

โครงการสืบสานประเพณีวัฒนธรรมไทย ของ สถาบันวิจัยพุทธธรรมศาสตร์

การฝึกอบรมพัฒนาจิต ด้วยฝึกสมาธิ

ณ. สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล เถาบุญญนนท์วิหาร

132 ปุณณวิถี 20 แขวงบางจาก เขตพระโขนง กรุงเทพมหานคร 10260

โทรศัพท์ 02-332-4145 แฟกซ์ 02-730-6365

ในวันศุกร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2555 เวลา 08.00 – 16.00 น.

1. หลักการและเหตุผล

จากผลการดำเนินโครงการด้านศิลปวัฒนธรรม โดยเฉพาะโครงการการฝึกอบรมพัฒนาจิต ด้วยการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ณ วัดอัมพวัน อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี เมื่อ 18 – 20 กันยายน 2552 ที่ผ่านมา มีคณาจารย์ นิสิตและผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ 24 คน มีความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมในด้านกระบวนการจัดโครงการและขั้นตอนการดำเนินงาน ด้านเจ้าหน้าที่ให้บริการ คุณภาพการให้บริการและด้านสิ่งอำนวยความสะดวกที่จัดให้ พบว่า ร้อยละ 100 มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุดและขอให้จัดอีกเป็นประจำต่อเนืองทุกปีและขอให้เปลี่ยนสถานที่เพื่อให้มีการกระจายในการศึกษาเรียนรู้ ดังนั้น ในปีการศึกษา พ.ศ. 2554 นี้ จึงได้จัดโครงการสืบสานประเพณีวัฒนธรรมไทย ของสถาบันวิจัยพุทธธรรมศาสตร์ต่อเนือง ตามแผนงานด้านการส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมของสถาบันฯ ขึ้น สืบเนื่องจาก

การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทย จัดเป็นภารกิจหลัก 1 ใน 1 ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประกอบกับสถาบันวิจัยพุทธธรรมศาสตร์ได้ดำเนินภารกิจการศึกษา การเรียนการสอน และการบริการวิชาการที่มีบริบทสำคัญของคุณลักษณะทางจิตและพุทธธรรมไทยที่ส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรม และวิถีชีวิตที่ดีงามของไทยให้คงอยู่ ดังนั้น สถาบันฯ ได้เล็งเห็นความสำคัญจึงได้จัดโครงการสืบสานศิลปวัฒนธรรมไทย เพื่อให้บุคลากรและนิสิตได้เข้าถึงและมีส่วนร่วมในการสืบสาน ทำนุบำรุงพระศาสนา ส่งเสริมแนวทางปฏิบัติที่ดีงาม เหมาะสมกับการเปลี่ยนแปลงของสังคมไทย โดยผ่านการถ่ายทอดจากการให้ความรู้ทางตรง และการปฏิบัติจริงด้วยการฝึกสมาธิ และกราบนมัสการ พระบรมสารีริกธาตุ

2. วัตถุประสงค์ เพื่อให้ นิสิต อาจารย์และบุคลากร

1. สร้างเครือข่ายในเรื่องศิลปวัฒนธรรมไทยระหว่าง นิสิต อาจารย์ บุคลากรของสถาบันวิจัยพุทธธรรมศาสตร์กับชุมชน กับวัดหรือหน่วยงานเพื่อสังคมทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย
2. จัดกิจกรรมให้บุคลากรและนิสิตทุกระดับของสถาบันฯ ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมทางพุทธศาสนา และกิจกรรมการเรียนการสอนโดยเฉพาะวิชา วป 787 พุทธศาสนากับการพัฒนาพุทธธรรมมนุษย์ วป 581 การถ่ายทอดทางสังคมกับพัฒนาการของมนุษย์ และ วป 591 การคิดถูกวิธี
3. ได้รับการพัฒนาจิตด้วยการสวดมนต์ – ศาสนพิธี ฝึกมารยาทไทย และการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ด้วยการทำสมาธิและเดินจงกรม
4. เพื่อการมีสุขภาพที่ดี มีวิธีผ่อนคลายความเครียดและมีแนวทางการจัดการปัญหาได้อย่างถูกวิธี

