมากที่สุด คือ 37.78% มีพอสมควร 22.79% ส่วนผู้ตอบว่ามีมากมีเพียง 3 รายหรือ 1.10% เป็นที่น่าสังเกตว่าผู้ที่มีเงินออมมากนั้นอยู่ในครอบครัวที่มีจำนวน 3 คน 1 ราย และ 9 คน 2 ราย (ดูตาราง 19)

ตาราง 19 จำนวนครอบครัวที่มีเงินออม

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	เงินออมของครอบครัว				รวม
		มาก	พอสมควร	มีบ้าง	ไม่มี	
1	12	-	3	6	2	11
2	18	-	2	9	6	17
3	49	1	10	18	19	48
4	71	-	17	25	27	69
5	61	-	10	24	25	59
6	29	-	10	7	11	28
7	10	-	3	4	3	10
8	6	-	1	4	1	6

ตาราง 19 (ต่อ) จำนวนครอบครัวที่มีเงินออม

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	เงินออมของครอบครัว				รวม
		มาก	พอสมควร	มีบ้าง	ไม่มี	
9	9	2	3	3	1	9
10	7	-	3	3	1	7
รวม	272	3	62	103	96	264
รวม	100%	1.10%	22.79%	37.78%	35.29%	97.06%

หมายเหตุ : ผู้ไม่ตอบ 8 ราย หรือ 2.9%

โดยรวม ๆ แล้ว เมื่อถามว่า ครอบครัวของท่านมีรายได้และรายจ่ายเป็นอย่างไร 47.43% ตอบว่ามีรายได้รายจ่ายพอ ๆ กัน 33.82% ตอบว่ามีรายจ่ายมากกว่ารายรับ 16.54% ตอบว่ามีรายรับมากกว่ารายจ่าย (ดูตาราง 20) เมื่อเทียบกับตาราง 19 ค่อนข้างจะสอดคล้องกัน คือ ผู้ไม่มีเงินออมมีจำนวน 35.29% ส่วนผู้ที่มีรายจ่ายมากกว่ารายรับมีจำนวน 33.82% ส่วนที่ต่างกันอาจมาจากกลุ่มที่ตอบว่ารายรับและรายจ่ายพอ ๆ กัน แต่มีบางครอบครัวยังพอมีเงินเหลือไว้ออมบ้าง

ตาราง 20 รายรับและรายจ่ายของครอบครัว

ขนาด ครอบครัว	จำนวน ครอบครัว	รายรับและรายจ่ายของครอบครัว			รวม
		รายจ่ายมากกว่ารายรับ	รายจ่ายพอ ๆ กับ รายรับ	รายรับมากกว่า รายจ่าย	
1	12	4	6	2	12
2	18	8	7	2	17
3	49	17	23	7	47
4	71	26	32	13	71
5	61	24	26	10	60
6	29	5	17	5	27
7	10	4	3	3	10
8	6	2	3	1	6
9	9	1	6	2	9
10	7	1	6	-	7
รวม	272	92	129	45	266
รวม	100%	33.82%	47.43%	16.54%	97.79%

หมายเหตุ : ผู้ไม่ตอบ 6 ราย หรือ 2.21%

สรุป

โดยภาพรวมแล้ว กล่าวได้ว่า ครอบครัวของบุคลากร มีขนาดตั้งแต่เล็กถึงปานกลางเป็นส่วนใหญ่ คือ ครอบครัวขนาดสมาชิก 3 คน 4 คน และ 5 คน รวมกันแล้วมีถึง 66.54% ของครอบครัวทั้งหมด หรือถ้ารวมครอบครัวที่มีขนาดสมาชิกตั้งแต่ 1 คน ถึง 6 คน จะเท่ากับ 88.23% ของครอบครัวทั้งหมด เป็นลักษณะที่เป็นแนวโน้มของครอบครัวในเมืองที่มีขนาดเล็กลงไปเรื่อย ๆ

ในด้านการศึกษา พบว่ามากกว่า 25 เปอร์เซ็นต์ของบุคลากรมีการศึกษาสูงกว่ามัธยมศึกษาตอนปลาย แต่เมื่อพิจารณาจำนวนผู้ที่เป็นภาระต้องเลี้ยงดูแล้วนับว่ามีจำนวนที่สูงมากคือ 30.81% หรือประมาณ 1 ใน 3 ของประชากรทั้งหมด ในจำนวนนี้มีผู้ที่เป็นคู่สมรสที่ไม่มีรายได้ 45 ราย หรือ 11.50% บุตรที่เรียนจบแล้วแต่ไม่มีงานทำ 13 ราย หรือ 3.44% และผู้ที่เป็นบิดามารดา 130 ราย หรือ 34.39% ถ้าคนกลุ่มนี้สามารถทำงานมีรายได้ก็จะช่วยลดภาระเลี้ยงดูลงและเพิ่มรายได้มากขึ้น

ในด้านที่อยู่อาศัย บุคลากรส่วนใหญ่มีภาระต้องเสียค่าใช้จ่ายมากบ้างน้อยบ้างตามขนาดและสภาพของที่อยู่อาศัย แต่น่าสังเกตว่าครอบครัวที่อยู่ในห้องเดียว มีจำนวนถึง 37.13% และในจำนวนนี้ครอบครัวที่มีขนาดสมาชิกตั้งแต่ 7 คนขึ้นไป อยู่ในห้องเดียวเป็นจำนวนมาก สภาพที่อยู่อาศัยจึงค่อนข้างแออัดอย่างยิ่ง เมื่อถามว่า แต่ละครอบครัวมีห้อง เครื่องใช้และอุปกรณ์ในบ้านเพียงพอหรือไม่ มีผู้ตอบว่าไม่เพียงพอ 36.76% มีบ้านที่มีปัญหาอย่างใดอย่างหนึ่ง 29.78% และมีผู้ต้องการย้ายออกจากที่อยู่ปัจจุบัน (ถ้าเป็นไปได้) เป็นจำนวนถึง 48.90% ซึ่งแสดงให้เห็นว่าคนจำนวนหนึ่งซึ่งมักพอสมควร มีสภาพความเป็นอยู่ที่ควรได้รับการปรับปรุงให้ดีขึ้นกว่าเดิม

ประการสุดท้ายเป็นเรื่องเกี่ยวกับรายได้และรายจ่ายครอบครัวประมาณ 1 ใน 3 มีรายจ่ายมากกว่ารายรับ หรือ 35.29% ไม่มีเงินเก็บออมไว้สำหรับรายการฉุกเฉินหรือสำหรับอนาคต แต่เมื่อหันไปมองจำนวนสิ่งของเครื่องใช้และอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่แต่ละครอบครัวมี เช่น รถยนต์ โทรทัศน์ โทรศัพท์มือถือ เป็นต้น อาจเป็นไปได้ว่าสาเหตุของการมีรายจ่ายมากกว่ารายรับมาจากส่วนนี้ด้วย การแนะนำในเรื่องการใช้ชีวิตที่ประหยัดอดออมและสัมพันธ์กับความจำเป็นอาจช่วยให้ปัญหาส่วนนี้ลดลงไปได้บ้างพอสมควร

ด้านเศรษฐกิจ

จากแบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาด้านเศรษฐกิจของตน จำนวน 5 ข้อ ช่วงคะแนน 5 – 15 ใช้คะแนนที่ได้เป็นเกณฑ์ในการแบ่งกลุ่มบุคลากรออกเป็น 2 กลุ่ม คือ คนที่ได้คะแนน 7 ขึ้นไป จัดอยู่ในกลุ่มที่เห็นว่าตนมีเศรษฐกิจดี ส่วนคนที่ได้คะแนนต่ำกว่า 7 จัดอยู่ในกลุ่มที่มองว่าตนมี

เศรษฐกิจไม่ดี ด้วยเกณฑ์นี้พบว่าบุคลากรที่จัดอยู่ในกลุ่มเศรษฐกิจดีมีจำนวน 145 คน (48%) และกลุ่มเศรษฐกิจไม่ดีมีจำนวน 157 คน (52%) ต่อไปนี้เป็นการวิเคราะห์บุคคล 2 กลุ่มนี้ เป็นรายชื่อ

ข้อที่ 1 ค่าครองชีพ

บุคลากรที่มองว่าตนมีปัญหาด้านค่าครองชีพมาก มีจำนวน 109 คน (32.3%) กลุ่มที่มีปัญหาด้านค่าครองชีพปานกลาง มีจำนวน 179 คน (53.1%) และลูกจ้างที่มีปัญหาด้านค่าครองชีพน้อยมี 38 คน (11.3%) มีคนไม่ตอบ 11 คน

ข้อที่ 2 สวัสดิการ

สวัสดิการต่าง ๆ ที่ลูกจ้างได้รับในปัจจุบันอยู่ในระดับที่พอใจเป็นอย่างมากมีเพียง 11 คน (3.3%) เท่านั้น ส่วนอีก 129 คน (38.3%) มีความพอใจน้อยในด้านสวัสดิการที่ได้รับอยู่ในปัจจุบัน และเป็นจำนวนเกินครึ่งเล็กน้อย คือ ร้อยละ 55.2 (186 คน) ที่มีความพอใจในระดับปานกลางกับสวัสดิการซึ่งได้รับในปัจจุบัน มีคนไม่ตอบ 11 คน

ข้อที่ 3 รายได้

ลูกจ้างที่มีรายได้เพียงพอมากสำหรับใช้เป็นค่าใช้จ่ายภายในบ้านมีเพียง 3 คน (0.9%) เท่านั้น ส่วนอีก 2 กลุ่ม มีจำนวนใกล้เคียงกัน คือ จำนวน 158 คน (46.9%) เห็นว่ามีรายได้เพียงพอแล้วสำหรับเป็นค่าใช้จ่ายภายในบ้าน และจำนวน 163 คน (48.4%) มีรายได้ไม่เพียงพอที่จะใช้เป็นค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ภายในบ้าน นอกนั้นอีก 13 คนไม่ตอบ

ข้อที่ 4 รายได้เสริม

ลูกจ้างส่วนใหญ่ต้องการหารายได้เสริมเป็นอย่างมาก คือ สูงถึง 221 คน (65.6%) มีลูกจ้างเพียง 22 คน (6.5%) เท่านั้นที่ไม่ต้องการหารายได้เสริมมากนัก และมีอีก 79 คน (23.4%) ที่มีความสนใจปานกลางในการหารายได้เสริม มีคนไม่ตอบ 15 คน

ข้อที่ 5 การให้ผู้อื่นกู้ยืมเงิน

ลูกจ้างที่มีเงินมากพอที่จะให้ผู้อื่นกู้ยืมเงินได้มีจำนวนน้อยมาก คือ มีเพียง 3 คน (0.9%) เท่านั้น ลูกจ้างส่วนใหญ่เกือบทั้งหมด คือ 291 คน (86.4%) ไม่มีเงินให้ผู้อื่นกู้ยืม และมี 24 คน (7.1%) ที่ตอบในระดับปานกลาง มีคนไม่ตอบข้อนี้ 19 คน

มีการวิเคราะห์เพิ่มเติมสำหรับกลุ่มลูกจ้างที่เห็นว่ามีความเศรษฐกิจไม่ดี และกลุ่มลูกจ้างที่เห็นว่าตนมีเศรษฐกิจดี ดังนี้ (ดูตาราง 21 ประกอบ)

