

โครงการฟื้นฟูคุณภาพชีวิตคนพิการแบบองค์รวม¹

กรรณิกา ธรรมมา²

บทคัดย่อ

บ้านคามิลเลียนเพื่อคนพิการ เป็นหนึ่งในสถาบันด้านสุขภาพอนามัยของมูลนิธิคณะนักบุญคามิลโลแห่งประเทศไทย ที่ปฏิบัติงานด้านคนพิการ เพื่อเสริมสร้างให้คนพิการมีคุณภาพชีวิตที่ดีบนพื้นฐานของคุณค่าและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์และจิตตารมณ์ของคณะนักบวชคามิลเลียน ซึ่งมูลนิธิคณะนักบุญคามิลโลแห่งประเทศไทย ได้รับการรับรองจากคณะกรรมการส่งเสริมการจัดการสวัสดิการสังคมแห่งชาติให้ป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ ที่ปฏิบัติงานด้านสุขภาพอนามัย ซึ่งดำเนินงานโดยเฉพาะอย่างยิ่ง บรรดาผู้ป่วยที่ยากจนและถูกทอดทิ้งจากสังคมโดยยึดมั่นเป็นพันธกิจที่ว่า “ดูแลและรับใช้ด้วยความ รัก ความเมตตาที่ดูแลบุตรคนเดียวของตนที่กำลังเจ็บป่วยอยู่ โดยมีวัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อ 1) ส่งเสริมให้ผู้พิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ ทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ 2) สร้างเสริมศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่ ให้เป็นเครือข่ายการดูแลและเยี่ยมบ้านผู้พิการอย่างต่อเนื่อง และ 3) สร้างความรู้ ความเข้าใจในเรื่องคนพิการ ให้กับชุมชน มีกิจกรรมในการดำเนินโครงการ 1) ประสานการทำโครงการกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 2) การค้นหากลุ่มเป้าหมายใหม่ในชุมชน 3) การติดตามเยี่ยมบ้านแบบองค์รวม 4) ส่งเสริมการประกอบอาชีพ 5) การติดตาม/ประเมินผลการเยี่ยมบ้าน และ 6) อบรมพัฒนาผู้ดูแลในครอบครัว และอาสาสมัครสาธารณสุขหรือประชาชนในพื้นที่ ทั้งนี้ มีการติดตาม/ประเมินผลการเยี่ยมบ้าน โดย ทีมเยี่ยมบ้าน ติดตามและประเมินผลทุกครั้งหลังจากลงเยี่ยมบ้าน โดยบันทึกการเยี่ยมบ้านอย่างชัดเจน และประชุมเพื่อแสดงความคิดเห็น และรับทราบปัญหาในการดำเนินงาน เพื่อหาแนวทางในการปฏิบัติงานต่อไป

คำสำคัญ การฟื้นฟูแบบองค์รวม คุณภาพชีวิต คนพิการ

¹ บทความวิชาการ

² จากมูลนิธิคณะนักบุญคามิลโลแห่งประเทศไทย บ้านเพื่อคนพิการ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

บ้านคามิลเลียนเพื่อคนพิการเป็นหนึ่งในสถาบันด้านสุขภาพอนามัยของมูลนิธิคณะนักบุญคามิลโลแห่งประเทศไทย ที่ปฏิบัติงานด้านคนพิการ เพื่อเสริมสร้างให้คนพิการมีคุณภาพชีวิตที่ดีบนพื้นฐานของคุณค่าและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์และจิตตารมณ์ของคณะนักบวชคามิลเลียน ซึ่งมูลนิธิคณะนักบุญคามิลโลแห่งประเทศไทย ได้รับการรับรองจากคณะกรรมการส่งเสริมการจัดการสวัสดิการสังคมแห่งชาติให้เป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ ที่ปฏิบัติงานด้านสุขภาพอนามัย ซึ่งดำเนินงานโดยเฉพาะอย่างยิ่ง บรรดาผู้ป่วยที่ยากจนและถูกทอดทิ้งจากสังคมโดยยึดมั่นเป็นพันธกิจที่ว่า “ดูแลและรับใช้ด้วยความ รัก ความเมตตาที่ดูแลบุตรคนเดีวของตนที่กำลังเจ็บป่วยอยู่ โดยมี วัตถุประสงค์เป็นสถานที่พักอาศัยสำหรับเด็กพิการที่ยากจนและถูกทอดทิ้ง เสริมสร้างทักษะการดำเนินชีวิตในสังคมให้กับคนพิการ พัฒนาสมรรถภาพคนพิการแบบบูรณาการทุกมิติ ของความเป็นมนุษย์ และเป็นศูนย์ส่งเสริมสิทธิ คุณค่า ศักดิ์ศรีและประสานงานด้านเครือข่ายคนพิการ ในกิจกรรมโครงการได้ดำเนินการ 1) ดูแลเด็กพิการที่ยากจนและถูกทอดทิ้ง ในรูปแบบประจำ 2) ดูแลเด็กพิการในรูปแบบไป กลับ 3) ให้การฟื้นฟูเด็กพิการทางด้านร่างกาย สติปัญญา และทางด้านสายตา และ 4) งานในการช่วยเหลือคนพิการในชุมชนให้ได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยมีบาทหลวงโจวันนี กอนตาริน เป็นผู้อำนวยการบ้านคามิลเลียนเพื่อคนพิการ

วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้พิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ ทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ
2. เพื่อสร้างเสริมศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่ ให้เป็นเครือข่ายการดูแลและเยี่ยมบ้านผู้พิการอย่างต่อเนื่อง

3. เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจในเรื่องคนพิการให้กับชุมชน

ลักษณะโครงการ

1. เป็นการสร้างเครือข่ายการดูแลผู้พิการแบบองค์รวมและยั่งยืน
2. เป็นการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของคนพิการ แก่ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลคนพิการ และตัวคนพิการเอง

ขั้นตอนการดำเนินงานกิจกรรม

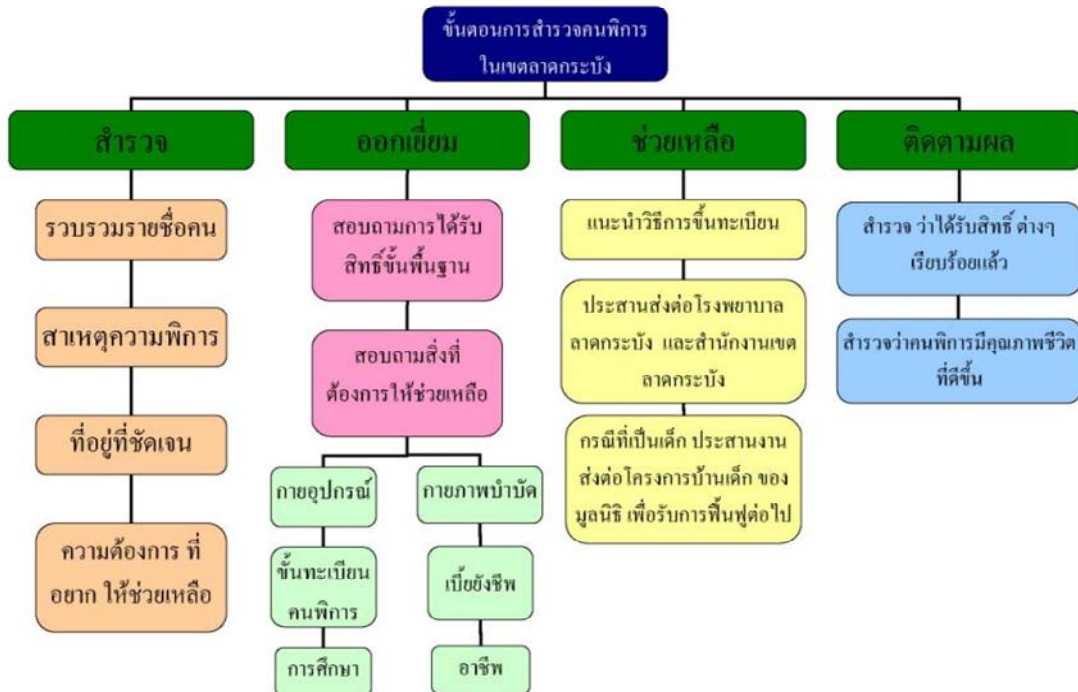
1. ประสานการทำโครงการกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. การค้นหากลุ่มเป้าหมายใหม่ในชุมชน
3. การติดตามเยี่ยมบ้านแบบองค์รวม
4. ส่งเสริมการประกอบอาชีพ
5. การติดตาม/ประเมินผลการเยี่ยมบ้าน
6. อบรมพัฒนาผู้ดูแลในครอบครัว และอาสาสมัครสาธารณสุข หรือประชาชนในพื้นที่