3. ระยะเวลาดำเนินการ วันศุกร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2555
4. ผู้รับผิดชอบ สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
5. ผู้ดำเนินงานโครงการ
- | | | | |
|-----|------------------|------------|----------------------------|
| 5.1 | รศ.ดร.อรพินทร์ | ชุชม | ที่ปรึกษา |
| 5.2 | รศ.ดร.อังศินันท์ | อินทรกำแหง | ประธานกรรมการ |
| 5.3 | อ. ดร.สุภาพร | ธนะชานันท์ | กรรมการ |
| 5.4 | อ. ดร.วิชุดา | กิจธรรรม | กรรมการ |
| 5.5 | นางสุพรรณมา | หนูรักษ์ | กรรมการ |
| 5.6 | นางสาวอัจฉรา | วัฒนรัตน์ | กรรมการและเลขานุการ |
| 5.7 | นางสาวสุพิชชา | วงศ์จันทร์ | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
6. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม คณาจารย์ บุคลากร และนิสิตของสถาบันฯ จำนวน 25 คน
7. ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่ต่ำกว่า 3.51
8. งบประมาณ ใช้งบประมาณเงินรายได้ ปี 2555 ของสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ งบรายจ่ายอื่น แผนงบประมาณ : อนุรักษ์ ส่งเสริมและพัฒนาาศาสนาศิลปะและวัฒนธรรม ผลผลิต : ผลงานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม จำนวนเงิน 5,750.-บาท(ห้าพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
- | | |
|------------------------------|------------|
| ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง | 2,000.-บาท |
| ค่าอาหาร 25 คน ๆ ละ 150.-บาท | 3,750.-บาท |
9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ
1. คณาจารย์ บุคลากร/นิสิต มีการประสานสัมพันธ์เป็นกัลยาณมิตรที่ดีและให้ความร่วมมือในกิจกรรมของสถาบันฯ เป็นอย่างดี
 2. คณาจารย์ บุคลากรและนิสิตตระหนักและศรัทธาในพระพุทธศาสนา และแนวทางปฏิบัติที่ดี ร่วมกันสืบสานทำนุบำรุงไว้สืบต่อไป
 3. คณาจารย์ บุคลากรและนิสิตมีแนวทางการจัดการความเครียดและแนวทางการแก้ปัญหาได้อย่างถูกวิธี

กำหนดการ

โครงการสืบสานประเพณีวัฒนธรรมไทย ของ สถาบันวิจัยพุทธธรรมศาสตร์

การฝึกอบรมพัฒนาจิต ด้วยฝึกสมาธิ

ณ. สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล เกาบุญญนนท์วิหาร

132 ตรอก ปุณณวิถี 20 สุขุมวิท 101 แขวงบางจาก เขตพระโขนง กทม.10260

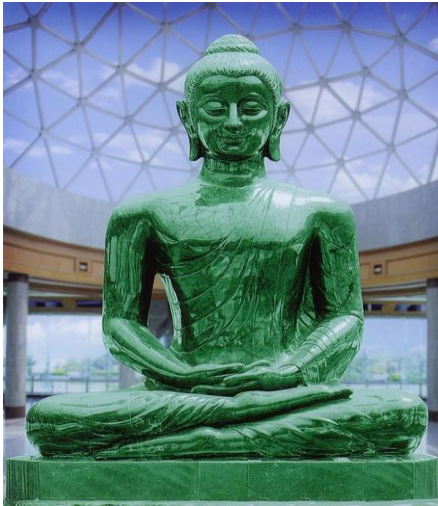
ในวันศุกร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2555 เวลา 08.00 – 16.00 น.