ตาราง 21 แสดงจำนวนบุคลากรและร้อยละในวงเล็บ จำแนกตามการมองตนเองว่ามีเศรษฐกิจดี – ไม่ดี และตามตัวแปร 3 ตัว (ความสมดุลระหว่างรายรับ-รายจ่าย การมีรายได้เสริม และการมีเงินออม)

ตัวแปร 3 ตัว	กลุ่มเศรษฐกิจ			
	ดี		ไม่ดี	
ความสมดุลระหว่างรายรับ – รายจ่าย				
- รายจ่ายมากกว่ารายรับ	35	(24.1)	37	(42.7)
- รายรับรายจ่ายพอกัน	84	(57.9)	31	(38.9)
- รายจ่ายน้อยกว่ารายรับ	26	(17.9)	29	(18.5)
การมีรายได้เสริม				
- มี	47	(32.2)	33	(22.0)
- ไม่มี	99	(67.8)	117	(78.0)
การมีเงินออม				
- มี	112	(75.7)	85	(55.2)
- ไม่มี	36	(24.3)	69	(44.8)

ก. ความสมดุลระหว่างรายรับ-รายจ่าย

- 1) ในกลุ่มลูกจ้างที่มีเศรษฐกิจไม่ดี มี 67 คน (42.7%) ที่มีรายจ่ายมากกว่ารายรับ มี 29 คน (18.5%) ที่มีรายจ่ายน้อยกว่ารายรับ และมีอีก 61 คน (38.9%) ที่มีรายจ่ายพอ ๆ กับรายรับ
- 2) ในกลุ่มลูกจ้างที่มีเศรษฐกิจดี ลูกจ้างกลุ่มนี้มีรายจ่ายมากกว่ารายรับอยู่ 35 คน (24.1%) แต่กลุ่มนี้เห็นว่ามีรายจ่ายและรายรับพอ ๆ กัน สูงถึง 84 คน (57.9%) และเห็นว่ามีรายจ่ายน้อยกว่ารายรับจำนวนน้อย เพียง 26 คน (17.9%)

ข. การมีรายได้เสริม

- 1) ในกลุ่มลูกจ้างที่มีเศรษฐกิจไม่ดี พบว่ามีจำนวนสูงถึง 117 คน (79.0%) ที่ไม่มีรายได้เสริม และมีจำนวนน้อยเพียง 33 คน (22.0%) ที่มีรายได้เสริม
- 2) กลุ่มลูกจ้างที่มีเศรษฐกิจดี ในกลุ่มนี้ไม่มีรายได้เสริม 99 คน (67.8%) และมีรายได้เสริม 47 คน (32.2%)

ค. การมีเงินออม

- 1) กลุ่มลูกจ้างที่มีเศรษฐกิจไม่ดี 85 คน (55.2%) รายงานว่ามีเงินออม และมี 69 คน (44.8%) รายงานว่าไม่มีเงินออม

- 2) กลุ่มลูกจ้างที่มีเศรษฐกิจดี 112 คน (75.7%) รายงานว่ามีเงินออม มี 36 คน (24.3%) รายงานว่าไม่มีเงินออม

ข้อสรุปจากตาราง 21 แสดงว่าบุคลากรที่มองว่าตนมีเศรษฐกิจไม่ดีส่วนใหญ่เป็นผู้ที่รายงานว่าตนมีรายจ่ายมากกว่ารายรับ ไม่มีรายได้เสริม ส่วนผู้ที่มองว่าตนมีเศรษฐกิจดีส่วนใหญ่รายงานว่าตนมีรายรับรายจ่ายพอกัน มีรายได้เสริมและมีเงินออม

สรุปเกี่ยวกับเศรษฐกิจ บุคลากรจำนวนมากมีปัญหาค่าครองชีพระดับปานกลางถึงมาก ไม่พอใจและพอใจปานกลางในสวัสดิการที่ได้รับในปัจจุบัน และต้องการหารายได้เสริมอย่างมาก

ด้านสุขภาพกาย

ผลการสำรวจด้านสุขภาพกาย แบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ ภาวะสุขภาพ และ พฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพ

ตอนที่ 1 ภาวะสุขภาพ ผลการสำรวจมีดังนี้

ตาราง 22 ค่าเฉลี่ย (M) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และการแปลผลของระดับคะแนนภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมและตามรายข้อ

ข้อมูล	M	SD	การแปลผล
ภาวะสุขภาพโดยรวม	2.67	.25	ดี
- การมองเห็นสิ่งต่าง ๆ	2.72	.47	ดี
- การได้ยินเสียงต่าง ๆ	2.92	.29	ดี
- การรับประทานอาหาร	2.91	.32	ดี
- ฟันสามารถบดเคี้ยวอาหารได้	2.69	.49	ดี
- เมื่ออากาศเปลี่ยนแปลง สภาพความปกติของร่างกาย	2.56	.56	ดี
- การรับถ่ายปัสสาวะ	2.94	.26	ดี
- การรับถ่ายอุจจาระ	2.83	.37	ดี
- อาการเหนื่อยง่าย	2.24	.58	พอใช้
- การหายใจ	2.88	.33	ดี
- การเคลื่อนไหวของร่างกาย	2.90	.32	ดี
- ความต้องการทางเพศ	2.83	.45	ดี
- การเจ็บป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษา ในโรงพยาบาล	2.36	.61	พอใช้
- การทำงาน	2.96	.21	ดี
- การมีโรคประจำตัว	2.30	.90	พอใช้

จากตารางที่ 22 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยของระดับคะแนนภาวะทางสุขภาพโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ดี มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.67 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .25 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า สุขภาพในเรื่องต่าง ๆ ของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ดี ยกเว้นการเห็นอย่างง่าย การเจ็บป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และการมีโรคประจำตัวอยู่ในเกณฑ์พอใช้

ตาราง 23 จำนวนและร้อยละของคำตอบเกี่ยวกับภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายข้อ
(N = 337)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
1. ท่านมองเห็นสิ่งต่าง ๆ ได้ชัดเจนหรือไม่		
- ชัดเจน	242	71.8
- ไม่ค่อยชัดเจน	83	24.6
- ไม่ชัดเจนเลย	4	1.2
2. ท่านได้ยินเสียงต่าง ๆ ชัดเจนหรือไม่		
- ชัดเจน	302	89.6
- ไม่ค่อยชัดเจน	25	7.4
- ไม่ชัดเจนเลย	1	0.3
3. ท่านรับประทานอาหารได้ปกติดีหรือไม่		
- ดี	301	89.3
- รับประทานอาหารได้น้อย	25	7.4
- รับประทานอาหารได้น้อยมาก	3	0.9
4. ฟันของท่านสามารถบดเคี้ยวอาหารได้ดีหรือไม่		
- ดี	230	68.2
- ไม่ค่อยดี	94	27.9
- ไม่ดีเลย	4	1.2
5. เมื่ออากาศเปลี่ยนแปลง ร่างกายของท่านยังเป็นปกติดีหรือไม่		
- ดี	194	57.6
- ไม่ค่อยดี	124	36.8
- ไม่ดีเลย	11	3.3
8. ท่านขับถ่ายปัสสาวะได้ปกติดีหรือไม่		
- ดี	309	91.7
- ไม่ค่อยปกติ	19	5.6
- ไม่ปกติเลย	1	0.3

ตาราง 23 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของคำตอบเกี่ยวกับภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามราย
ชื่อ (N = 337)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
9. การรับถ่ายจุลจากรของท่านปกติหรือไม่		
- ดี	274	81.3
- ไม่ค่อยปกติ	55	16.3
- ไม่ปกติเลย	-	-
10. ท่านมีอาการเหนื่อยง่ายผิดปกติหรือไม่		
- เหนื่อยง่ายมาก	25	7.4
- เหนื่อยง่ายเป็นบางครั้ง	197	58.5
- ไม่เคยเหนื่อยง่ายเลย	106	31.5
11. ท่านหายใจได้ปกติหรือไม่		
- ดี	288	85.5
- ไม่ค่อยดี	40	11.9
- ไม่ดีเลย	-	-
12. ท่านเคลื่อนไหวร่างกายได้ปกติดีหรือไม่		
- ดี	298	88.4
- ไม่ค่อยดี	28	8.3
- ไม่ดีเลย	2	0.6
13. ท่านมีความต้องการทางเพศเป็นปกติดีหรือไม่		
- ดี	263	78.0
- ไม่ค่อยดี	31	9.2
- ไม่ดีเลย	10	3.0
14. ท่านเคยเจ็บป่วยต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลหรือไม่		
- บ่อยครั้ง	22	6.5
- นาน ๆ ครั้ง	165	49.0
- ไม่เคยเลย	142	42.1
15. จากสภาวะสุขภาพที่เป็นอยู่ ท่านยังทำงานได้ดีหรือไม่		
- ทำได้ดี	317	94.1
- ทำได้ไม่ค่อยดี	13	3.9
- ทำได้ไม่มีเลย	-	-
16. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่		
- ไม่มีและไม่เคยมี	200	59.3
- เคยมีแต่หายแล้ว	31	9.2
- มี	98	29.1

จากตาราง 23 พบว่าคำตอบเกี่ยวกับภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ และอธิบายได้ดังนี้

1. การมองเห็นสิ่งต่าง ๆ ส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างมองเห็นได้ชัดเจน ร้อยละ 71.8 มองไม่ค่อยชัดเจนและไม่ชัดเจนเลยรวมแล้ว ร้อยละ 25.8 มีผู้สวมแว่นสายตาสั้นร้อยละ 9.5 สวมแว่นสายตายาว ร้อยละ 16.0 และยังมีผู้ที่ไม่มองไม่ชัดเจนเพราะสายตาสั้นมองไกลไม่ชัด 13 ราย สายตายาว 18 ราย ไม่ระบุสาเหตุ 28 ราย และเป็นโรคของตา รวม 9 ราย (รายละเอียดดังภาคผนวก) ซึ่งเป็นกลุ่มที่ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษและอาจต้องหาสาเหตุว่าที่ยังคงมองไม่ชัดเจน เนื่องจากสาเหตุใด เช่น ยังไม่มีเวลาไปเปลี่ยนเลนส์ให้เหมาะกับสายตาสั้นหรือยาวขึ้น หรือไม่มีเงิน หรือถ้าเป็นโรคของตา เป็นเพราะยังไม่ใส่ใจไปรักษาหรือไม่มีเงินไปรักษาตา

2. การได้ยินเสียงต่าง ๆ ส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างมีการได้ยินชัดเจนเป็นปกติร้อยละ 89.6 ไม่ค่อยชัดเจนและไม่ชัดเจนเลย ร้อยละ 7.7 ซึ่งในจำนวนนี้มีระบุสาเหตุว่าเป็นเพราะมีความผิดปกติของหู รวม 4 ราย อย่างไรก็ตามในจำนวนที่ฟังไม่ชัดเจนนี้ก็ควรติดตามดู เพราะมีผลต่อเนื่องได้หลายประการเช่นกัน

3. การรับประทานอาหาร กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับประทานอาหารได้ตามปกติร้อยละ 89.3 มีบางส่วนคือร้อยละ 8.3 ที่รับประทานอาหารได้น้อย แต่มีระบุสาเหตุของการรับประทานอาหารได้น้อยกว่าปกติว่าเป็นเพราะเป็นโรคของกระเพาะอาหารและลำไส้ 3 ราย เพราะเบื่ออาหารและเป็นไปตามวัย 7 ราย

