

Khwanthida Phimphakarn. (2018). *Development of an Integrative Individual Counseling Model to Strengthen the Resilience of Widows from the Conflict Zone in the Southern Border Provinces*. Dissertation, Ph.D. (Applied Psychology). Bangkok: Graduate School, Srinakharinwirot University. Advisor Committee: Asst. Prof. Dr. Ujsara Prasertsin, Dr. Chomphunut Srichannil.

The purposes of the research topic consisted of two main issues: (1) to study the components of resilience; and (2) to study the effects of an integrative individual counseling model to strengthen their resilience. The population of this study consisted of three thousand, two hundred and fifty-nine widows from the conflict zone. The sample were divided into three groups, selected by purposive sampling and based on the criteria. The first group consisted of twelve widows, the second group included five hundred widows and the third group was composed of sixteen widows. Each group consisted of eight widows. The research instruments included in-depth interviews, the components of resilience measure and an integrative individual counseling model to strengthen resilience. The Data was analyzed using confirmatory factor analysis, One-way repeated measure ANOVA and an f-test.

The research results were as follows: 1.) the study of the components of resilience among widows consisted of three factors: A) I am: have faith in life and optimistic; B) I can: manage emotions, and have a commitment to life and the future; C) I have: assistance from families, communities and agencies, and religion is a constant reminder of the significance of faith. The confirmatory factor analysis significantly confirmed the aspect of resilience. The factor loadings of these three factors and six indicators were statistically high at a level of .05 and they were found to be capable of measuring resilience factors; and 2.) the statistically significant differences in the total score and each component of the resilience of the experimental group were found after counseling and at the end of the follow-up to be higher than before counseling while the control group was at a level of .05. The results of this study indicated that the individual counseling model was a key factor in increasing positive changes in the widows.

ขวัญฤติดา พิมพ์การ. (2561). การพัฒนารูปแบบการให้คำปรึกษารายบุคคลแบบบูรณาการเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจของสตรีที่มีการสูญเสียสามีในสถานการณ์ความไม่สงบจังหวัดชายแดนภาคใต้. ปรินฎยานิพนธ์ ปร.ด. (จิตวิทยาประยุกต์). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. อาจารย์ที่ปรึกษาปรินฎยานิพนธ์: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัศรา ประเสริฐสิน, อาจารย์ ดร.ชมพูนุท ศรีจันทร์นิล.

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายหลัก 2 ข้อ คือ เพื่อศึกษาองค์ประกอบของความเข้มแข็งทางใจ และ ศึกษาผลของการใช้รูปแบบการให้คำปรึกษารายบุคคลแบบบูรณาการเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ ของระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผลการทดลอง ประชากรที่ใช้ในการวิจัย จำนวน 3,259 คน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย ผู้วิจัยใช้วิธีการเลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ แบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มแรก จำนวน 12 คน กลุ่มที่สอง จำนวน 500 คน และกลุ่มที่สาม แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 8 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสัมภาษณ์เชิงลึก แบบวัดความเข้มแข็งทางใจ และรูปแบบการให้คำปรึกษารายบุคคลแบบบูรณาการเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวเมื่อมีการวัดซ้ำ ของกลุ่มทดลอง และวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

ผลการศึกษวิจัยสรุปได้ดังนี้ คือ 1. การศึกษาองค์ประกอบของความเข้มแข็งทางใจในสตรีที่มีการสูญเสียสามีในสถานการณ์ความไม่สงบจังหวัดชายแดนภาคใต้ พบว่า องค์ประกอบความเข้มแข็งทางใจ ประกอบด้วย 3 ปัจจัย คือ 1) สิ่งที่ฉันเป็น : การมีศรัทธาต่อกรรมมีชีวิตอยู่ และการมองโลกในแง่ดี 2) สิ่งที่ฉันทำได้ : ความสามารถในการปรับอารมณ์ และความมุ่งมั่นในชีวิตและอนาคต และ 3) สิ่งที่ฉันมี : การช่วยเหลือจากครอบครัว ชุมชน และหน่วยงาน และการมีศาสนาเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจ โมเดลการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของความเข้มแข็งทางใจ มีค่าความเหมาะสมพอดีกับข้อมูลเชิงประจักษ์ มีน้ำหนักองค์ประกอบมาตรฐานอยู่ในเกณฑ์สูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และสามารถวัดองค์ประกอบของ ความเข้มแข็งทางใจ ได้ และ 2. ความเข้มแข็งทางใจโดยรวมและรายองค์ประกอบของกลุ่มทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะการติดตามผล สูงกว่าระยะก่อนการทดลองและกลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงว่าการให้คำปรึกษาเป็นรายบุคคลมีผลให้ความเข้มแข็งทางใจ ของสตรีที่มีการสูญเสียสามีในสถานการณ์ความไม่สงบจังหวัดชายแดนภาคใต้เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น