07.40 น.	ลงทะเบียน นัดพบกันที่ สถาบันวิจัยพุทธธรรมศาสตร์
08.00 น.	รถออกเดินทางจากสถาบันฯ
09.00 น.	ถึงวัดธรรมมงคล เขตพระโขนง กรุงเทพมหานคร
09.00-09.15 น	พระวิทยากรกล่าวนำบูชาพระรัตนตรัย,แนะนำหลักสูตรต่างๆ
09.15-09.30 น	รับชมประวัติและผลงานของพระธรรมมงคลญาณ
09.30-10.30 น.	เรียนรู้วิธีการฝึกสมาธิ
10.30 -12.00 น.	ฝึกสมาธิ ฝึกเดินจงกรม
13.00 – 13.00น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00–15.30น.	เยี่ยมชมสถานที่และสักการะ
16.30 น.	กลับถึง สถาบันวิจัยพุทธธรรมศาสตร์



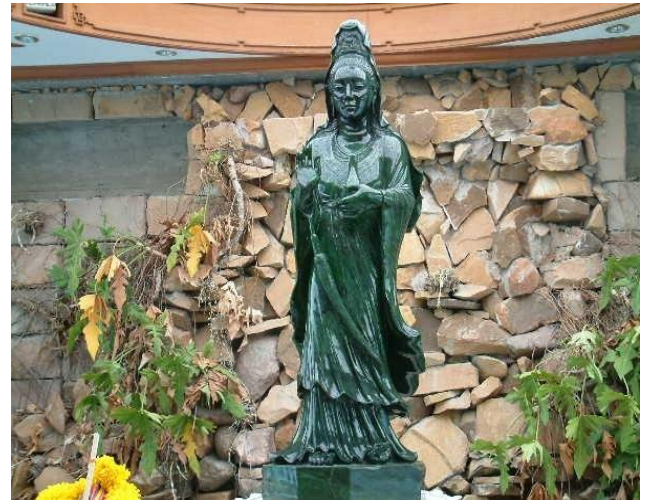
พระมหาเจดีย์ศรีรัตนโกสินทร์ พระมหาเจดีย์ที่สูงที่สุดในประเทศไทย สูง 14 ชั้น อันเป็นสถานที่บรรจุ “พระบรมสารีริกธาตุ” ซึ่งองค์พระมหาเจดีย์นั้นมีความสวยงามตามศิลปะไทย วิจิตรตระการตาหาชมได้ยาก พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระบรมราชินีนาถฯ เสด็จทรงหล่อพระประธาน ตัดลูกนิมิต และวางศิลาฤกษ์พระมหาเจดีย์

พระบรมสารีริกธาตุ รวมทั้ง พระอัฐมรธาตุ และพระเกศาธาตุ แห่งองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ประดิษฐาน ณ ชั้นบนสุดของพระมหาเจดีย์ (ชั้นที่ 14) ซึ่งมีความงดงามมาก



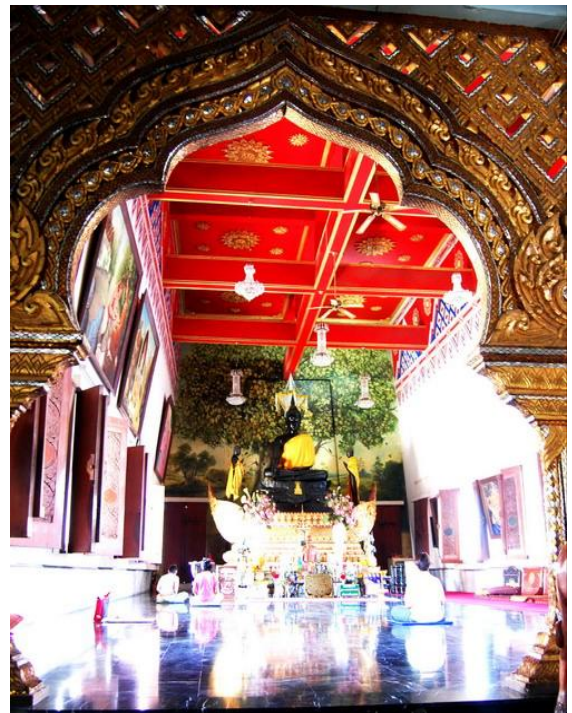
พระพุทธรูปปางสมาธิไทย พระพุทธรูปหยกเขียว