4. การบดเคี้ยวอาหาร กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คือ ร้อยละ 68.2 สามารถบดเคี้ยวอาหารได้ตามปกติ มีร้อยละ 29.1 ที่บดเคี้ยวอาหารได้ไม่ปกติ โดยระบุสาเหตุเนื่องจากปัญหาโรคฟันที่ยังไม่ได้รับการตรวจรักษา 60 ราย ถอนฟันแล้วไม่ได้ใส่ฟันปลอม 14 ราย ใส่ฟัน ขูดฟัน และดัดฟัน แล้วเคี้ยวไม่ปกติ 15 ราย และเป็นโรคเหงือก 2 ราย

5. อาการที่เกิดขึ้นเมื่ออากาศเปลี่ยนแปลง กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ยังเป็นปกติดีเมื่ออากาศเปลี่ยนแปลงร้อยละ 57.6 มีอาการผิดปกติเมื่ออากาศเปลี่ยนแปลงถึงร้อยละ 40.1 ในจำนวนนี้จะระบุว่าเมื่ออากาศเปลี่ยนแปลงทำให้มีอาการของการแพ้อากาศ ไอ จาม มีน้ำมูก 42 ราย ปวดศีรษะ เป็นไข้ เป็นหวัด รวม 73 ราย และปวดข้อ เป็นผื่น หรือมีอาการของหอบหืด 13 ราย ซึ่งอาการดังกล่าวที่เกิดขึ้นเป็นได้จากหลายสาเหตุ ได้แก่ กรรมพันธุ์ การออกกำลังกายไม่เพียงพอ ทำให้ร่างกายไม่แข็งแรง ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ หรือมีการพักผ่อนไม่เพียงพอก็ได้

8. การขับถ่ายปัสสาวะ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ขับถ่ายปัสสาวะได้เป็นปกติร้อยละ 91.7 มีการขับถ่ายไม่ค่อยปกติ และ ไม่ปกติเลย รวมร้อยละ 5.9 ซึ่งระบุว่าเนื่องจากถ่ายปัสสาวะบ่อย กลั้น

บัสสวาระไม่ค่อยได้ 4 ราย เป็นโรคไต ถ่ายบัสสวาระน้อย และเป็นเบาหวาน อย่างละ 1 ราย ซึ่งในสวนที่ ผิดปกตินี้ควรไปตรวจรักษา

9. การขับถ่ายอุจจาระ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คือร้อยละ 81.3 มีการขับถ่ายอุจจาระเป็นปกติ มีร้อยละ 15.3 ที่รับถ่ายได้ไม่ค่อยปกติ ซึ่งระบุสาเหตุว่า ท้องผูก 36 ราย ท้องเสีย 3 ราย ท้องอืด 2 ราย และเจ็บเวลาถ่ายเพราะเป็นริดสีดวง 1 ราย การขับถ่ายอุจจาระที่ไม่เป็นไปตามปกติ อาจเกิดได้จาก หลายสาเหตุ ได้แก่ การรับประทานอาหาร ถ้ารับประทานอาหารที่มีกากใยน้อย การไม่ออกกำลังกาย ทำให้กระเพาะอาหารและลำไส้ทำงานน้อยลง เป็นสาเหตุของอาการท้องผูก เป็นต้น

10. อาการเหนื่อยง่าย กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอาการเหนื่อยง่ายเป็นบางครั้ง ร้อยละ 58.5 ไม่เคยมีอาการเหนื่อยง่ายเลยร้อยละ 31.5 มีเพียงร้อยละ 7.4 ที่มีอาการเหนื่อยง่ายมาก ซึ่งกลุ่มนี้อาจมี โรคอื่น ๆ เช่น โรคของระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคของระบบหายใจ เป็นต้น แผลงอยู่ จึงควรไปรับการตรวจเพื่อหาสิ่งผิดปกติ ถ้าไม่ทราบสาเหตุ

11. การหายใจ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่หายใจได้ตามปกติร้อยละ 85.5 ไม่ค่อยดีร้อยละ 11.9 โดยระบุลักษณะการหายใจที่ไม่ปกติไว้ คือหายใจไม่สะดวก 9 ราย หอบหืด แน่นหน้าอก 4 ราย แพ้อากาศ 3 ราย และเป็นโรคหัวใจ 2 ราย

12. การเคลื่อนไหวของร่างกาย กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคลื่อนไหวร่างกายได้ปกติดีร้อยละ 88.4 ไม่ค่อยดีและไม่ดีเลยร้อยละ 8.9 ซึ่งมีกลุ่มตัวอย่างที่ระบุว่า การเคลื่อนไหวไม่ปกตินี้เนื่องจาก ปวดบริเวณหลัง ไหล่ สะโพก 5 ราย ปวดเมื่อยตามตัว เคล็ดขัดยอก 6 ราย ปวดขา เข่า 7 ราย และมี ข้อเท้าหัก เอ็นไขว้เข่าขาด สันเท้ามีพังผืด อย่างละ 1 ราย

13. ความต้องการทางเพศ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความต้องการทางเพศเป็นปกติ ร้อยละ 78.0 ไม่ค่อยปกติและไม่ดีเลยรวมร้อยละ 12.2

14. การเจ็บป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการเจ็บป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลนาน ๆ ครั้ง ร้อยละ 49.0 ไม่เคยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเลย ร้อยละ 42.1 และเข้ารับการรักษาบ่อยครั้งร้อยละ 6.5 โดยกลุ่มตัวอย่างได้ระบุการเจ็บป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลดังนี้ เจ็บป่วยเกี่ยวกับโรคระบบทางเดินหายใจ เช่น เป็นหวัด หอบหืด หายใจไม่สะดวก ภูมิแพ้ 46 ราย เจ็บป่วยเกี่ยวกับโรคของระบบทางเดินอาหาร 30 ราย เจ็บป่วยเกี่ยวกับโรคเฉพาะสตรี 9 ราย เจ็บป่วยเกี่ยวกับโรคของระบบกล้ามเนื้อและกระดูก 16 ราย เจ็บป่วยเกี่ยวกับโรคของ ตา จมูก 5 ราย เจ็บป่วยเกี่ยวกับโรคระบบหัวใจ และหลอดเลือด 6 ราย เจ็บป่วยเกี่ยวกับโรคของระบบเอ็นโดครายน์ 5 ราย เจ็บป่วยเกี่ยวกับการเป็นไข้และปวดศีรษะ 4 ราย และเจ็บป่วยเกี่ยวกับอุบัติเหตุ 9 ราย

15. การทำงานในสภาพร่างกายที่เป็นอยู่ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 94.1 ทำงานได้ดี มีเพียงร้อยละ 3.9 ที่ตอบว่าทำงานได้ไม่ค่อยดีเนื่องจากภาวะสุขภาพที่เป็นอยู่ และมีเพียง 5 รายที่ระบุลักษณะอาการและสาเหตุที่ทำงานได้ไม่ค่อยดีว่าเนื่องจากปวดกระดูกและข้อ 2 ราย ยกของหนักแล้วเจ็บท้องน้อย เหนื่อยหายใจไม่สะดวก และงานยุ่งยาก อย่างละ 1 ราย

16. การมีโรคประจำตัว กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่เคยมีโรคประจำตัวร้อยละ 59.3 เคยมีแต่หายแล้วร้อยละ 9.2 และมีโรคประจำตัวอยู่ในปัจจุบันร้อยละ 29.1 ซึ่งในจำนวนนี้ระบุว่าเป็นภูมิแพ้หวัด 18 ราย ปวดศีรษะ เครียด 4 ราย ความดันสูงหรือต่ำรวม 15 ราย เป็นโรคของระบบกล้ามเนื้อและกระดูก 13 ราย เป็นโรคของระบบทางเดินอาหาร 13 ราย โรคของระบบเอ็นโดครายน์ 9 ราย โรคของระบบหัวใจและหลอดเลือด 8 ราย และโรคของระบบหายใจ 12 ราย

ตอนที่ 2 พฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพ ผลการสำรวจมีดังนี้

ตาราง 24 ค่าเฉลี่ย (M) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และการแปลผลของระดับคะแนนพฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมและเป็นรายชื่อ

ข้อมูล	M	SD	การแปลผล
พฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพโดยรวม	3.13	.36	ดี
- การรับประทานอาหารเป็นเวลา	2.96	.76	ดี
- การนอนหลับครบวันละ 6-8 ชั่วโมง	3.09	.78	ดี
- การออกกำลังกาย	2.59	.79	ดี
- การพักผ่อนหย่อนใจ	3.26	.82	ดี
- การดื่มสุรา	3.28	.80	ดี
- การสูบบุหรี่	3.35	1.12	ดี
- การดื่มยาชูกำลัง	3.76	.50 (ไม่ดื่ม)	ดีมาก
- การตรวจร่างกายประจำปี	2.83	.70	พอใช้

จากตาราง 24 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ดี มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.13 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ .36 และเมื่อพิจารณา พฤติกรรมในแต่ละกิจกรรมแล้วพบว่า พฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ดี ยกเว้นพฤติกรรมในการดื่มยาชูกำลังอยู่ในเกณฑ์ดีมาก (หมายถึงไม่ดื่ม) ส่วนการตรวจร่างกายประจำปีอยู่ในเกณฑ์พอใช้

ตาราง 25 จำนวนและร้อยละของผลการตรวจสอบภาพของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายข้อ

ข้อมูล	ผลการตรวจ	จำนวน	ร้อยละ
1. ลักษณะร่างกายทั่วไป	ปกติ	319	94.7
	ผิดปกติ	10	3.0
2. ลักษณะผิวหนัง เปลือกตา ริมฝีปาก			
2.1 ลักษณะผิวหนัง	ปกติ	317	94.1
	ผิดปกติ	13	3.9
2.2 ลักษณะเปลือกตา	ปกติ	308	91.4
	ผิดปกติ	22	6.5
2.3 ลักษณะริมฝีปาก	ปกติ	319	94.7
	ผิดปกติ	10	3.0
3. ความผิดปกติหรือความพิการ	ไม่พบความผิดปกติ	288	85.5
	พบความผิดปกติ	35	10.4
4. อัตราและลักษณะการเดินของซีพजर			
4.1 อัตราซีพजर	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	326	96.7
	อยู่ในเกณฑ์ผิดปกติ	4	1.2
4.2 ลักษณะการเดินของซีพजर	สม่ำเสมอ	319	94.7
	ไม่สม่ำเสมอ	5	1.5
5. อัตราและลักษณะการหายใจ			
5.1 อัตราการหายใจ	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	311	92.3
	อยู่ในเกณฑ์ผิดปกติ	16	4.7
5.2 ลักษณะการหายใจ	ปกติ	326	96.7
	ไม่ปกติ	1	0.3
6. ความดันโลหิต	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	312	92.31
	ความดันโลหิตสูง	26	7.69
	ความดันโลหิตต่ำ	-	-
7. น้ำหนักตัวเปรียบเทียบกับความสูง	สมดุล	253	75.08
	น้อยกว่าเกณฑ์	14	4.15
	มากกว่าเกณฑ์	52	15.43
	เป็นโรคอ้วน	18	5.34

จากตาราง 25 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีลักษณะร่างกายทั่วไป ลักษณะผิวหนัง ลักษณะเปลือกตา และลักษณะริมฝีปากปกติ เป็นส่วนใหญ่ คือ ร้อยละ 94.7, 94.1, 91.4 และ 94.7 ตามลำดับ ส่วนใหญ่

