

ชื่อเรื่อง	การศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวอัตถิภาวนิยม ผสวนเอ็นเนียแกรมที่มีต่อความฉลาดทางจิตวิญญาณของผู้ใหญ่วัย ทำงาน
ผู้วิจัย	ภัทรพร เตชทวีฤทธิ
ปริญญา	ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต
ปีการศึกษา	2561
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร. อรพินทร์ ชูชม

การวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อ (1) วิเคราะห์องค์ประกอบของความฉลาดทางจิตวิญญาณใน
บริบทคนไทยที่เป็นผู้ใหญ่วัยทำงาน (2) ศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวอัตถิภาวนิยม
ผสวนเอ็นเนียแกรมที่มีต่อความฉลาดทางจิตวิญญาณในผู้ใหญ่วัยทำงาน (3) เปรียบเทียบผลของการให้
คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวอัตถิภาวนิยมผสวนเอ็นเนียแกรมกับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตาม
แนวอัตถิภาวนิยมที่มีต่อความฉลาดทางจิตวิญญาณในผู้ใหญ่วัยทำงาน การวิจัยแบ่งเป็น 2 ระยะ ได้แก่
การวิจัยระยะที่ 1 วิธีการเชิงคุณภาพด้วยการสัมภาษณ์ โดยใช้องค์ประกอบของอัมรม์และดราวยเออร์เป็น
กรอบเบื้องต้น จากนั้นนำผลการวิจัยเชิงคุณภาพมาสร้างแบบทดสอบความฉลาดทางจิตวิญญาณ และ
วิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน การวิจัยระยะที่ 2 เป็นการวิจัยกึ่งทดลองกับกลุ่มตัวอย่างผู้ใหญ่วัย
ทำงานจากการวิจัยระยะที่ 1 จำนวน 17 คน โดยมีรูปแบบกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม และมีการ
ทดสอบก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และการติดตามผล ผลการวิจัยพบว่า การวิจัยระยะที่ 1
องค์ประกอบของความฉลาดทางจิตวิญญาณในบริบทคนไทยมี 4 ประเด็น คือ การมีสติ การใช้ชีวิตอย่าง
มีความหมาย การข้ามพ้นตนเอง และ การใช้ชีวิตอยู่บนความจริง การวิจัยระยะที่ 2 พบว่า ผู้ใหญ่วัย
ทำงานที่เข้าร่วมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวอัตถิภาวนิยมผสวนเอ็นเนียแกรม มีความฉลาดทาง
จิตวิญญาณสูงกว่ากลุ่มควบคุมทั้งในระยะหลังการทดลองและการติดตามผลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ 0.01 โดยไม่พบความแตกต่างระหว่างผู้ใหญ่วัยทำงานที่เข้าร่วมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตาม
แนวอัตถิภาวนิยมผสวนเอ็นเนียแกรมกับผู้ใหญ่วัยทำงานที่เข้าร่วมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตาม
แนวอัตถิภาวนิยม

คำสำคัญ : ความฉลาดทางจิตวิญญาณ การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม อัตถิภาวนิยม เอ็นเนียแกรม

Title	THE EFFECT OF INTEGRATING ENNEAGRAM AND EXISTENTIAL GROUP COUNSELING ON SPIRITUAL INTELLIGENCE IN WORKING ADULTS
Author	PATTARAPORN TECHATHAWEERIT
Degree	DOCTOR OF PHILOSOPHY
Academic Year	2018
Thesis Advisor	Associate Professor Oraphin Choochom , Ph.D.

The objectives of this research were as follows: (1) to study the components of spiritual intelligence in working adults in the Thai context; (2) to study the effect of integrating an enneagram and existential group counseling on spiritual intelligence in working adults; and (3) to compare the effect of integrating an enneagram and existential group counseling and an existential group counseling on spiritual intelligence in working adults. This research consisted of two phases. In the first phase, the qualitative method was conducted using the components of the interview framework of Amram and Dryer. Then, a spiritual intelligence test was constructed from the qualitative results, and confirmatory factor analysis was analyzed. In the second phase, the quasi-experimental control-group pretest, posttest, and follow-up design were conducted with seventeen working adults from the previous phase. The first phase results showed that spiritual intelligence in the Thai context consisted of four components; consciousness, meaningful living, transcendence, and authentic living. The results of the second phase showed that the spiritual intelligence levels of working adults participating in integrating the enneagram and existential group counseling were higher than the control group after the experiment and during the follow-up period ($p < 0.01$). However, spiritual intelligence levels of working adults participating in integrating the enneagram and existential group counseling were not statistically different with those participating in the existential group counseling.

Keyword : Spiritual Intelligence Existential Group Counseling Enneagram