“ศาลาหลวงพ่อยก” เป็นที่ประดิษฐาน “พระพุทธรูปปางสมาธิไทย” พระพุทธรูปหยกเขียวที่ใหญ่ที่สุดในโลก เป็นปฏิมากรรมทันสมัยที่มีความอัศจรรย์อย่างยิ่ง หยกชิ้นใหญ่นี้ได้ถูกค้นพบที่ใต้ทะเลสาบน้ำแข็ง ประเทศแคนาดา หยกเป็นวัสดุที่มีความแข็งแกร่งมากและเหมาะแก่การนำมาสร้างพระพุทธรูป เพราะมีความสวยงาม คงทนถาวร และ “พระอวโลกิเตศวรโพธิสัตว์กวนอิมหยก” ศาลาหลวงพ่อยกเป็นศาลากระจก หลังคาแบบโดมแก้ว มีสระน้ำล้อมรอบประดับด้วยไม้ใบและไม้ดอก รอบขอบสระเพื่อเป็นพุทธบูชา ซึ่งออกแบบตามสถาปัตยกรรมทันสมัย ลักษณะเป็นวงกลมโดยยึดหลักปฏิจสมุปบาท 12 ประการ และมีการจารึกพระธรรมคำสั่งสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในศาลาแห่งนี้ด้วย สร้างขึ้นเพื่อเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปหยกเขียวให้เป็นการสมพระเกียรติ



พระอวโลกิเตศวรโพธิสัตว์กวนอิม

แกะสลักโดยช่างผู้เชี่ยวชาญจากประเทศอิตาลี



“หลวงพ่อดำ” หรือ “พระพุทธรูป ภ.ป.ร.”

พระประธานในวิหารของพระมหาเจดีย์ ประดิษฐาน ณ ชั้นที่ 2 ของพระมหาเจดีย์

รายชื่อบุคลากรสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์เข้าร่วม
โครงการสืบสานประเพณีวัฒนธรรมไทย ของ สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์
การฝึกอบรมพัฒนาจิต ด้วยฝึกสมาธิ
ณ. สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล เกาบุญญนนท์วิหาร
ในวันศุกร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2555 เวลา 08.00 – 16.00 น.

1. รองศาสตราจารย์ ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง
2. อาจารย์ ดร.สุภาพร ณะชานันท์
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประทีป จินฉี
4. อาจารย์ ดร.นริศรา พึ่งโพธิ์สภ
5. อาจารย์ ดร.วิชุดา กิจจรธรรม
6. อาจารย์ปิยะรัฐ ธรรมพิทักษ์
7. นางวนิดา ธรรมเกษร
8. นางสาวอัจฉรา วัฒนรัตน์
9. นางกรรณิกา ทศนสุวรรณ
10. นางกรรณิการ์ ศรีเกตุ
11. นางสาววาสนา วงษ์เพชร
12. นางสาวจุฑารัตน์ กิตติเขมากร
13. นายประสาร กริทธิรัญ
14. นายบุญลือ เชื้อสุข
15. นายวิจิตร อักษรชู

รายชื่อบุคลากรสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์เข้าร่วม
โครงการสืบสานประเพณีวัฒนธรรมไทย ของ สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์
การฝึกอบรมพัฒนาจิต ด้วยฝึกสมาธิ
ณ. สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล เกาบุญญนันทวิหาร
ในวันศุกร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2555 เวลา 08.00 – 16.00 น.