ร้อยละ 85.5 ไม่พบความผิดปกติและความพิการ อัตราชีพจรอยู่ในเกณฑ์ปกติร้อยละ 96.7 และมีลักษณะการเต้นของชีพจรสม่ำเสมอร้อยละ 94.7 มีอัตราการหายใจอยู่ในเกณฑ์ปกติร้อยละ 92.3 ลักษณะการหายใจปกติร้อยละ 96.7 สำหรับความดันโลหิตตรวจพบว่าอยู่ในเกณฑ์ปกติร้อยละ 92.31 พบความดันโลหิตสูงร้อยละ 7.69 ไม่ตรวจพบกลุ่มตัวอย่างที่มีความดันต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ ความสมดุลระหว่างน้ำหนักตัวกับความสูง พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คือ ร้อยละ 75.08 มีน้ำหนักตัวสมดุลกับความสูง มีร้อยละ 4.15 ที่น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 15.43 มีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ และมีร้อยละ 5.34 มีน้ำหนักเกินมากสู่ระดับเป็นโรคอ้วน

สรุปผลด้านสุขภาพกาย

1. ภาวะสุขภาพ

ในการเก็บรวบรวมข้อมูลลูกจ้างของมหาวิทยาลัยจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 337 คน ผลการศึกษาพบว่าภาวะสุขภาพโดยรวมของบุคลากรระดับลูกจ้างของมหาวิทยาลัยอยู่ในเกณฑ์ดี ($\bar{X} = 2.67$, $SD = .25$) และในส่วนที่เป็นรายชื่อพบว่าอยู่ในเกณฑ์ดีเช่นกัน ยกเว้นการเหน็ดเหนื่อย และการเจ็บป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล อยู่ในเกณฑ์พอใช้ ซึ่งแสดงว่ามีการเจ็บป่วยกันพอสมควร แต่ได้รับการรักษาพยาบาลในระดับหนึ่ง และการทำหน้าที่ของอวัยวะต่าง ๆ ยังอยู่ในเกณฑ์ดี

อย่างไรก็ตาม พบว่ายังมีบุคลากรลูกจ้างจำนวนหนึ่งมีปัญหาสุขภาพเกี่ยวกับการทำหน้าที่ของอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น ตา ทำให้การมองเห็นไม่เป็นไปตามปกติ หู ทำให้การได้ยินไม่ชัดเจน ระบบการย่อยอาหาร มีบางส่วนเป็นโรคของกระเพาะอาหารและลำไส้ บางส่วนเป็นโรคฟัน ทำให้บดเคี้ยวอาหารได้ไม่ปกติ ในเรื่องเกี่ยวกับอากาศ ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นเมื่อมีอากาศเปลี่ยนแปลง พบว่ามีอาการผิดปกติถึงร้อยละ 40.1 มีส่วนหนึ่งที่ซบถ่ายปัสสาวะและอุจจาระไม่ปกติ บางส่วนมีปัญหาการหายใจและการเคลื่อนไหว เป็นต้น และที่สำคัญพบว่าผู้มีโรคประจำตัวถึงร้อยละ 29.1 ซึ่งเ็นจำนวนนี้ระบุว่า เป็นโรคภูมิแพ้ และ หวัด รวม 18 ราย เป็นโรคเกี่ยวกับความดันโลหิต (ทั้งสูงและต่ำ) รวม 15 ราย เป็นโรคของกล้ามเนื้อและกระดูก 13 ราย เป็นโรคของระบบทางเดินอาหาร 13 ราย โรคของระบบทางเดินหายใจ 12 ราย โรคของระบบเอ็นโดครายน์ 9 ราย โรคของระบบหัวใจและหลอดเลือด 8 ราย และปวดศีรษะ เครียด รวม 4 ราย ซึ่งบุคลากรที่มีปัญหาสุขภาพเกี่ยวกับการทำหน้าที่ของอวัยวะและระบบต่าง ๆ เหล่านี้ ควรได้รับการตรวจรักษาและ/หรือ ได้รับคำแนะนำปรึกษาจากผู้ให้บริการทางด้านสุขภาพในระดับต่าง ๆ ตามลักษณะปัญหาที่เขาเป็นอยู่ ซึ่งบางรายอาจมีการตรวจรักษาเป็นระยะ ๆ อยู่แล้ว แต่บางรายไม่ทราบ ไม่เคยตรวจรักษา หรือบางรายไม่มีเงินพอสำหรับการดูแลสุขภาพดังกล่าว ซึ่งจะทำให้เกิดผลเสียสุขภาพต่อภาวะสุขภาพของเขาต่อไป

2. พฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพ

จากการเก็บรวบรวมข้อมูล พบว่า พฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ดี ($\bar{X} = 3.13$, $SD = .36$) และพฤติกรรมในแต่ละกิจกรรมส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ดีเช่นกัน ยกเว้นการดื่มยาสูบกำลัง กลุ่มตัวอย่างปฏิบัติกิจกรรมถูกต้องเป็นส่วนใหญ่ คือ ไม่ดื่มยาสูบกำลัง การปฏิบัติอยู่ในเกณฑ์ดีมาก แต่กิจกรรมการออกกำลังกายอยู่ในเกณฑ์พอใช้เท่านั้น ซึ่งเหตุผลที่ให้ส่วนใหญ่บอกว่าไม่ว่าง ต้องทำงาน และไม่สนใจเรื่องการออกกำลังกาย ซึ่งแสดงถึงการขาดความรู้ และความตระหนักในเรื่องของสุขภาพ และคุณภาพชีวิต ซึ่งเป็นพื้นฐานในการพัฒนาตนสู่การเป็นบุคคลที่มีศักยภาพต่อไป

สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับพฤติกรรมที่อาจทำให้เกิดปัญหาสุขภาพของบุคลากรบางส่วน มีในภาคผนวก ปัญหาเหล่านี้ เช่น การรับประทานอาหารไม่เป็นเวลา การนอนน้อยเกินไป การดื่มสุรา และของมีนเมาชนิดต่าง ๆ การสูบบุหรี่ และการไม่สนใจตรวจสุขภาพประจำปี เป็นต้น การปฏิบัติพฤติกรรมเหล่านี้ เป็นประจำเป็นสิ่งไม่สมควร ไม่ถูกต้อง ควรได้รับการแนะนำ แก้ไขให้ ถูกต้อง

3. การตรวจร่างกาย

ในการตรวจร่างกายส่วนใหญ่ พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีลักษณะร่างกายทั่วไปปกติ ลักษณะผิวหนัง เปลือกตา ริมฝีปากปกติ ส่วนใหญ่ไม่มีความพิการ อัตราการเต้นของชีพจร และอัตราการหายใจอยู่ในเกณฑ์ปกติ ลักษณะการเต้นของชีพจรสม่ำเสมอ และลักษณะการหายใจเป็นปกติ ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติเป็นส่วนใหญ่ มีตรวจพบว่าความดันโลหิตสูง 26 ราย สำหรับ น้ำหนักตัวกับความสูงเมื่อนำมาเปรียบเทียบกันแล้ว พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีน้ำหนักตัวสมดุลงกับความสูงเป็นส่วนใหญ่ (ร้อยละ 75.08) แต่อย่างไรก็ตาม มีผู้ที่มีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ถึง 52 ราย คิดเป็นร้อยละ 15.43 และมีที่น้ำหนักเกินจนเข้าสู่ระดับเป็นโรคอ้วน 18 ราย คิดเป็นร้อยละ 5.43 รวมกันเป็นผู้มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ถึงร้อยละ 20.77 และมีผู้ที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ที่ควรจะเป็น 14 ราย คิดเป็นร้อยละ 4.15 ซึ่งบุคลากรกลุ่มนี้ควรได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติพฤติกรรมต่าง ๆ เช่น เรื่องการเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง การออกกำลังกาย เป็นต้น โดยเฉพาะในผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกินในระดับเป็นโรคอ้วน เพราะจะเป็นสาเหตุของโรคต่าง ๆ ได้ในภายภาคหน้า และเป็นส่วนหนึ่งของสาเหตุที่ทำให้ศักยภาพในการทำงานของบุคคลลดลง

ด้านสภาวะทางจิตใจ

สำหรับด้านนี้ประกอบด้วย 4 ตัวแปรดังนี้ สุขภาพจิต มโนภาพแห่งตน ความพึงพอใจ และค่านิยมในการปฏิบัติงาน ต่อไปนี้เป็นการแสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คะแนน ต่ำสุด-สูง

สุด ของตัวแปรทั้งสิ้น รวมทั้งตัวแปรย่อยต่าง ๆ ด้วย ในตาราง 26 (ส่วนแรก) และตาราง 26 (ส่วนหลัง) แสดงคะแนนขอบเขตสูงสุดในกลุ่มต่ำ (ใช้ $M - 1.5 SD$ เป็นหลัก) กับจำนวนคนในกลุ่มดังกล่าว

ตาราง 26 (ส่วนแรก) แสดงค่าเฉลี่ย (M) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ช่วงคะแนนของกลุ่ม ผู้ตอบ (S - range) ช่วงคะแนนที่เป็นไปได้ (P - range) ของตัวแปรด้านจิตทั้ง 4 ตัว (ส่วนหลัง) แสดงขอบเขตบนของกลุ่มต่ำ และจำนวนคนในกลุ่มต่ำ

ตัวแปร	ส่วนแรก				ส่วนหลัง	
	M	SD	S - range	P - range	$M - 1.5 D$	n
สุขภาพจิต	21.82	2.59	9 - 27	1 - 27	≤ 17	14
มโนภาพแห่งตน	51.58	4.63	32 - 63	1 - 63	≤ 44	15
- บุคลิกภาพ	17.14	2.09	7 - 21	1 - 21	≤ 14	35
- ความสามารถ	16.19	2.21	9 - 21	1 - 21	≤ 12	13
- ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	18.24	1.96	11 - 21	1 - 21	≤ 15	30
ความพึงพอใจ	44.91	5.35	26 - 54	1 - 54	≤ 36	21
- งาน	14.36	2.35	7 - 18	1 - 18	≤ 10	17
- ครอบครัว	16.25	2.13	9 - 18	1 - 18	≤ 13	53
- ชีวิต	14.36	2.23	6 - 18	1 - 18	≤ 11	33
ค่านิยมในการปฏิบัติงาน						
- การพึ่งตนเอง	8.15	0.97	5 - 9	1 - 9	≤ 6	22
- การประหยัดและออม	7.08	1.04	3 - 9	1 - 9	≤ 5	20
- ระเบียบวินัย	8.13	1.18	4 - 9	1 - 9	≤ 6	33
- การปฏิบัติตามคุณธรรม	7.95	1.03	4 - 9	1 - 9	≤ 6	29
- การพัฒนาตนเอง	7.71	1.01	5 - 9	1 - 9	≤ 6	17

ผลในตาราง 26 แสดงไว้เป็น 2 ส่วน ส่วนแรกเป็นคะแนนของกลุ่มรวม โดยภาพรวมมีผู้ตอบที่ได้คะแนนเต็ม (ถือว่าเป็นด้านดี) แต่ไม่มีใครได้คะแนนต่ำสุด ส่วนหลังเป็นคะแนนของกลุ่มต่ำ ซึ่งหมายถึงกลุ่มที่คณะผู้วิจัยจะพิจารณาเป็นกรณีพิเศษ โดยใช้เกณฑ์ที่ต่ำกว่าค่าเฉลี่ยอยู่ 1.5 หน่วยของส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ($M - 1.5 SD$)