การติดตาม/ประเมินผลการเยี่ยมบ้าน

1. ทีมเยี่ยมบ้าน ติดตามและประเมินผลทุกครั้ง หลังจากลงเยี่ยมบ้าน โดยบันทึกการเยี่ยมบ้านอย่างชัดเจน
2. ประชุมเพื่อแสดงความคิดเห็น และรับทราบปัญหาในการดำเนินงาน เพื่อหาแนวทางในการปฏิบัติงานต่อไป

สรุปผลการดำเนินโครงการ

เป็นผลที่ได้ในการศึกษาครั้งนี้ในระยะเริ่มต้นของโครงการได้ ผลดังภาพการจัดกิจกรรม ติดตามผล ดังนี้



รูปแบบ เด็กประจำ



- ห้องพักสำหรับเด็ก
- อาหาร 3 มื้อ
- ได้รับการดูแลในด้านสุขภาพ
- การฟื้นฟูตามสภาพความพิการ
- ได้รับความรักและการดูแลเอาใจใส่เหมือนคนในครอบครัว

รูปแบบ เด็ก ไป - กลับ



- บริการ รถรับส่ง
- บริการดูแลด้านสิทธิ - ประโยชน์ที่ควรได้รับ
- การฟื้นฟูทางด้านร่างกาย
- การฟื้นฟูทางด้านสติปัญญา
- การเรียนในระบบการศึกษา - ตามอัธยาศัย (ก.ศ.น.)

กิจกรรมบำบัด สำหรับเด็กออทิสติก และดาวนซินโดรม

- ☞ เดินเพื่อออกกำลังกายและฝึกทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น
- ☞ ฟังเพลงเพื่อเกิดการเรียนรู้
- ☞ ศิลปะบำบัด
- ☞ ฝึกการช่วยเหลือตัวเองในชีวิตประจำวัน



กายภาพบำบัด



การเรียนการสอน ภาษาเบรลล์



การเรียน การสอน ตามหลักสูตร การศึกษาตามอัธยาศัย (ก.ศ.น.)



- ☞ ให้การศึกษาตามหลักสูตรของ ก.ศ.น.
- ☞ มีการเรียนการสอน วัน จันทร์- ศุกร์

ประสานการทำโครงการกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



การค้นหากลุ่มเป้าหมายใหม่ในชุมชน



ลงเขียนพร้อมผู้นำชุมชน หรือ อาสาสมัครสาธารณสุข

○ พุดคุย ให้คำปรึกษา



○ **ให้ข้อมูลเรื่องการเข้าถึงสิทธิประโยชน์ที่คนพิการควรได้รับ**



**สอนการทำกายภาพบำบัดเบื้องต้นให้กับผู้ดูแล
และคนพิการ**



○ **ให้ความช่วยเหลือเบื้องต้น**



○ให้กำลังใจ



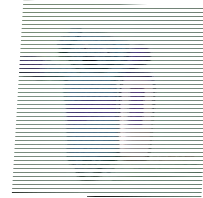
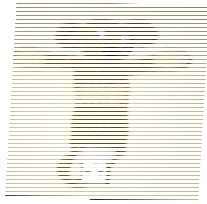
ส่งเสริมการประกอบอาชีพ

- โครงการส่งเสริมอาชีพหลัก
- โครงการปลูกผักเพื่อยังชีพ
- โครงการเลี้ยงปลาตกเพื่อยังชีพ
- หรืออื่นๆ ตามความเหมาะสม

การเลี้ยงปลาตกเพื่อยังชีพ



งานฝีมือ



การอบรมพัฒนาผู้ดูแลในครอบครัวคนพิการ อาสาสมัครสาธารณสุข และคนพิการ

อบรมพัฒนาผู้ดูแลในครอบครัว
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำพื้นที่



อบรมการประกอบอาชีพแก่คนพิการและครอบครัว



การอบรมการทำกายภาพ



การติดตาม/ประเมินผลการเยี่ยมบ้าน

- ทีมเยี่ยมบ้าน ติดตามและประเมินผลทุกครั้งหลังจากลงเยี่ยมบ้าน โดยบันทึกการเยี่ยมบ้านอย่างชัดเจน
- ประชุมเพื่อแสดงความคิดเห็น และรับทราบปัญหาในการดำเนินงาน เพื่อหาแนวทางในการปฏิบัติงานต่อไป