ลำดับที่	ชื่อ – นามสกุล	ลายเซ็น	หมายเหตุ
1	รองศาสตราจารย์ ดร. อังคินันท์ อินทรกำแหง		
2	อาจารย์ ดร.สุภาพร ณะชานันท์		
3	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประทีป จินนี่		
4	อาจารย์ ดร.นริศรา พึ่งโพธิ์สภ		
5	อาจารย์ ดร.วิชุดา กิจธรรม		
6	อาจารย์ปิยรัฐ ธรรมพิทักษ์		
7	นางวนิดา ธรรมเกษร		
8	นางสาวอัจฉรา วัฒนรัตน์		
9	นางกรรณิกา ทศนสุวรรณ		
10	นางกรรณิการ์ ศรีเกตุ		
11	นางสาววาสนา วงษ์เพชร		
12	นางสาวจุฑารัตน์ กิตติเขมากร		
13	นายประสาร กรีหิรัญ		
14	นายบุญลือ เชื้อสุข		
15	นายวิจิตร อักษรชู		

รายชื่อ นิสิต สาขาวิจัยพฤกษศาสตร์ประยุกต์ เข้าร่วม
 โครงการสืบสานประเพณีวัฒนธรรมไทย ของ สถาบันวิจัยพฤกษศาสตร์
 การฝึกอบรมพัฒนาจิต ด้วยฝึกสมาธิ
 ณ สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล เกาบุญญนนท์วิหาร
 ในวันศุกร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2555 เวลา 08.00 – 16.00 น.

ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	ลายเซ็น	หมายเหตุ
1	นายสมศักดิ์ ประเสริฐสังข์		
2	นายจำลอง บุญต้อง		
3	นางสาวจินตภา ไต้ชัยภูมิ		
4	นางสาวภัรดา สระดอกบัว		
5	นายสุรเดช ประยูรศักดิ์		
6	นางสาวปิยวรรณ ทศนาญชาลี		
7	นายไพฑูรย์ อั้นตระกูล		

สรุปข้อมูลและความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม โครงการสืบสานประเพณีวัฒนธรรมไทย

สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์

การฝึกอบรมพัฒนาจิต ด้วยฝึกสมาธิ ณ วัดธรรมมงคล

วันศุกร์ที่ 24 กุมภาพันธ์ 2555 เวลา 08.00 – 16.00 น.

ตารางแสดงความรู้ความเข้าใจและความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม

ประเด็นการพิจารณา	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
การประเมินความรู้ความเข้าใจที่ได้จากการจัดกิจกรรม		
1.หัวข้อ “บรรยาย แนะนำหลักสูตร”	4.37	0.50
2.หัวข้อ “หลักธรรม และการทำสมาธิภาคทฤษฎี”	4.56	0.51
3.การฝึกปฏิบัตินั่งสมาธิ เติมนजर	4.88	0.34
4.เยี่ยมชมสถานที่และสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์	4.62	0.50
รวม	4.60	0.46

จากตารางการประเมินความรู้ความเข้าใจที่ได้จากการจัดกิจกรรม หัวข้อที่นิสิตได้รับความรู้มากที่สุด คือ การฝึกปฏิบัตินั่งสมาธิ เติมนजर มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.88 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 0.34 รองลงมาคือ การเยี่ยมชมสถานที่และสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.62 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คือ 0.50

ประเด็นการพิจารณา	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
การประเมินความพึงพอใจในหัวข้อต่างๆ		
1.ด้านกระบวนการจัดโครงการและขั้นตอนการดำเนินงาน	4.50	0.51
2.ด้านเจ้าหน้าที่ให้บริการ	4.62	0.50
3.คุณภาพการให้บริการ	4.56	0.51
4.ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกที่จัดให้	4.62	0.50
รวม	4.57	0.50

จากตารางการประเมินความพึงพอใจในหัวข้อต่างๆ ด้านที่นิสิตมีความพึงพอใจมากที่สุด คือ ด้านเจ้าหน้าที่ให้บริการ และ ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกที่จัดให้ มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 4.62 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คือ 0.50 รองลงมาคือ คุณภาพการให้บริการ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.56 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.51

จากการที่นิสิตเข้าร่วมโครงการนี้ซึ่งเป็นโครงการที่เสริมสร้างและพัฒนานิสิตให้มีคุณธรรมจริยธรรมในการดำเนินชีวิต นอกจากนั้นการฝึกสมาธิยังช่วยให้นิสิตมีสมาธิในการเรียนและการดำเนินชีวิตมากยิ่งขึ้น