เมื่อพิจารณาค่า n (จำนวนคนที่อยู่ในกลุ่มต่ำ) พบว่ามีปริมาณไม่มากนักและแตกต่างกันไปในแต่ละตัวแปร มีข้อสังเกตที่น่าสนใจมากคือ มีคนที่ค่อนข้างไม่พอใจในชีวิตครอบครัวถึง 53 คน อันดับ

ถัดมาคือมีคนที่ไม่มีภาพแห่งตนด้านบุคลิกภาพค่อนข้างต่ำอยู่ 35 คน คนที่ค่อนข้างไม่พอใจในชีวิต 33 คน คนที่มีค่านิยมในการปฏิบัติงานด้านระเบียบวินัยค่อนข้างต่ำ 33 คน และคนที่ไม่มีภาพแห่งตนด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลค่อนข้างต่ำมี 30 คน ต่อไปนี้เป็นการแจกแจงด้านเพศ อายุตัว (ปี) และอายุราชการ (ปี) ของบุคลากรในกลุ่มพิเศษนี้ สำหรับตัวแปรแต่ละตัว

ตาราง 27 จำนวนบุคลากรในกลุ่มต่ำ จำแนกตามเพศ อายุตัว (ปี) และอายุราชการ (ปี) สำหรับ ตัวแปรต่าง ๆ

ตัวแปร	เพศ		*อายุตัว (ปี)				**อายุราชการ (ปี)						
	ชาย	หญิง	1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
สุขภาพจิต	6	8	5	6	2	1	7	4	0	1	1	1	0
มโนภาพแห่งตน													
- บุคลิกภาพ	21	14	17	6	9	3	19	5	1	5	2	1	2
- ความสามารถ	9	4	4	25	23	1	7	2	1	1	1	1	0
- ความสัมพันธ์ ระหว่างบุคคล	20	10	4	12	8	6	11	5	4	1	5	3	1
ความพึงพอใจ													
- งาน	12	5	11	3	3	0	10	3	0	2	1	0	0
- ครอบครัว ^(a)	21	32	14	13	13	7	25	5	3	9	5	4	1
- ชีวิต ^(b)	14	19	14	7	10	2	16	5	2	4	4	0	-
ค่านิยมในการปฏิบัติงาน													
- การพึ่งตนเอง	15	7	8	5	6	3	9	4	0	3	5	1	0
- การประหยัดและออม	13	7	7	4	7	2	11	2	2	2	2	1	0
- ระเบียบวินัย	20	13	17	7	6	3	19	5	1	2	5	0	1
- การปฏิบัติตามคุณธรรม	13	16	8	8	10	3	15	2	5	4	0	2	1
- การพัฒนาตนเอง	12	5	7	4	4	2	9	2	1	3	1	1	0

* อายุตัว (ปี) 1 = 20 - 29, 2 = 30 - 39, 3 = 40 - 49, 4 = 50 - 59

** อายุราชการ (ปี) 1 = 1 - 5, 2 = 6 - 10, 3 = 11 - 15, 4 = 16 - 20, 5 = 21 - 25, 6 = 26 - 30, 7 = 30+

(a) มี 1 คน ไม่ตอบเรื่องอายุตัวและอายุราชการ

(b) มี 1 คน ไม่ตอบอายุราชการ

ผลในตาราง 27 แสดงว่าบุคลากรในกลุ่มต่ำสำหรับตัวแปรต่าง ๆ มักเป็นเพศชาย ยกเว้นตัวแปรที่เด่นชัดมากคือ ความไม่พึงพอใจในครอบครัว ซึ่งพบว่าเป็นหญิงส่วนมาก อีกประการหนึ่งบุคลากรในกลุ่มนี้มักเป็นผู้ที่มีอายุน้อย อายุราชการน้อย

เพื่อให้มองเห็นภาพรวมของด้านสภาวะทางจิตใจ จึงแสดงผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนตัวแปรทางจิตระหว่างกลุ่มต่าง ๆ ที่สำคัญ

สุขภาพจิต พิจารณาตามตัวแปรดังนี้

1. เพศ (ชาย-หญิง) และอายุตัว (4 ระดับ จากต่ำไปสูง) พบว่าไม่มีปฏิสัมพันธ์ ไม่มีความแตกต่างระหว่างเพศ แต่มีความแตกต่างระหว่างอายุที่แตกต่างกัน คนที่มีอายุในช่วงกลุ่มสูง (50 – 59 ปี) มีสุขภาพจิตดีกว่าคนที่อายุในกลุ่มต่ำ (20 – 29 ปี)

2. เพศและอายุราชการ (7 ระดับ) พบความแตกต่างระหว่างอายุราชการที่ต่างกันเท่านั้นเช่นเดียวกับข้อ 1. นั่นคือ คนที่อายุราชการมากกว่ามีสุขภาพจิตดีกว่าคนที่อายุราชการน้อยกว่า

3. ความสมดุลของรายรับรายจ่าย 3 กลุ่ม คือ รายจ่ายมากกว่ารายรับ พอ ๆ กัน และรายจ่ายน้อยกว่ารายรับ ไม่พบความแตกต่าง

มโนภาพแห่งตน (มี 3 องค์ประกอบ คือบุคลิกภาพ ความสามารถ และความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล) พิจารณาตามตัวแปรดังนี้

1. เพศและอายุตัว พบความแตกต่างตัวเดียว คือ อายุต่างกัน มีมโนภาพแห่งตนด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลต่างกัน นั่นคือ คนที่อายุน้อย (กลุ่มอายุ 20 – 29 ปี) มีมโนภาพแห่งตนด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลสูงกว่ากลุ่มคนในช่วงอายุ 30 – 39 ปี และ ช่วง 40 – 49 ปี

2. เพศและอายุราชการ พบความแตกต่างของมโนภาพแห่งตนด้านความสามารถแตกต่างกันระหว่างกลุ่มที่มีอายุราชการแตกต่างกัน นั่นคือ คนที่มีอายุราชการในช่วง 21 – 25 ปี มองว่าตนเองมีความสามารถสูงกว่าคนที่อายุราชการในช่วง 1 – 5 ปี

3. ความสมดุลของรายรับรายจ่าย ไม่พบความแตกต่างใด ๆ

ความพึงพอใจ (มี 3 องค์ประกอบ คือ ด้านงาน ด้านครอบครัว และด้านชีวิต) พิจารณาตามตัวแปรดังนี้

1. เพศและอายุตัว พบความแตกต่างในทุกองค์ประกอบของความพึงพอใจระหว่างคนที่มีความต่างกันดังนี้

ก. ความพึงพอใจรวม กลุ่มคนที่มีอายุในช่วงสูงสุด (50 – 59 ปี) มีคะแนนสูงสุด และสูงกว่ากลุ่มอายุน้อยสุด (20 – 29 ปี) และสูงกว่ากลุ่มอายุ 40 – 49 ปี ด้วย โดยที่คนกลุ่มหลังนี้มีความพึงพอใจรวมต่ำสุด

ข. ความพึงพอใจในงาน กลุ่มคนที่อายุน้อยสุดมีความพึงพอใจต่ำสุด และต่ำกว่าทุก ๆ กลุ่มอายุ คนอายุในช่วงสูงสุดมีความพึงพอใจในงานสูงสุด

ค. ความพึงพอใจในครอบครัว คนกลุ่มอายุน้อยสุด มีความพึงพอใจในครอบครัวมากที่สุด กลุ่มคนอายุในช่วง 40 – 49 ปี มีความพึงพอใจต่ำสุด คนกลุ่มหลังนี้มีความพึงพอใจในครอบครัวน้อยกว่ากลุ่มอายุน้อยกว่าทั้งสองกลุ่ม

ง. ความพึงพอใจในชีวิต กลุ่มคนอายุในช่วงสูงสุดมีความพึงพอใจในชีวิตสูงสุด แต่กลุ่มคนอายุ 40 – 49 มีความพึงพอใจต่ำสุด สองกลุ่มนี้แตกต่างกันอย่างเด่นชัด

2. เพศและอายุราชการ พบความแตกต่างดังนี้

ก. ความพึงพอใจในงาน พบความแตกต่างกันระหว่างกลุ่มที่มีอายุราชการแตกต่างกัน นั่นคือกลุ่มคนที่มีอายุราชการ 1 – 5 ปี มีความพึงพอใจในงานต่ำกว่ากลุ่มคนที่มีอายุราชการ 11 – 15 ปี

ข. ความพึงพอใจในครอบครัว พบว่ากลุ่มเพศชายมีความพึงพอใจในครอบครัวสูงกว่ากลุ่มเพศหญิง

ค. ความพึงพอใจในชีวิต พบว่ากลุ่มคนที่มีอายุราชการ 6 – 10 ปี มีความพึงพอใจในชีวิตต่ำกว่ากลุ่มคนที่มีอายุราชการ 11 – 15 ปี

3. ความสมดุลของรายรับรายจ่าย ไม่พบความแตกต่างใด ๆ

ค่านิยม (ประกอบด้วย 5 ด้าน คือ ด้านการพึ่งตนเอง การประหยัดและการออม ระเบียบวินัย การปฏิบัติตามคุณธรรม และการพัฒนาตนเอง) พิจารณาความแตกต่างดังนี้

1. เพศและอายุตัว พบความแตกต่างดังนี้

ก. ค่านิยมด้านการพึ่งตนเอง พบว่าเพศหญิงมีคะแนนสูงกว่าเพศชาย

ข. ค่านิยมด้านการประหยัดและออม พบว่ากลุ่มคนอายุ 20 – 29 ปี มีคะแนนสูงกว่ากลุ่มคนอายุ 40 – 49 ปี

ค. ค่านิยมด้านการพัฒนาตนเอง พบว่าเพศหญิงมีคะแนนสูงกว่าเพศชาย และกลุ่มคนอายุ 20 – 29 ปี มีคะแนนสูงกว่ากลุ่มคนอายุ 50 – 59 ปี

2. เพศและอายุราชการ พบความแตกต่างด้านเดียว คือ การพัฒนาตนเอง คือเพศหญิงมีค่านิยมด้านการพัฒนาตนเองสูงกว่าเพศชาย

3. ความสมดุลของรายรับรายจ่าย กลุ่มคนที่มีรายจ่ายมากกว่ารายรับมีค่านิยมด้านการประหยัดและออมสูงกว่ากลุ่มคนที่มีรายจ่ายพอ ๆ กับรายรับ

สรุปผลด้านสภาวะทางจิตใจ

การจำแนกกลุ่มที่มีคะแนนต่ำ (ตั้งแต่ $M - 1.5 SD$) ลงมา พบผลว่ามีคนอยู่จำนวนไม่มากอยู่ในกลุ่มต่ำ แต่พบข้อที่น่าสังเกตคือคนกลุ่มใหญ่สุดคือคนที่ไม่พึงพอใจในครอบครัว นอกนั้นมีกลุ่มคนที่

มีจำนวนถดถอยลงมา คือ ในเรื่องมโนภาพแห่งตนต่ำด้านบุคลิกภาพและด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ไม่พึงพอใจในชีวิต ค่านิยมในการปฏิบัติงานด้านระเบียบวินัยต่ำ

ส่วนในกลุ่มรวมนั้นพบสิ่งที่น่าสนใจดังนี้

ก. เพศหญิงสูงกว่าเพศชายในเรื่องไม่พึงพอใจในครอบครัว ค่านิยมด้านการพึ่งตนเอง และด้านการพัฒนาตนเอง

ข. คนที่มีอายุมากมีสุขภาพจิต ความพึงพอใจโดยรวม ความพึงพอใจในงาน และความพึงพอใจในชีวิตสูงกว่าคนที่มีอายุน้อย

ค. คนที่มีอายุน้อยมีมโนภาพแห่งตนด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ความพึงพอใจในครอบครัว ค่านิยมด้านประหยัดและออมและด้านการพัฒนาตนเอง สูงกว่าคนอายุมาก

ง. คนอายุราชการต่ำสุด (1 – 5 ปี) มองว่าตนมีความสามารถสูงกว่าคนที่มีอายุราชการ 21 – 25 ปี และมีความพึงพอใจในงานต่ำกว่ากลุ่มคนอายุราชการ 11 – 15 ปี

ผลการสำรวจจากคำถามปลายเปิด

จากคำถามที่ว่า "นอกเหนือจากทั้งหมดที่ท่านได้รับจาก มศว. จนถึงปัจจุบันนี้ ท่านคิดว่า มศว. ควรทำสิ่งใดหรือให้อะไรเพิ่มขึ้นแก่ลูกจ้างที่ลูกจ้างสมควรจะได้รับ" ได้รับคำตอบที่เกือบจะเป็นเสียงเดียวกันคือให้เพิ่มเงินเดือนและสวัสดิการ นอกนั้นมีเล็กน้อยเรื่องช่วยเหลือเรื่องที่พัก การมีรถรับส่ง เรื่องเงินกู้จากสหกรณ์หรือจากกองทุนในมหาวิทยาลัย ต้องการความเสมอภาคกับข้าราชการ ต้องการมีหลักประกันความมั่นคง เช่น การประกันภัยรถยนต์ ประกันชีวิต ทำบัตรประจำตัว และต้องการมีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจและออกกำลังกาย

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากผู้ตอบมีดังนี้

1. หัวหน้างานควรรับฟังความคิดเห็นลูกน้องด้วย ให้อิสระในการทำงาน พิจารณาความดี ความชอบจากผลงาน ให้ความยุติธรรมกับคนที่ทำงานจริงแต่ไม่ประจบหัวหน้า
2. ขอให้มีโอกาสได้พัฒนาตนเอง เช่น การฝึกอบรมหรือการไปดูงานที่อื่น รวมทั้งการมีอุปกรณ์การทำงานที่ทันสมัย
3. ควรมีโอกาสในการเลื่อนตำแหน่ง เงินเดือน
4. ปัญหาเดิม ๆ ในการทำงาน เช่น การพูดโทรศัพท์เรื่องส่วนตัวนานเกินไป การไม่ลงเวลาตามความเป็นจริง การขัดแย้งกันระหว่างหัวหน้า ทำให้เป็นอุปสรรคต่อการทำงาน ความไม่สามัคคีกัน
5. ต้นไม้ในบริเวณมหาวิทยาลัยควรดูแลให้สวยงามอยู่เสมอ

ข้อเสนอแนะด้านสภาวะทางกาย

1. บุคลากรที่มีปัญหาทางด้านสุขภาพ ควรได้รับการคัดแยกออกมา เพื่อสืบหาข้อมูล และรายละเอียดเกี่ยวกับสุขภาพที่แท้จริงว่า มีปัญหาการทำหน้าที่ของอวัยวะหรือระบบใด มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของบุคลากรผู้นั้นมากน้อยเพียงใด เขาจะสามารถช่วยเหลือตนเองในการไปตรวจรักษา หรือขอแนะนำจากที่ใดได้หรือไม่ ถ้าไม่ได้มหาวิทยาลัยอาจต้องจัดโครงการหรือจัด สวัสดิการเพื่อสุขภาพ เพื่อช่วยเหลือบุคคลเหล่านี้ต่อไป หรือบางรายอาจต้องส่งเข้ารับการตรวจรักษาในสถานพยาบาล เป็นต้น

2. บุคลากรที่มีปัญหาในการปฏิบัติพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้องและอาจมีผลกระทบต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของเขา รวมทั้งอาจโยงใยมาสู่การปฏิบัติงานได้นั้น ควรจัดโครงการเพื่อให้คำปรึกษาแนะนำการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง รวมทั้งการแนะนำวิธีการส่งเสริมสุขภาพด้วย

3. ในการตรวจร่างกาย พบว่าบุคลากรในกลุ่มมีน้ำหนักเกินเกณฑ์และเป็นโรคอ้วน รวมกันถึงร้อยละ 20.77 ซึ่งสาเหตุของปัญหานี้ส่วนใหญ่มาจากการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องและมีกิจกรรมที่ต้องใช้พลังงานไม่เหมาะสมกับจำนวนอาหารที่รับประทานเข้าไป รวมทั้งขาดการ ออกกำลังกายที่เหมาะสม จึงควรมีการแนะนำในเรื่องการรับประทานอาหารที่ถูกต้อง และส่งเสริมการออกกำลังกายแก่บุคคลเหล่านี้ เพื่อให้เขามีสุขภาพที่ดีต่อไป

ข้อเสนอแนะด้านสภาวะทางจิตใจ

1. ควรให้ความรู้เกี่ยวกับบทบาทของแต่ละคนในครอบครัว ความคิดเกี่ยวกับการพัฒนาตนเอง
2. บุคลากรใหม่ควรได้รับการดูแลด้านสวัสดิการ ให้ความยุติธรรมเกี่ยวกับหน้าที่การงาน และให้ความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการทำงาน
3. บุคลากรเก่าควรให้มีโอกาสพัฒนาตนเอง ทั้งในด้านการทำงาน ด้านสังคมและด้านบุคลิกภาพ

เอกสารอ้างอิง

- มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กองแผนงาน. (2542). แผนกลยุทธ์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (พ.ศ. 2540-2554) ฉบับย่อ. กรุงเทพฯ : บริษัทศรีเมืองการพิมพ์ จำกัด.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2542). แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544). กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.

ภาคผนวก

แบบสอบถาม

เรื่อง ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพ

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 สอบถามเกี่ยวกับสุขภาพ

ส่วนที่ 2 สอบถามพฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพ

ส่วนที่ 3 แบบตรวจสุขภาพ

สถานภาพของผู้ตอบ

โปรดกาเครื่องหมาย ลงในช่อง หน้าข้อความและเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. ชื่อ นามสกุล
2. อัตรา ลูกจ้างประจำ
 ลูกจ้างชั่วคราว
3. หน่วยงานที่สังกัด
4. ตำแหน่ง

แบบสอบถามเกี่ยวกับภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสำคัญที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

คำชี้แจง

กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าคำตอบที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด ถึงขงทำขอมเดียว และ/หรือเติมคำหรือข้อความ ลงในช่อง

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ

1. ท่านมองเห็นสิ่งต่าง ๆ (ที่ไม่ใช่การอ่านหนังสือ) ได้ชัดเจนหรือไม่

() ชัดเจนดี () ไม่ค่อยชัดเจน () ไม่ชัดเจนเลย

ถ้าไม่ชัดเจน ลักษณะที่มองเห็นเป็นอย่างไร

สาเหตุ เนื่องจาก.....

ปกติท่านสวมแว่นสายตาหรือไม่

() ไม่สวม () สวม คือ แว่นสายตา (สั้น, ยาว)

2. ท่านได้ยินเสียงต่าง ๆ ชัดเจนดีหรือไม่

() ชัดเจนดี () ไม่ค่อยชัดเจน () ไม่ชัดเจนเลย

ถ้าไม่ชัดเจน ลักษณะที่ได้ยินเป็นอย่างไรเป็นอย่างไร

สาเหตุ เนื่องจาก.....

3. ท่านรับประทานอาหารได้ปกติดีหรือไม่

() ดี () รับประทานอาหารได้น้อย () รับประทานอาหารได้น้อยมาก

ถ้าไม่ปกติ สาเหตุเนื่องจาก.....

4. ฟันของท่านสามารถบดเคี้ยวอาหารได้ดีหรือไม่

() ดี () ไม่ค่อยดี () ไม่ดีเลย

ถ้าไม่ดี มีลักษณะเป็นอย่างไร

สาเหตุเนื่องจาก.....

5. เมื่ออากาศเปลี่ยนแปลง ร่างกายของท่านยังเป็นปกติดีหรือไม่

() ดี () ไม่ค่อยดี () ไม่ดีเลย

ถ้าไม่ปกติ มีลักษณะเป็นอย่างไร

สาเหตุ เนื่องจาก.....

6. ท่านจับด้ามปีสภาวะได้ปกติดีหรือไม่

() ดี () ไม่ค่อยปกติ () ไม่ปกติเลย

ถ้าไม่ปกติ มีลักษณะเป็นอย่างไร

สาเหตุ เนื่องจาก.....

7. การขับถ่ายอุจจาระของท่านปกติดีหรือไม่

() ดี () ไม่ค่อยปกติ () ไม่ปกติเลย

ถ้าไม่ปกติ มีลักษณะเป็นอย่างไร

สาเหตุ เนื่องจาก.....

ท่านมีอาการท้องผูกบ่อยหรือไม่

ท่านมีอาการท้องอืดบ่อยหรือไม่

8. ท่านมีอาการเหนื่อยง่ายผิดปกติหรือไม่

() เหนื่อยง่ายมาก () เหนื่อยง่ายเป็นบางครั้ง () ไม่เคยเหนื่อยง่าย

ถ้าเหนื่อยง่าย มีลักษณะเป็นอย่างไร

สาเหตุ เนื่องจาก.....

9. ท่านหายใจได้ปกติดีหรือไม่

() ดี () ไม่ค่อยดี () ไม่ดีเลย

ถ้าไม่ปกติ มีลักษณะเป็นอย่างไร

สาเหตุ เนื่องจาก.....

10. ท่านเคลื่อนไหวร่างกายได้ปกติดีหรือไม่

() ดี () ไม่ค่อยดี () ไม่ดีเลย

ถ้าไม่ปกติ มีลักษณะเป็นอย่างไร

สาเหตุ เนื่องจาก.....

11. ท่านมีความต้องการทางเพศเป็นปกติดีหรือไม่

() ดี () ไม่ค่อยดี () ไม่ดีเลย

ถ้าไม่ปกติ มีลักษณะเป็นอย่างไร

สาเหตุ เนื่องจาก.....

12. ท่านเคยเจ็บป่วยต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลหรือไม่

() บ่อยครั้ง () นาน ๆ ครั้ง () ไม่เคยเลย

ถ้าเคย เจ็บป่วยเป็นอะไร ปีละประมาณ ครั้ง

สาเหตุ เนื่องจาก.....

13. จากภาวะสุขภาพที่เป็นอยู่ ท่านยังทำงานได้ดีหรือไม่

() ทำได้ดี () ทำได้ไม่ค่อยดี () ทำได้ไม่ดีเลย

ถ้าไม่ดี ลักษณะเป็นอย่างไร

สาเหตุ เนื่องจาก.....

14. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

- () ไม่มีและไม่เคยมี () เคยมีแต่หายแล้ว () มี
 ถ้าท่านมีโรคประจำตัว โรคที่ท่านเป็น คือ.....
 รักษาโดย.....
 ถ้าเคยมี แต่หายแล้ว โรคที่เคยเป็น คือ.....

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพ

1. ท่านรับประทานอาหารเป็นเวลาหรือไม่

- () เป็นเวลาเสมอ () ส่วนใหญ่เป็นเวลา
 () ไม่ค่อยเป็นเวลา () ไม่เคยเป็นเวลาเลย
 ถ้าไม่เป็นเวลา เนื่องจาก

2. ท่านนอนหลับได้ครบวันละ 6 - 8 ชั่วโมง หรือไม่

- () ครบเสมอ () ครบเป็นส่วนใหญ่
 () ไม่ค่อยครบ () ไม่เคยครบเลย
 ถ้าไม่ครบ ท่านนอนวันละ ชั่วโมง เนื่องจาก

3. ท่านออกกำลังกายบ้างหรือไม่

- () ทำเป็นประจำสม่ำเสมอ () ทำบ่อย
 () ทำนานๆ ครั้ง () ไม่ได้ทำเลย
 ถ้าทำ ท่านออกกำลังกายด้วยวิธี.....
 เฉลี่ยสัปดาห์ละ.....ครั้ง ครั้งละ.....นาที
 ถ้าไม่ได้ทำ เนื่องจาก.....

4. ท่านได้พักผ่อนหย่อนใจ ชูคดี และพบปะสังสรรค์กับเพื่อนบ้างหรือไม่

- () ทำสม่ำเสมอ () ทำบ่อยๆ
 () ทำนานๆ ครั้ง () ไม่เคยทำเลย
 ถ้าทำกิจกรรมที่ทำ คือ.....
 ถ้าไม่ได้ทำ เนื่องจาก

5. ท่านดื่มสุราหรือไม่

- () ดื่มเป็นประจำทุกวัน () ดื่มน้อย แต่ไม่ทุกวัน
 () ดื่มนานๆ ครั้ง () ไม่ดื่มเลย
 ถ้าดื่ม ดื่มชนิด.....ประมาณวันละ.....

6. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่

- () สูบทุกวันนานมากกว่า 5 ปี () สูบทุกวันแต่นานน้อยกว่า 5 ปี
 () เคยสูบแต่เลิกแล้ว () ไม่สูบบุหรี่เลย

ถ้าสูบ ชนิดที่สูบ คือ..... เหลือวันละ.....

ถ้าเคยสูบแต่เลิกแล้ว สูบนาน.....ปี และเลิกมานาน.....ปี

7. ท่านดื่มพวักยาสูบกำลังหรือไม่

- () ดื่มเป็นประจำทุกวัน () ดื่มบ่อยแต่ไม่ทุกวัน
 () ดื่มนาน ๆ ครั้ง () ไม่ดื่มเลย

ถ้าดื่ม ยาสูบกำลังที่ดื่มคือ..... ดื่มเฉลี่ยประมาณ.....

8. ท่านได้ตรวจร่างกายประจำปีหรือไม่

- () ตรวจสม่ำเสมอทุกปี () ตรวจบ้างแต่ไม่ครบทุกปี
 () ไม่ค่อยได้ตรวจ () ไม่เคยตรวจเลย

ถ้าไม่ค่อยได้ตรวจ หรือ ไม่เคยตรวจเลย เนื่องจาก.....

ส่วนที่ 3 แบบตรวจสอบสภาพ

1. ลักษณะร่างกายทั่ว ๆ ไป

.....

2. ผิวหนัง ลักษณะ

เปลี่ยน (ดูว่ามีหรือไม่).....

ริมฝีปาก (สี, ความชุ่มชื้น, รอยแตก).....

3. ความผิดปกติหรือความพิการที่พบ

4. อัตราชีพจร ครั้ง/นาที(ค่าปกติ 60 - 100 ครั้ง / นาที)

ลักษณะกายเห็น () สม่ำเสมอ () ไม่สม่ำเสมอ

5. อัตราการหายใจ ครั้ง/นาที

ลักษณะการหายใจ () ปกติ

() ไม่ปกติ คือ

6. ความดันโลหิต มม.ปรอท(ค่าปกติ 90/60 - 120/80 มม.ปรอท)

7. น้ำหนัก กก.

8. ส่วนสูง ซม.

แบบสอบถาม
โครงการพัฒนาบุคลากรมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
(ลูกจ้างประจำ, ลูกจ้างชั่วคราว)

เรียน บุคลากรของ มศว

ด้วยสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ โครงการจัดตั้งคณะพยาบาล
ศาสตร์ และกองกลาง ได้รับมอบหมายจากมหาวิทยาลัย ให้ดำเนินโครงการพัฒนาบุคลากร
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้อยู่ในสภาพที่เหมาะสม
ตามอัธยาศัย ในการดำเนินงานระยะที่ 1 ทงโครงการต้องการข้อมูลพื้นฐานจากบุคลากรทุกท่าน
เพื่อสามารถดำเนินการจัดกิจกรรมในการพัฒนาให้สอดคล้องกับความต้องการของบุคลากร

จึงใคร่ขอความร่วมมือจากบุคลากรทุกท่าน ในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ตามความ
เป็นจริง ด้วยความจริงใจ

ขอขอบคุณในความร่วมมือ
คณะกรรมการโครงการพัฒนาบุคลากร มศว

แบบสอบถามนี้มี 6 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัว

1. ชื่อ.....นามสกุล.....
2. เพศ ชาย หญิง
3. อายุ.....ปี
4. ตำแหน่ง.....
5. ระยะเวลาในการทำงานที่ มสวปี

คำชี้แจงสำหรับตอนที่ 2, 3, 4 และ 5

กรุณาอ่านข้อความที่ระบุไว้ แล้วเลือกตอบโดยขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของตัวเองของท่านเอง กรุณาตอบทุกข้อ

ตอนที่ 2

ในช่วง 2-3 สัปดาห์นี้ สภาวะต่อไปนี้เกิดขึ้นกับตัวท่านบ่อยเพียงไร	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคยเลย
1. ฉันมีสมาธิ ในการทำงาน			
2. ฉันกังวลใจจนนอนไม่หลับ			
3. ฉันรู้สึกพอใจในสิ่งที่ตนเองเป็นอยู่			
4. ฉันรู้สึกว่าสามารถตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ ได้			
5. ฉันรู้สึกเครียด			
6. ฉันมีความสุขกับกิจกรรมในชีวิตประจำวัน			
7. ฉันสามารถเผชิญหน้ากับปัญหาต่าง ๆ ของตัวเองได้			
8. ฉันรู้สึกไม่เป็นสุขและเศร้าหมอง			
9. ฉันรู้สึกไม่มั่นใจในตัวเอง			

ตอนที่ 3

ข้อความ	ระดับความรู้สึก		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. ฉันคิดว่าฉันเป็นคนสุภาพ			
2. ฉันคิดว่าฉันเป็นคนซื่อสัตย์			
3. ฉันรู้สึกว่าคุณเป็นคนที่มีความรับผิดชอบ			
4. ฉันคิดว่าฉันเป็นคนดี			
5. ฉันคิดว่าฉันเป็นคนร่าเริง			
6. ฉันคิดว่าฉันเป็นคนตรงต่อเวลา			
7. ฉันคิดว่าฉันเป็นคนขยัน			
8. ฉันคิดว่าฉันมีความรู้ในงานที่ทำ			
9. ฉันคิดว่าฉันมีความสามารถในการแก้ปัญหาต่างๆ ด้วยตนเอง			
10. ฉันรู้สึกว่าฉันพยายามทำงานอย่างเต็มความสามารถ			
11. ฉันไม่รู้สึกย่อท้อต่ออุปสรรคในการทำงาน			
12. ฉันมีความรู้สึกว่าคุณได้รับการยกย่องว่าเป็นผู้ทำงานดี			
13. ฉันคิดว่าฉันสามารถเป็นผู้นำในการทำงาน			
14. ฉันคิดว่าฉันมีข้อเสนอแนะใหม่ ๆ ในการทำงาน			
15. ฉันรู้สึกว่าเข้ากับใครไม่ได้			
16. ฉันรู้สึกว่าตนเองเป็นคนไร้ค่า			
17. ฉันไม่ชอบติดต่อกับคนแปลกหน้า			
18. ฉันรู้สึกเป็นมิตรกับคนทุกคน			
19. ฉันชอบเข้าสังคม			
20. ฉันคิดว่าฉันมีครอบครัวที่อบอุ่น			
21. ฉันรู้สึกว่าฉันมีสังคมเพื่อนที่ดี			

ตอนที่ 4

ข้อความ	ระดับความรู้สึก		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. งานในหน้าที่ของฉันมีความมั่นคง			
2. ฉันมีความสุขในการทำงาน			
3. ฉันมีความรู้สึกว่าเป็นส่วนหนึ่งของหน่วยงาน			
4. ฉันมีโอกาสดำเนินงานในการทำงาน			
5. ฉันมีศรัทธาในหัวหน้าหน่วยงานของฉัน			
6. เพื่อนร่วมงานให้ความช่วยเหลือฉันเมื่อฉันต้องการ			
7. ฉันเกือบจะลาออกแล้ว			
8. คนในครอบครัวมีความสัมพันธ์ที่ดี			
9. คนในครอบครัวของฉันมีความขยันขันแข็ง			
10. ครอบครัวของฉันมีความสุข			
11. คนในครอบครัวของฉันช่วยเหลือเกื้อกูลกัน			
12. คนในครอบครัวยอมรับฟังความคิดเห็นของฉัน			
13. ชีวิตของฉันมีความสุข			
14. ฉันรู้สึกมีแต่เรื่องไม่ถูกใจ			
15. ฉันพอใจกับความสำเร็จในชีวิตของฉัน			
16. ฉันได้รับการสนับสนุนจากบุคคลรอบข้าง			
17. ฉันได้รับการยกย่องจากบุคคลที่เกี่ยวข้อง			
18. ฉันรู้สึกว่ามีความหวังในชีวิต			

ตอนที่ 5

ท่านยึดถือสิ่งใดเป็นหลักในการปฏิบัติ	ระดับความความคิดเห็น		
	เห็นด้วย	ไม่เห็นใจ	ไม่เห็นด้วย
1. เราควรพยายามทำงานด้วยตนเองอย่างเต็มที่ก่อน ที่จะไปขอความช่วยเหลือจากคนอื่น			
2. คนที่ขยันในการทำงานย่อมมีโอกาสก้าวหน้า			
3. เราควรจะยินดีทำงานล่วงเวลาแม้จะไม่มีเงิน ค่าตอบแทน			
4. การกู้เงินเป็นเรื่องธรรมดาสำหรับคนที่มียาได้น้อย			
5. เราควรใช้เงินเท่าที่เราหาได้ดีกว่าการเป็นหนี้			
6. การเก็บออมเป็นสิ่งที่สามารถทำได้ แม้จะมี รายได้น้อย			
7. การมาทำงานสายหรือกลับก่อนเวลาไม่ใช่เป็น สิ่งเสียหาย			
8. ราชการมีกฎระเบียบมากเกินไปเราไม่จำเป็นต้อง ปฏิบัติตามทุกอย่าง			
9. การปฏิบัติตามระเบียบช่วยให้การทำงานมี ประสิทธิภาพ			
10. คนที่เคร่งศาสนาเป็นคนคร่ำครึ			

ตอนที่ ๕ กรุณาตอบคำถามโดยเขียนเติมลงในช่องว่างที่เว้นไว้ให้และกรุณาตอบทุกข้อ

ก. ครอบครัวและความสัมพันธ์ในครอบครัว

1. ในบ้านของท่านประกอบด้วยสมาชิกกี่คน แต่ละคนมีรายละเอียดเกี่ยวกับเพศ อายุ และความสัมพันธ์กับหัวหน้าครอบครัวเป็นอย่างไรบ้าง (รวมตัวท่านด้วย)

สมาชิกคนที่	ความสัมพันธ์กับหัวหน้าครอบครัว	เพศ	อายุ
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

2. สมาชิกในครอบครัวของท่านมีสถานภาพการแต่งงานอย่างไร

สมาชิกคนที่	โสด	สมรสแล้ว	หย่า	หม้าย	แยกกันอยู่	อื่น ๆ (ระบุ)
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

ท่านยึดถือสิ่งใดเป็นหลักในการปฏิบัติ	ระดับความความถี่คิดเห็น		
	เห็นด้วย	ไม่เห็นใจ	ไม่เห็นด้วย
11. ถ้าเราปฏิบัติหน้าที่ด้วยดี ย่อมได้รับผลดี เป็นการตอบแทน			
12. เราควรนำหลักปฏิบัติทางศาสนามาใช้ใน การทำงาน			
13. เราควรใช้เวลาว่างไปในการศึกษาหาความรู้ที่จะ เป็นประโยชน์แก่ตนเองและหน่วยงาน			
14. เราควรปรับปรุงบุคลิกภาพของตนเอง เพื่อให้เป็นที่พอใจของคนอื่น			
15. คนที่เคยกทำหน้าที่ใด ก็ควรทำหน้าที่นั้น ตลอดไปเพื่อให้เกิดความชำนาญมากยิ่งขึ้น			

ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

.....

.....

.....

.....

.....

3. สมาชิกในครอบครัวของท่านสำเร็จการศึกษาระดับใด (รวมตัวท่านด้วย)

สมาชิกคนที่	ประถมศึกษา	มัธยมศึกษา	อนุปริญญา	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

4. ผู้ใดบ้างที่ท่านต้องอุปการะเลี้ยงดู

- 4.1 คู่สมรสที่ไม่มีรายได้อีก
- 4.2 บุตรที่ยังไม่เข้าเรียน
- 4.3 บุตรที่กำลังเรียน
- 4.4 บุตรที่เรียนจบแล้วแต่ยังไม่มียานทำ
- 4.5 บิดามารดา
- 4.6 คนอื่น ๆ (โปรดระบุ).....

จ. ที่อยู่อาศัย

5. บ้านที่ท่านอยู่อาศัยนี้ ท่านเป็นเจ้าของ อาศัยอยู่กับผู้อื่น หรือเช่าอาศัย

- เป็นเจ้าของเอง (ตอบข้อ 5.1)
- อาศัยอยู่กับผู้อื่น (โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย) (ตอบข้อ 5.2)
- เช่าอาศัย เช่าเดือนละ บาท

5.1 ท่านมีภาระต้องจ่ายค่าผ่อนบ้านหรือไม่

- ไม่มีภาระ
- ยังจ่ายอยู่ เดือนละ บาท

5.2 ผู้ที่ท่านอาศัยอยู่ด้วย มีความสัมพันธ์ใดกับท่าน

..... เป็นบิดาและหรือมารดา

..... เป็นญาติ

..... คนอื่น (โปรดระบุความสัมพันธ์.....)

6. บ้านที่ท่านอาศัยอยู่นี้มีลักษณะอย่างไร

..... บ้านเดี่ยว 2 ชั้น ขึ้นไป

..... บ้านแฝด

..... บ้านเดี่ยวชั้นเดียว

..... บ้านทาวน์เฮาส์

..... บ้านตึกแถว

..... ห้องชุดคอนโดมิเนียม

..... ห้องเดียวในบ้านที่แบ่งให้เช่า

..... บ้านลักษณะอื่น ๆ (โปรดระบุ.....)

7. ส่วนประกอบของบ้านมีอะไรบ้าง

7.1 มีห้องนอน ห้อง

7.2 มีห้องรับแขก ห้อง

7.3 มีห้องครัว ห้อง

7.4 มีห้องนั่งเล่น..... ห้อง

7.5 มีห้องน้ำ/ห้องส้วม ห้อง

7.6 ห้องอื่น ๆ (โปรดระบุ)

8. ท่านมีสิ่งใดต่อไปนี้ ซึ่งเป็นของครอบครัวของท่าน

(ถ้ามีโปรดทำเครื่องหมาย ✓ และระบุจำนวน ถ้าไม่มีโปรดข้าม)

..... รถยนต์ (โปรดระบุ)คัน

..... รถจักรยานยนต์คัน

..... รถจักรยานคัน

..... โทรศัพท์มือถือเครื่อง

..... เพจเจอร์เครื่อง

..... โทรศัพท์บ้านเครื่อง

..... โทรทัศน์เครื่อง

..... เครื่องเล่นวีดีโอเครื่อง

..... เครื่องเล่นสเตอริโอเครื่อง

- เครื่องเล่นวีดีโอเกมส์.....เครื่อง
- เครื่องพิมพ์ดีดเครื่อง
- เครื่องคอมพิวเตอร์เครื่อง
- เต้าแก๊สพร้อมตู้อบเครื่อง
- ชุดโซฟารับแขกชุด

9. บ้านที่ท่านอาศัยอยู่นี้ ตั้งอยู่ ณ ที่ใด

- ในที่ดิน มสว ประสานมิตร
- ในที่ดินเอกชนติดกับ มสว ประสานมิตร
- ในชุมชน (ระบุชื่อ.....)
- ในหมู่บ้านจัดสรร (ระบุชื่อ.....)
- ในคอนโดมิเนียม (ระบุชื่อ.....)
- ที่อื่น ๆ (โปรดระบุ.....)

10. ท่านอาศัยอยู่ที่บ้านแห่งนี้เป็นระยะเวลาานานเท่าใด

- ปี เดือน

11. ในบ้านที่ท่านอยู่มี ปัญหาใดบ้างที่ท่านต้องการแก้ไข (โปรดระบุ)

12. ในบ้านที่ท่านอยู่มี ท่านคิดว่ามีห้องต่าง ๆ เครื่องใช้ต่าง ๆ และอุปกรณ์ต่าง ๆ เพียงพอหรือยัง

..... เพียงพอแล้ว

..... ยังไม่เพียงพอ

13. ถ้าท่านมีโอกาสเลือก ท่านต้องการย้ายออกจากบ้านหลังนี้ไปอยู่บ้านหลังใหม่หรือไม่

..... ต้องการ เพราะเหตุใด.....

..... ไม่ต้องการ เพราะเหตุใด.....

ค. อาชีพ รายได้และรายจ่าย

14. ท่านเป็นลูกจ้างประจำหรือลูกจ้างชั่วคราวของ มสว

..... ลูกจ้างประจำ

..... ลูกจ้างชั่วคราว

15. มีสมาชิกในครอบครัวท่านทำงานใน มสว หรือไม่

..... มี (ตอบข้อ 15.1 และ 15.2)

..... ไม่มี

15.1 ถ้ามี มีจำนวนกี่คน

จำนวน คน

15.2 แต่ละคนทำงานตำแหน่งใด

คนที่ 1 ตำแหน่ง

คนที่ 2 ตำแหน่ง

16. ท่านมีรายได้อื่นเสริมหรือไม่ โปรดระบุจำนวนต่อเดือน/ปี

..... มี จำนวน.....บาท ต่อเดือน/ปี

..... ไม่มี

17. ครอบครัวยของท่านมีเงินออมหรือไม่ ถ้ามีมากน้อยเพียงใด

..... มีมากพอสมควรเล็กน้อย

..... ไม่มี

18. ครอบครัวยของท่านมีรายจ่ายประจำต่อเดือนหรือต่อปี ในเรื่องใดต่อไปนี้บ้างและเป็นจำนวน

เท่าใด (ถ้ามีโปรดกาเครื่องหมาย ✓ และระบุจำนวน ถ้าไม่มีโปรดข้าม)

.....18.1 ค่าผ่อนบ้านหรือค่าเช่าบ้าน เดือนละ.....บาท

.....18.2 ค่าใช้จ่ายสาธารณูปโภค (ค่าน้ำค่าไฟ ฯลฯ) เดือนละบาท

.....18.3 ค่าซ่อมแซมบ้านหรือเครื่องใช้ ปีละ บาท

.....18.4 ค่าอาหารทั้งครอบครัว เดือนละ บาท

.....18.5 ค่าเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย (ทั้งครอบครัว) ปีละ บาท

.....18.6 ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการศึกษา ปีละ บาท

.....18.7 ค่ายานและค่ารักษาพยาบาล ปีละ บาท

.....18.8 ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการบันเทิง ปีละ บาท

.....18.9 ค่าผ่อนส่งอื่น ๆ เช่น ที่ดิน รถยนต์ เดือนละ บาท

.....18.10 ค่าสมาชิกสหกรณ์เดือนละ บาท

.....18.11 ค่าประกันชีวิตหรือประกันภัย ปีละ บาท

.....18.12 ส่งเงินให้ญาติ เช่น บิดา มารดา ปีละ บาท

.....18.13 ค่าใช้จ่ายในการเดินทางประจำ เดือนละ บาท

.....18.14 ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ เดือน/ปีละบาท

19. โดยสรุปครอบครัวยของท่านมีรายได้และรายจ่ายเป็นอย่างไร

.....มากกว่ารายรับ

.....พอ ๆ กับรายรับ

.....น้อยกว่ารายรับ

20. นอกเหนือจากทั้งหมดที่ท่านได้รับจาก มศว จนถึงปัจจุบันนี้ ท่านคิดว่า มศว ควรทำสิ่งใด
หรือ

ให้อะไรเพิ่มขึ้นแก่ลูกจ้าง ที่ลูกจ้างสมควรจะได้รับ

.....

21. ตามปกติท่านเดินทางไปและกลับในการทำงานที่ มศว โดยวิธีใด

.....เดินมา

.....ใช้จักรยานยนต์ส่วนตัว

.....ใช้รถยนต์ส่วนตัว

.....อาศัยมากับผู้อื่น

.....ใช้บริการรถยนต์โดยสารประจำทาง

.....ใช้รถรับจ้าง

.....อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

22. ท่านใช้เวลาเดินทางไปและกลับในการทำงานที่ มศว โดยเฉลี่ยประมาณวันละกี่ชั่วโมง

..... 1 ชั่วโมง

..... 1 - 2 ชั่วโมง

..... 2 - 3 ชั่วโมง

..... มากกว่า 3 ชั่วโมง

ง. ด้านเศรษฐกิจ

คำชี้แจง กรุณาอ่านข้อความต่อไปนี้ และขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิด
เห็น ของท่าน

ข้อความ	มาก	ปานกลาง	น้อย
23. ฉันมีปัญหาด้านค่าครองชีพ			
24. สวัสดิการที่ฉันได้รับในปัจจุบันอยู่ใน ระดับที่พอใจแล้ว			
25. ฉันคิดว่ามีรายได้เพียงพอสำหรับเป็นค่า ใช้จ่ายภายในบ้าน			
26. ฉันต้องการหารายได้เสริม			
27. ฉันมีรายได้มากพอที่จะให้ผู้อื่นกู้ยืม			